Os Cuidados de Enfermagem e os cuidados paliativos

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Vanilda Rodrigues De Paula
Hudson Pereira Paulino Da Silva
Vanessa Consome Paulino
Juliana Gabriela Bernardino Gonçalves
Giovana Graziela Benevenuto Washington Gomes
Júlia Gomes Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

Os cuidados de enfermagem tem uma importância significativa na prestação de assistência aos pacientes em todas as fases da vida. No contexto dos cuidados paliativos, esses cuidados assumem uma importância ainda maior, pois visam aliviar o sofrimento e melhorar a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas, incuráveis ou em estágio avançado. A atuação dos enfermeiros nesse cenário requer tanto competências técnicas, como também sensibilidade e empatia para lidar com aspectos físicos, emocionais, sociais e espirituais dos pacientes e seus familiares. Este estudo visa destacar a importância dos cuidados de enfermagem nos cuidados paliativos e identificar as melhores práticas para proporcionar um cuidado holístico e compassivo.

Objetivo

: Analisar as práticas de enfermagem nos cuidados paliativos, destacando a importância da abordagem holística e compassiva para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e suas famílias. Além disso, busca-se identificar os desafios enfrentados pelos enfermeiros nesse contexto e as estratégias para superá-los, contribuindo para a melhoria contínua da assistência em cuidados paliativos.

Material e Métodos

Este estudo utilizou uma abordagem de revisão de literatura, por meio de um estudo descritivo, com análise de artigos científicos e materiais disponíveis em bibliotecas virtuais, na base de dados BVS, no período de 2019 a 2024. Foram encontrados 8 artigos, porém foram selecionados 5 artigos para o estudo, que abordassem as práticas de enfermagem em cuidados paliativos, com foco na prestação de cuidados holísticos, comunicação eficaz, controle de sintomas e apoio emocional aos pacientes e seus familiares. A análise dos dados incluiu a identificação de tendências, lacunas na literatura e recomendações para a prática clínica, visando oferecer informações precisas para profissionais de saúde e gestores de serviços de saúde

Resultados e Discussão

Os cuidados de enfermagem é fundamental nos cuidados paliativos, proporcionando suporte físico, emocional, social e espiritual aos pacientes e seus familiares. A comunicação eficaz é essencial para estabelecer uma relação de confiança e compreensão mútua, permitindo que os pacientes expressem suas necessidades, preocupações e desejos de forma aberta e honesta. Além disso, os enfermeiros atua de maneira central no controle de sintomas, gerenciando a dor, a dispneia, as náuseas e outros sintomas comuns em pacientes em cuidados paliativos. No entanto, enfrentam desafios como a sobrecarga emocional, a tomada de decisões éticas e o trabalho em equipe interdisciplinar, requerendo estratégias de apoio e capacitação contínua.

Conclusão

: Os cuidados de enfermagem contribui de forma eficaz na promoção da qualidade de vida e no alívio do sofrimento em pacientes em cuidados paliativos. No entanto, é necessário um enfoque holístico e compassivo, que leve em consideração não só os aspectos físicos, mas também os emocionais, sociais e espirituais dos pacientes e seus familiares.

Referências

DIAS, Thainá Karoline Costa et al. Assistência de enfermeiros a crianças em cuidados paliativos: estudo à luz da teoria de Jean Watson. Esc. Anna Nery Rev. Enferm ; 27: e20210512, 2023. Disponível em<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1421444> Acesso em 27 de mar de 2024.

FLORIANO, Josué Jonildo et al. O processo de adoecer do paciente com câncer em cuidado paliativo. Revista Nursing, 2020; 23 (267): 4508-4513. DOI: https://doi.org/10.36489/nursing.2020v23i267p4502-4513. Disponível em <https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/830/911> Acesso em 27 de mar de 2024.

SANTOS, Renata Batista dos et al. Estudo Observacional Retrospectivo sobre o Perfil de pacientes que Receberam Terapia de Sedação Paliativa em Unidade de Cuidados Paliativos de Hospital de Câncer no Brasil. Revista Brasileira de Cancerologia, 2019; 65(1): e-09324. Disponível em <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1026372> Acesso em 28 de mar. de 2024.