

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## Promoção da Sustentabilidade através do Aproveitamento Integral dos Alimentos

### Autor(res)

Márcia Leite Pinto Rodrigues

Clayton Martins Toni

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

As UANs desempenham um papel crucial na promoção da sustentabilidade através do aproveitamento integral dos alimentos. Esta prática visa reduzir o desperdício e maximizar o valor nutricional dos alimentos, contribuindo para a preservação dos recursos naturais e a promoção de uma alimentação mais consciente.

Para alcançar esse objetivo, é essencial implementar medidas como treinamento e conscientização da equipe, desenvolvimento de receitas criativas que utilizem todas as partes dos alimentos, estabelecimento de parcerias com produtores locais para obter ingredientes frescos e reaproveitar produtos fora dos padrões estéticos, utilização de técnicas de conservação de alimentos, planejamento de cardápios sazonais e variados, e monitoramento constante do desperdício de alimentos para avaliação e ajuste das práticas.

Ao adotar essas estratégias, as UANs não apenas contribuem para a redução do impacto ambiental, mas também promovem uma alimentação mais saudável e sustentável para seus clientes, colaborando assim para um futuro mais equilibrado e consciente.