6ª SEMANA DE CONHECIMENTO

Sustentabilidade

Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues
Anaylane Da Silva Sousa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Para promover a sustentabilidade em Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), é crucial adotar práticas ambientalmente responsáveis em todas as etapas do processo. A compostagem pode ser implementada para reduzir resíduos orgânicos, transformando-os em adubo para uso em hortas ou jardins. O aproveitamento integral dos alimentos também é fundamental, minimizando o desperdício e aproveitando partes que normalmente seriam descartadas, como cascas e talos. A troca de óleo por opções mais sustentáveis, como óleos vegetais, não só reduz o impacto ambiental, mas também promove uma alimentação mais saudável. Além disso, medidas como a redução do consumo de plástico descartável e a escolha de fornecedores locais e sustentáveis podem contribuir significativamente para uma UAN mais sustentável e consciente.