



## Lesão do Ligamento Cruzado Anterior: A Relevância do Trabalho do Fisioterapeuta na Recuperação

### Autor(res)

Wesley Gonçalves Leite  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

### Resumo

O presente trabalho, busca através da revisão de literatura apresentar a importância do papel da fisioterapia na recuperação e reabilitação de pacientes no pós-operatório de LCA. A escolha do tema deve-se ao fato de evidenciar a importância do profissional da Fisioterapia no processo de recuperação do paciente. Afinal o joelho, por ser um membro importantíssimo para a movimentação e a importância dos ligamentos para execução dos movimentos mais simples e mais complexos. A relevância desse tema vem de encontro ao crescente número de pacientes com esse tipo de lesão, devido ao aumento da procura por esportes de alto rendimento como o crossfit, além dos esportes, pode acontecer também em acidentes da vida cotidiana. E esse paciente deve ser acompanhado por um ortopedista e fisioterapeuta durante o processo de tratamento e recuperação. A metodologia utilizada será um levantamento das referências teóricas existentes com a finalidade de conhecer sobre anatomia do joelho e sua biomecânica, compreender sobre o mecanismo da lesão do ligamento cruzado anterior e descrever métodos eficientes da fisioterapia para a reabilitação do paciente de LCA.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024