



# ACUPUNTURA: UTILIZAÇÃO COMO RECURSO TERAPÊUTICO NO TRATAMENTO DE DORES CRÔNICAS E CEFALEIA

## Autor(es)

Andréa Gonçalves De Almeida  
Ivanilda Noberto Rodrigues

## Categoria do Trabalho

TCC

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

Em prevalência parte da população geral sofre de dores crônicas e cefaleia o que ocasiona danos à saúde, afetando a qualidade de vida, aspectos físicos cognitivos e sociais. Dentre as opções de tratamento para dores crônicas são realizadas terapias farmacológicas e não farmacológicas que atuam no sucesso do tratamento, destaca-se, portanto, que a dor crônica pode ser entendida como uma condição que envolve sofrimento onde interfere nas atividades cotidianas, causando angustia, ansiedade, aflição, entre outros sintomas (ALI, 2022).

Para Malta (2022), as terapias alternativas e complementares vêm sendo utilizadas para tratamento de dores crônicas e patologias, isso porque os efeitos adversos dos medicamentos é um dos motivos para a escolha de outras formas de tratamento para a dor.

Entre essas terapias, a acupuntura se mostra eficaz como um coanalgésico, isso porque possui a diminuição de quantidade de fármacos utilizados para o controle da dor.

## Objetivo

Como objetivo geral a pesquisa buscou apontar o da acupuntura utilizado como recurso terapêutico. Como objetivos específicos: descrever os conceitos de dor crônica e cefaleia; entender a história da medicina tradicional chinesa – acupuntura; descrever a terapia complementar por meio da Acupuntura e apontar os protocolos de tratamento da acupuntura.

## Material e Métodos

A metodologia utilizada para realização do trabalho foi uma revisão bibliográfica, sendo uma pesquisa qualitativa e descritiva. Para isso foi realizada uma revisão bibliográfica, de artigos científicos, livros, dissertações, sendo trabalhos publicados de 2007 à 2022, os locais de busca foram Google Escolar, Scientific Electronic Library Online (Scielo), Catalogo de Teses, National Library of Medicine (NLM), utilizando os idiomas inglês e português. As palavras-chave utilizadas na busca foram: "Acupuntura"; "Biomedicina"; "Tratamento"; "Aplicação" "Cefaleia"; "Dor Crônica", no total foram selecionados 30 estudos para compor à pesquisa.

## Resultados e Discussão

Martins (2017), afirma que a acupuntura é uma terapia aceita na medicina tradicional chinesa e amplamente usada

Anhanguera



no mundo ocidental. A estimulação dos pontos específicos do corpo redireciona o fluxo de qi ao longo das vias de energia, promovendo o equilíbrio do corpo. O procedimento não é doloroso, mas pode causar uma sensação de formigamento.

Além disso, de acordo com Lopes (2018), os pontos de acupuntura também podem ser estimulados por acupressão, laserterapia de baixa intensidade e eletroacupuntura. Os acupontos têm um diâmetro de 0,1 a 5cm e são pontos da pele com sensibilidade espontânea ao estímulo e resistência elétrica reduzida.

Pereira (2012), destaca que a acupuntura é utilizada no tratamento da dor, estimulando a liberação de endorfina e serotonina, o que restabelece o equilíbrio do corpo. O tratamento não visa apenas o local lesionado, mas busca estimular mecanismos de compensação no Sistema Nervoso Central.

### Conclusão

Diante dos resultados obtidos, foi possível apontar que a acupuntura se mostra como uma terapia eficaz no tratamento de dores crônicas e cefaleia. Através da revisão bibliográfica realizada, foi possível descrever os conceitos de dor crônica e cefaleia, entender a história da medicina tradicional chinesa - acupuntura, descrever a terapia complementar por meio da acupuntura e apontar os protocolos de tratamento dessa técnica.

### Referências

- ALI YCMM, Gouvêa AL, Oliveira MS, Martini S, Ashmawi HA, Salvetti MG. Brief interprofessional intervention for chronic pain management. Rev Esc Enferm USP. 2022.
- ANTUNES, W. A.; GUIMARÃES, J. E. V.; CABRAL, R. S. C.; NOGUEIRA, L. S. V.; CABRAL, F. D. Acupuntura no tratamento de endometriose: revisão narrativa/ Acupuncture in the treatment of endometriosis: narrative review. Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 4, n. 6, p. 23700–23713, 2021. DOI: 10.34119/bjhrv4n6-003.
- AMB. Projeto Diretrizes Cefaleias em Adultos na Atenção Primária à Saúde: Diagnóstico e Tratamento. Associação Médica Brasileira. 2009.
- BORDIN, A. C. S.; LIMA, T. L. M. B. As contribuições da acupuntura sistêmica no tratamento das cefaleias. Monografia – Centro de Estudos de Terapias Naturais. 2014.
- BOUSFIELD, A. P. S. et al. Processo de Enfermagem como potencializador da prática da acupuntura. Escola Anna Nery. 2021.

