Anhanguera
5º Expo FARMA
Mostra Científica
https://linktr.ee/expofarmadf

Ansiedade e canais de GABA

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira
Maria Daniele Bezerra Pinheiro
Claudiane Ferreira De Oliveira
Tiago Carlos Pinheiro

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A ansiedade é uma resposta emocional normal e comum a todas as pessoas que se encontram em situação de estresse e de ameaça, potencial ou real (DEAN, 2016). Por vezes, não se limita a uma situação específica, generalizando para todo uma classe de objetos, pessoas ou situações, apesar de diferença físicas entre eles(DYMOND, 2015). O sistema GABAérgico tem sido foco de muitos estudos e seus componentes são alvos no tratamento de alguns tipos de Transtornos de Ansiedade. O GABA é o neurotransmissor inibitório mais importante do Sistema Nervoso Central e perturbações na neurotransmissão inibitória ou mudanças nesse sistema causam uma maior atividade cerebral. A principal evidencia de que esse sistema está relacionado a ansiedade vem do uso clínico de benzodiazepínicos no tratamento de Transtorno da Ansiedade (KAUR e SINGH, 2017).

Objetivo

Elaborar material informativo sobre Ansiedade e canais de GABA para apresentação na Faculdade Anhanguera de Brasília para disseminação junto a comunidade acadêmica.

Material e Métodos

O estudo em questão utilizou uma abordagem de revisão de literatura sobre o transtorno de ansiedade com foco nos canais de GABA. Uma busca bibliográfica baseada em palavras-chaves, foi realizada em diversas bases de dados Scielo, LILACS e Google Acadêmico, foram incluídos 5 publicações que abordavam assuntos relacionados com o tema, foi desenvolvido uma tabela autoral onde mostra classes, mecanismo de ação e exemplo de fármacos que atuam nos canais de GABA.

Resultados e Discussão

De fato, a ansiedade pode ter uma ampla repercussão, podendo gerar consequências negativas nas mais diversas áreas da vida, dentre elas a vida social e ocupacional. A ansiedade patológica afeta ainda a atenção, o aprendizado e o processamento de informações. Há também redução na atividade do sistema imune, elevação de níveis de colesterol e aumento da pressão arterial contribuindo para um aumento na incidência de acidentes vasculares cerebrais. Ademais , é um fator preditivo de depressão, relaciona-se com o alto consumo de bebidas

alcoólicas e está ligada a casos de cefaléia e problemas de pele (NECHITA. ,2018).
GABA, ou ácido gama-aminobutírico, é um neurotransmissor importante no cérebro humano. Ele atua como um inibidor natural, ajudando a reduzir a atividade neural e promover a sensação de calma e relaxamento.

Conclusão

A ansiedade é um problema crônico que requer um tratamento contínuo, não se limitando apenas ao uso de medicamentos. É fundamental promover mudanças na qualidade de vida do paciente para controlar os sintomas a longo prazo. Em momentos de estresse intenso, os sintomas de ansiedade tendem a se agravar, sendo importante considerar os diversos fatores que podem influenciar esse processo, como questões familiares, profissionais e sociais.

https://linktr.ee/expofarmadf

Referências

DYMOND, S.; DUNSMOOR, J. E.; VERVLIET, B.; ROCHE, B.; HERMANS, D. Fear generalization in humans: systematic review and implications for anxiety disorder research. Behavior Therapy 46: 561- 582, 2015. .
CROCQ, M. A. A history of anxiety: from Hippocrates to DSM. Dialogues in Clinical Neuroscience 17: 319-325, 2015.
KAUR, S.; SINGH, R. Role of different neurotransmitters in anxiety: a systematic review. International Journal of Pharmaceutical Science 8: 411-421, 2017.
NECHITA, D.; NECHITA, F.; MOTORGA, R. A review of the influence the anxiety exerts on human life. Romanian Journal of Morphology and Embryology 59: 1045-1051, 2018.
PINHEIRO, M.D.B.PINHEIRO, T.C.OLIVEIRA,C.F.TABELA1 INFORMAÇÕES SOBRE CLASSE DE MEDICAMENTOS, MECANISMO DE AÇÃO COM FOCO EM ANSIOLÍTICOS E CANIAS DE GABA.FACULDADE ANHANGUERA DE BRASILIA,DF.2024