



Aconselhamento Psicológico e Psicanálise

Autor(res)

Marina Leite
Railon Fernandes Tavares De Lima
Christiane Cintia Gonçalves Ribeiro
Ayla Fernanda Oliveira Sousa
Thiago Bezerra Libânio De Araújo
Talita De Araujo Martins

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Na busca por entender onde a psicanálise se encontra com o aconselhamento psicológico, este trabalho acadêmico propõe uma reflexão acerca dos conceitos de ambos os termos e onde se relacionam. A relevância desse encontro pode auxiliar a compreender o quanto a psicanálise de Freud permite caminhar para outros enquadres dentro das demandas contemporâneas de nossa sociedade. A cada vez mais frequente procura por psicoterapias breves, plantões psicológicos e resolução de questões pontuais, como a escolha por uma carreira profissional, exigem das abordagens e teorias psicológicas uma modernização, ainda que não se percam de suas raízes fundadoras. Winnicott, Green, Lacan, entre outros autores pós freudianos foram capazes de dar novos olhares para a aplicação clínica das reflexões propostas por Freud. É através da demanda pela democratização da psicologia e no confronto da realidade de diversas comunidades que observamos a teoria se modificando e se adaptando.

Objetivo

Propomos através deste trabalho acadêmico exemplificar três possibilidades de enquadres pós freudianos onde podemos observar, dentro das oportunidades que o aconselhamento psicológico traz, a presença de muitos conceitos psicanalíticos fundamentais. E refletir acerca da possibilidade de um aconselhamento psicológico de base psicanalítica.

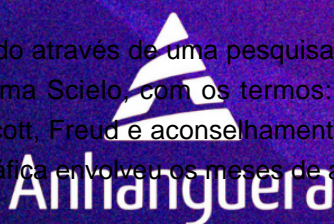
Material e Métodos

O presente trabalho acadêmico foi realizado através de uma pesquisa bibliográfica, feita através de pesquisa nos sites de Google acadêmico e na plataforma Scielo, com os termos: psicanálise, aconselhamento psicológico, psicoterapia breve, Frank Parsons, Winnicott, Freud e aconselhamento psicológico psicanalítico, além de livros e periódicos. O período da pesquisa bibliográfica envolveu os meses de agosto, setembro e outubro de 2023.

Resultados e Discussão



3ª MOSTRA CIENTÍFICA





A postura do plantonista fundamentado na psicanálise diante do paciente é valorizar a escuta e evitar respostas prontas e “tipos clínicos”, ou seja, é muito mais um lugar de acolhimento e de não julgamento. A tarefa é essencialmente “dar vazão ao discurso” (Ortolan et al., 2020).

Retornando aos teóricos pós freudianos, mais especificamente a Winnicott para abordar as consultas terapêuticas, a forma de atendimento que é realizada em poucas sessões e que não focam tanto na transferência, mas no problema específico que permeia a história de vida do sujeito na ocasião do atendimento (Fonçatti et al., 2016).

Ao abordar diferentes tipos de possibilidades do aconselhamento psicológico, um que fez parte de toda a história de construção do conceito de aconselhamento é a orientação profissional. A capacidade de refletir sobre o futuro, a capacidade de tomar decisões, de se autoconhecer e conhecer suas potencialidades influenciam diretamente na escolha sobre o futuro profissional.

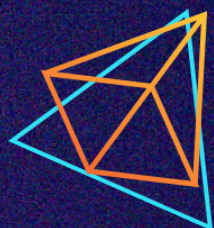
Conclusão

Concluimos com a pesquisa realizada que é possível relacionar a psicanálise ao aconselhamento psicológico, desde que esta esteja no lugar de base teórica e não como base de enquadre. Percebemos que as práticas de plantão psicológico, as consultas terapêuticas e a orientação profissional supracitadas, são desafios que exigem da psicanálise desenvolver-se e extrapolar os muros de seu enquadre tradicional. É uma demanda atual e urgente que possamos democratizar o acesso à psicoterapia ainda que de características de aconselhamento psicológico.

Referências

- COUTO, L. F. S. Dora, uma experiência dialética. *Ágora: Estudos em Teoria Psicanalítica*, v. 7, p. 265–278, 1 dez. 2004.
- FONÇATTI, G. et al. *Read Orientação profissional & Psicanálise: O olhar clínico* - Chapter 75: 9. Aconselhamento de base psicanalítica a universitários: a estratégia do diagnóstico interventivo-operativo. Disponível em: <<https://vdoc.com.br/text/vlqx3x3j3drd/orientacao-profissional-psicanalise-o-olhar-clinico/75>>. Acesso em: 31 out. 2023.
- LESCOVAR, G. Z. As consultas terapêuticas e a psicanálise de D. W. Winnicott. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, v. 21, p. 43–61, 1 ago. 2004.
- ORTOLAN, M. L. M. et al. Possibilidade da psicanálise no serviço de plantão psicológico: um lugar de retificação subjetiva. *Stylus (Rio de Janeiro)*, n. 39, p. 147–158, 1 dez. 2019.
- RIBEIRO, M. A.; UVALDO, M. DA C. C. Frank Parsons: trajetória do pioneiro da orientação vocacional, profissional e de carreira. *Revista Brasileira de Orientação Profissional*, v. 8, n. 1, p. 19–31, 1 jun. 2007.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera