Bruxismo do Sono: Implicações Clínica e Impactos Odontológicos

Autor(res)

Ana Melissa Ccopa Ibarra
Vitória Mulinari Viel Ferro

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O bruxismo é uma condição definida pelo hábito parafuncional de ranger, apertar ou esfregar os dentes entre si. Esse fenômeno pode ocorrer durante o dia ou à noite e tem se tornado cada vez mais comum na prática odontológica. Embora, por muito tempo, tenha sido considerado uma manifestação oral normal, atualmente, é reconhecido como um problema de saúde bucal que pode ter implicações além das estruturas orofaciais. O bruxismo do sono (BS), é frequentemente associado a movimentos involuntários dos músculos da mandíbula, resultando em ranger ou apertar dos dentes. Este artigo teve como objetivo geral revisar a partir da literatura as principais implicações e impactos causados pelo BS. Adotou-se para o presente artigo, uma metodologia de revisão de literatura, a partir de uma análise descritiva, a partir da coleta de informações derivada de livros, teses, dissertações e artigos científicos, em mídia física e/ou digital. Até o momento, não há tratamentos eficazes que proporcionem uma cura definitiva para o BS. No entanto, estratégias de manejo são focadas na prevenção de danos às estruturas orofaciais e na melhoria da qualidade de vida do paciente. Isso pode incluir o uso de dispositivos intraorais para proteger os dentes durante o bruxismo, assim como encaminhamento para equipes multidisciplinares, como psicoterapeutas, psiquiatras e fisioterapeutas.