



## **Análise dos Fatores de Risco e Estratégias de Prevenção de Quedas em Idosos: Um Estudo Abrangente**

### **Autor(res)**

Danilo Sergio Vinhoti  
Hellen Zamboni  
Ana Carolina Brandão Silveira

### **Categoria do Trabalho**

1

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

### **Resumo**

Este trabalho investigou os fatores de risco e estratégias de prevenção relacionados às quedas em idosos, considerando uma ampla revisão da literatura, com foco no artigo "QUEDA EM IDOSOS E FATORES DE RISCO ASSOCIADOS" de Souza et al. (2017). A análise abordou a prevalência de quedas em idosos, destacando a influência de variáveis como sexo, idade, atividade física e saúde geral. Além disso, discutiu-se a importância da detecção precoce de fatores de risco, como fragilidade física e polifarmácia, bem como a implementação de intervenções eficazes para reduzir o risco de quedas. A compreensão abrangente desses aspectos é crucial para promover a saúde e o bem-estar dos idosos, garantindo-lhes uma vida ativa e independente.

# **CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024**

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024  
Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar