



PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL, No Trabalho e Traumas Relacionados

Autor(es)

Olyver Tavares De Lemos Santos

Mylena De Sousa Feitosa

Beatriz Da Silva E Silva

Jackson Henrique Emmanuel De Santana

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA



Introdução

Psicologia organizacional é um campo interdisciplinar que se concentra no comportamento humano dentro do contexto do ambiente de trabalho. Essa área de estudo busca compreender e aprimorar a relação entre indivíduos, equipes e organizações, com objetivo de promover o bem-estar, a produtividade e o desenvolvimento dos colaboradores.

Objetivo

O ambiente de trabalho pode ser um local complexo e desafiador com diversos fatores que podem afetar o bem-estar e desempenho dos colaboradores. Desde da cultura organizacional e as relações interpessoais até as demandas e as condições de trabalho, cada elemento do ambiente laboral pode impactar a saúde mental e física dos funcionários.

Material e Métodos

É essencial compreender as particularidades e os impactos dessas condições para poder implementar estratégias eficazes de prevenções e tratamentos, os traumas e doenças psicológicas relacionadas ao trabalho podem ser manifestar de diversas formas, desde de sintomas físicos com: dores de cabeça e distúrbios de sono, até alterações emocionais com; irritabilidade, baixa autoestima e dificuldade de concentração. Esses problemas podem ter um impacto significativo no desempenho profissional, levando a erros queda produtividade, absenteísmo e até mesmo abandono do emprego.

Para prevenir esses problemas, é essencial implementar medidas como programas de bem-estar, treinamento de gestores, espaços de escuta e acompanhamento psicológico, além de promover uma cultura organizacional saudável e acolhedora.

Resultados e Discussão

É essencial compreender as particularidades e os impactos dessas condições para poder implementar estratégias eficazes de prevenções e tratamentos, os traumas e doenças psicológicas relacionadas ao trabalho podem ser manifestar de diversas formas, desde de sintomas físicos com: dores de cabeça e distúrbios de sono,



Anhanguera



até alterações emocionais com; irritabilidade, baixa autoestima e dificuldade de concentração. Esses problemas podem ter um impacto significativo no desempenho profissional, levando a erros, queda produtividade, absenteísmo e até mesmo abandono do emprego.

Para prevenir esses problemas, é essencial implementar medidas como programas de bem-estar, treinamento de gestores, espaços de escuta e acompanhamento psicológico, além de promover uma cultura organizacional saudável e acolhedora.

Conclusão

A política organizacional desempenha um papel fundamental na compreensão e no enfrentamento dos desafios relacionados à saúde mental dos colaboradores. Ao abordar traumas e doenças psicológicas associadas ao ambiente de trabalho, é possível promover um ambiente mais saudável, produtivo e engajado, beneficiando tanto os indivíduos quanto as próprias organizações.

Referências

José Carlos Zanelli, Jairo Borges-Andrade; Antonio Virgílio Bittencourt Bastos, Psicologia, organizações e trabalho no Brasil. Porto Alegre: Artmed, 2004.

Christophe Dejours . A loucura do trabalho, estudo de psicopatologia do trabalho: 5^a ed. ampliada. São Paulo: Cortez editora 1992.

3^A MOSTRA CIENTÍFICA

