



## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DURANTE O PARTO HUMANIZADO

### Autor(res)

Evelin Dias De Camargo Leite  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

### Resumo

O parto humanizado é uma abordagem centrada na mulher que enfatiza a sua autonomia e o respeito às suas escolhas durante o processo de dar à luz. Nesse contexto, a atuação da fisioterapia desempenha um papel fundamental. O artigo aborda a relevante atuação da fisioterapia no cenário do parto humanizado, destacando-se em diversas fases do processo para promover uma experiência mais natural e saudável. Inicialmente, a intervenção fisioterapêutica se concentra na preparação pré-parto, oferecendo orientações que incluem técnicas de respiração e exercícios específicos, visando não apenas a saúde física, mas também o bem-estar emocional da gestante. Durante o trabalho de parto, o fisioterapeuta desempenha um papel ativo, fornecendo suporte contínuo e adotando estratégias que promovem o conforto da gestante, contribuindo assim para a otimização do processo de parto de forma natural. Essa abordagem alinhada ao parto humanizado reconhece a importância de considerar não apenas os aspectos físicos, mas também os aspectos emocionais, garantindo uma assistência integral. No pós-parto, a fisioterapia se mantém presente, focando na recuperação da musculatura perineal e na promoção da mobilidade, consolidando o cuidado global à saúde da mulher. O artigo respalda suas conclusões em evidências, evidenciando a eficácia dessas práticas fisioterapêuticas na contribuição para partos mais positivos e saudáveis. Em síntese, a fisioterapia se revela como um componente essencial para a promoção do parto humanizado, integrando-se harmoniosamente aos cuidados pré, durante e pós-parto, com ênfase no respeito à fisiologia natural do processo e no bem-estar integral da gestante.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024