



Hipertrofia: Uso inadequado de anabolizantes

Autor(es)

Gregório Otto Bento De Oliveira
Alberto Pimentel Gandra
Emilly Maria Pires De Macedo
Felipe Eleutério Romão

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA



Introdução

A hipertrofia é um aumento do tamanho das células que resulta em aumento do tamanho do órgão, ou seja, não existem células novas, apenas células maiores, contendo quantidade aumentada de proteínas estruturais e de organelas. Isso ocorre quando as células possuem capacidade limitada de se dividir. Ela pode ser fisiológica ou patológica e é causada pelo aumento da demanda funcional ou por fatores de crescimento ou estimulação hormonal específica. Exemplos de hipertrofias fisiológicas: Aumento na demanda funcional, vista na hipertrofia muscular estriada esquelética, no exercício físico. Aumento da mama e do útero, induzido por hormônio, durante a gravidez. No fisiculturismo, os hormônios esteroides anabolizantes (EAA), são utilizados para aumento de força física e da massa muscular.

Exemplos de hipertrofias patológicas: Aumento cardíaco que ocorre com hipertensão ou doença de valva aórtica. Hipertrofia do rim na hidronefrose e acromegalia, distúrbio em adultos.

Objetivo

Conscientização a respeito do uso de esteroides anabolizantes androgênicos, indicar os malefícios e demonstrar outros benefícios além da estética com ganhos de massa muscular.

Material e Métodos

Foi uma revisão sistemática da literatura sobre a hipertrofia celular e o uso de anabolizantes. Os artigos científicos usados foram encontrados utilizando as fontes de base: Google acadêmico, Sanarmed, PubMed e Scielo. As palavras chave usadas na busca dos artigos foram: hipertrofia, hormônios, esteroides, colaterais e músculo, publicados entre os anos de 1990 a 2018. Entraram 11 artigos completos sobre psoríase relacionados com o objetivo da revisão, sendo cinco na introdução e nove na discussão. Desses artigos usados na discussão dois foram encontrados no Google acadêmico, um no Sanarmed, um no Einstein, um no Scholar e quatro no Scielo.

Resultados e Discussão

A hipertrofia muscular consiste em um incremento da área de seção transversa do músculo em resposta a repetidas sessões de treinamento de força. Diversos estudos indicam que essa adaptação seja mediada por



estímulos mecânicos associados aos estímulos hormonais e metabólicos resultantes da execução repetida de uma determinada carga de treinamento.

Os hormônios esteróides são produzidos pelo córtex da supra-renal e pelas gônadas (ovário e testículo). Os esteróides anabólicos incluem a testosterona e seus derivados. A testosterona é o hormônio esteróide androgênico mais importante produzido pelas células de Leydig nos testículos. No sexo feminino, é produzido em pequena quantidade pelos ovários. Todavia, pode ser sintetizado pelo córtex da supra-renal em ambos os sexos.

No homem adulto normal, a concentração plasmática de testosterona varia de 300 a 1.000ng/dl e a taxa de produção diária está entre 2,5 e 11mg.

Conclusão

O uso inadequado de EAS está associado a diversas consequências deletérias ao organismo, tanto do homem quanto da mulher: queda de cabelo; acne; distúrbios e tumores no fígado; retenção de líquido; formação de coágulos no sangue, com eventos trombóticos; risco de adquirir doenças transmissíveis, como HIV e hepatite; elevação da pressão arterial; alterações de comportamento como agressividade, alucinações, ansiedade, paranoia e psicoses.

Referências

- <https://sanarmed.com/adaptacoes-do-crescimento-celular-hipertrofia-hiperplasia-atrofia-metaplasia-e-diferenciacao-columnistas/>
<https://www.scielo.br/j/rbme/a/pM5xWdGWg3H75yfhphJ6XPs/?lang=pt>
<https://www.einstein.br/doencas-sintomas/hiperplasia-benigna-da-prostata>
<https://endocrinopapers.com.br/estudo-haarlem-os-riscos-do-uso-de-esteroides-anabolizantes/>
https://scholar.google.com.br/scholar_url?url=https://periodicos.sbu.unicamp.br/ojs/index.php/conexoes/article/download/8637797/5488&hl=pt-BR&sa=X&ei=T6JCZuHzJc2KywTp_7-IBw&scisig=AFWwaeZKWJtmvg0whQ6wOG3XIW2&oi=scholarr
<https://www.scielo.br/j/ramb/a/Th9wgNHNgQTX6rnnqMCFXrK/?format=html&lang=pt>
<https://www.scielo.br/j/rbcf/a/3K9ZsdqmCFxhxjDMrXbdC8t/?lang=pt&for>

