AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Neide Vieira Gonçalves Marques
Claudete Duarte De Araújo
Maria Sonia Silvério

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Escalas de Beck são compostas por quatro relevantes escalas:
O Inventário de Depressão (BDI); O Inventário de Ansiedade (BAI); A Escala de Desesperança (BHS);
A Escala de Ideação Suicida (BSI).
Essas escalas foram criados por Aaron Beck e colaboradores nas décadas de 1970 e 1980, e foram validadas no Brasil por Jurema Cunha em 2001.
A utilização de qualquer técnica da terapia Cognitiva Comportamental, vai além de saber quais são e como Funcionam.
Será necessário ao psicólogo muito conhecimento e responsabilidade, para fazer um manejo clinico de qualidade e para isso, além do conhecimento teórico será também, necessário a capacidade de compreender as demandas trazidas pelos pacientes/clientes e a vivência de cada um deles é fundamental.