



## As Contribuições Da Fisioterapia Por Meio Da Drenagem Linfática Em Pacientes De Pós Operatório De Mastectomia Com Linfedema

### Autor(res)

Ana Clara Pereira De Campos  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

### Resumo

O presente trabalho abordou o câncer de mama e sua relação com o desenvolvimento do linfedema pós-mastectomia. O objetivo geral foi investigar a eficácia da intervenção fisioterapêutica nesse contexto. Utilizou-se uma revisão da literatura para analisar as características do câncer de mama, sua classificação, impacto na saúde das mulheres e a relação com o linfedema. Os resultados destacaram a importância da fisioterapia, incluindo a drenagem linfática manual e exercícios terapêuticos, para reduzir os sintomas físicos e psicológicos do linfedema. Concluiu-se que uma abordagem multidisciplinar é essencial no cuidado das mulheres com câncer de mama, envolvendo não apenas intervenções médicas, mas também suporte emocional e psicológico. Futuras pesquisas podem focar na avaliação dos resultados a longo prazo da intervenção fisioterapêutica e em estratégias adicionais para prevenir e tratar o linfedema. Em resumo, este estudo destaca a importância contínua da pesquisa e do desenvolvimento de abordagens terapêuticas inovadoras para melhorar a qualidade de vida das mulheres afetadas pelo câncer de mama.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024