Desafios da Avaliação Nutricional em Pacientes Soropositivos: Abordagens, Complicações e Estratégias de Intervenção

Autor(res)

Camilla Oliveira
Célia Helena Evangelista De Resende
Clayton Martins Toni

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

A avaliação nutricional é uma ferramenta fundamental no cuidado de pacientes soropositivos, como aqueles infectados pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV). No entanto, a avaliação nutricional desses pacientes apresenta desafios únicos devido às complicações clínicas associadas à infecção pelo HIV e ao tratamento antirretroviral. Além disso, a desnutrição e a má nutrição são comuns nessa população e estão associadas a uma série de complicações que podem afetar negativamente a qualidade de vida e a progressão da doença.

Objetivo

O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de buscar compreender as complicações nutricionais comuns nessa população, as melhores práticas para avaliação nutricional e intervenção, além de identificar estratégias para superar os desafios específicos enfrentados pelos profissionais de saúde ao lidar com pacientes soro-positivos.

Material e Métodos

Para realizar a busca dos trabalhos, utilizamos as seguintes palavras-chave: "avaliação nutricional", "pacientes soropositivos", "HIV", "nutrição", "complicações nutricionais".
A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus e SciELO, considerando artigos publicados até janeiro de 2024.
Inicialmente, foram encontrados um total de 87 artigos. Após a aplicação de critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados os três artigos mais relevantes para o tema do trabalho.
Os critérios de inclusão utilizados foram:
Artigos publicados em periódicos científicos revisados por pares.
Artigos escritos em inglês, espanhol ou português.
Artigos que abordam especificamente a avaliação nutricional em pacientes soropositivos.
Após a aplicação desses critérios, os três artigos selecionados foram escolhidos para apresentar uma abordagem abrangente sobre os desafios da avaliação nutricional em pacientes soropositivos, fornecendo informações relevantes e atualizadas sobre o tema.

Resultados e Discussão

A avaliação nutricional em pacientes soropositivos apresenta desafios significativos devido às complicações clínicas relacionadas à infecção pelo HIV e ao tratamento antirretroviral. Abaixo os principais resultados encontrados nesta revisão bibliográfica:

Desafios na Avaliação Nutricional:
Dificuldade na avaliação do estado nutricional devido à perda de massa magra e alterações na composição corporal.
Dificuldade em distinguir entre desnutrição e lipodistrofia.
Importância da avaliação clínica e de exames laboratoriais para identificar deficiências nutricionais.
Estratégias de Intervenção:
Suplementação nutricional com vitaminas e minerais para corrigir deficiências nutricionais.
Aconselhamento dietético para promover uma alimentação saudável e equilibrada.
Monitorização regular do estado nutricional e ajustes na intervenção conforme necessário.

Conclusão

É essencial que os profissionais de saúde tenham conhecimento desses desafios e adotem uma abordagem multidisciplinar para a avaliação nutricional e a intervenção em pacientes soro-positivos, visando melhorar sua qualidade de vida e seus resultados clínicos.

Referências

Smit E, Tang AM, Dekker FW, et al. A Ferramenta Universal de Rastreio de Desnutrição (MUST) prevê a mortalidade em idosos com diabetes tipo 2. 2009;25(7):679-684. doi:10.1002/dmrr.970
Souza PM, Jacob SC, Moreira PR, Cardoso FS. [Avaliação nutricional de pacientes infectados pelo HIV]. Rev Assoc Med Bras (1992). 2002;48(4):308-313. Português. doi:10.1590/s0104-42302002000400021
Silva LOB, Carvalho V, Serrão R, Sarmento A, Magalhães O. [Estado nutricional de pacientes infectados pelo HIV]. Porto Acta Med. 2001;14(1):7-12. Português.