



Aconselhamento Psicológico e Psicanálise

Autor(es)

Marina Leite
Railon Fernandes Tavares De Lima
Ayla Fernanda Oliveira Sousa
Christiane Cintia Gonçalves Ribeiro
Thiago Bezerra Libânia De Araújo
Talita De Araujo Martins

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Na busca por entender onde a psicanálise se encontra com o aconselhamento psicológico, este trabalho acadêmico propõe uma reflexão acerca dos conceitos de ambos os termos e onde se relacionam. A relevância desse encontro pode auxiliar a compreender o quanto a psicanálise de Freud permite caminhar para outros enquadres dentro das demandas contemporâneas de nossa sociedade. A cada vez mais frequente procura por psicoterapias breves, plantões psicológicos e resolução de questões pontuais, como a escolha por uma carreira profissional, exigem das abordagens e teorias psicológicas uma modernização, ainda que não se percam de suas raízes fundadoras. Winnicott, Green, Lacan, entre outros autores pós freudianos foram capazes de dar novos olhares para a aplicação clínica das reflexões propostas por Freud. É através da demanda pela democratização da psicologia e no confrontamento da realidade de diversas comunidades que observamos a teoria se modificando e se adaptando.

Objetivo

Propomos através deste trabalho acadêmico exemplificar três possibilidades de enquadres pós freudianos onde podemos observar, dentro das oportunidades que o aconselhamento psicológico traz, a presença de muitos conceitos psicanalíticos fundamentais. E refletir acerca da possibilidade de um aconselhamento psicológico de base psicanalítica.

Material e Métodos

O presente trabalho acadêmico foi realizado através de uma pesquisa bibliográfica, feita através de pesquisa nos sites de Google acadêmico e na plataforma Scielo, com os termos: psicanálise, aconselhamento psicológico, psicoterapia breve, Frank Parsons, Winnicott, Freud e aconselhamento psicológico psicanalítico, além de livros e periódicos. O período da pesquisa bibliográfica envolveu os meses de agosto, setembro e outubro de 2023.

Resultados e Discussão



A postura do plantonista fundamentado na psicanálise diante do paciente é valorizar a escuta e evitar respostas prontas e “tipos clínicos”, ou seja, é muito mais um lugar de acolhimento e de não julgamento. A tarefa é essencialmente “dar vazão ao discurso” (Ortolan et al., 2020).

Retornando aos teóricos pós freudianos, mais especificamente a Winnicott para abordar as consultas terapêuticas, a forma de atendimento que é realizada em poucas sessões e que não focam tanto na transferência, mas no problema específico que permeia a história de vida do sujeito na ocasião do atendimento (Fonçatti et al., 2016).

Ao abordar diferentes tipos de possibilidades do aconselhamento psicológico, um que fez parte de toda a história de construção do conceito de aconselhamento é a orientação profissional. A capacidade de refletir sobre o futuro, a capacidade de tomar decisões, de se autoconhecer e conhecer suas potencialidades influenciam diretamente na escolha sobre o futuro profissional.

Conclusão

Concluímos com a pesquisa realizada que é possível relacionar a psicanálise ao aconselhamento psicológico, desde que esta esteja no lugar de base teórica e não como base de enquadre. Percebemos que as práticas de plantão psicológico, as consultas terapêuticas e a orientação profissional supracitadas, são desafios que exigem da psicanálise desenvolver-se e extrapolar os muros de seu enquadre tradicional. É uma demanda atual e urgente que possamos democratizar o acesso à psicoterapia ainda que de características de aconselhamento psicológico.

Referências

- COUTO, L. F. S. Dora, uma experiência dialética. *Ágora: Estudos em Teoria Psicanalítica*, v. 7, p. 265–278, 1 dez. 2004.
- FONÇATTI, G. et al. Read Orientação profissional & Psicanálise: O olhar clínico - Chapter 75: 9. Aconselhamento de base psicanalítica a universitários: a estratégia do diagnóstico intervencional-operativo. Disponível em: <<https://vdoc.com.br/text/vlqx3x3j3drd/orientaaao-profissional-psicanalise-o-olhar-clinico/75>>. Acesso em: 31 out. 2023.
- LESCOVAR, G. Z. As consultas terapêuticas e a psicanálise de D. W. Winnicott. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, v. 21, p. 43–61, 1 ago. 2004.
- ORTOLAN, M. L. M. et al. Possibilidade da psicanálise no serviço de plantão psicológico: um lugar de retificação subjetiva. *Stylus (Rio de Janeiro)*, n. 39, p. 147–158, 1 dez. 2019.
- RIBEIRO, M. A.; UVALDO, M. DA C. C. Frank Parsons: trajetória do pioneiro da orientação vocacional, profissional e de carreira. *Revista Brasileira de Orientação Profissional*, v. 8, n. 1, p. 19–31, 1 jun. 2007.

