

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Paula Tiozzi Olympio
Jennifer Alice Parronchi
Cícera Jéssica Do Nascimento Campos
Milena Marques Fernandes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A avaliação psicológica é de suma importância para o psicólogo, onde ele pode coletar dados imprescindíveis em diversos campos para assim, poder atuar da melhor forma
Todos os processos na terapia cognitiva comportamental, incluem a avaliação inicial, intervenção, avaliação final e o follow up.
Avaliação Psicológica na Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), inicia-se com uma anamnese completa e um exame da saúde mental do paciente, outros instrumentos utilizados na terapia são os testes psicológicos, técnica de RPD, Inventário de Depressão de Beck - BDI-II entre outros.