

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Amanda Mainy Santos Golias
Larissa Maximo Da Silva
Mariana Silva Nowak
Maria Das Dores Cardozo Bezerra

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Avaliação psicológica na terapia Cognitiva Comportamental

A Avaliação psicológica é um conjunto de procedimentos, pela qual o principal objetivo será a coleta de dados para poder descrever o funcionamento de indivíduos e grupos, sendo definida pelo Conselho Federal de psicologia na resolução nº 007/2003, como um processo técnico científico de coleta de dados, através deles serão feitos interpretações dessas informações, para que se possa chegar ao diagnóstico.
Contudo a terapia cognitiva comportamental é caracterizada por ser uma abordagem psicoterapêutica estruturada, com participação ativa entre terapeuta e cliente, voltada para o presente, na utilização de técnicas específicas, cognitivas e comportamentais, que tem a intenção de modificar os padrões de pensamentos e crenças disfuncionais que causam sofrimento emocional e algum distúrbio psicológicos na pessoa.