

## **AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL**

### **Autor(res)**

Nair Fatima Nunes Garcia  
Neide Vieira Gonçalves Marques  
Claudete Duarte De Araújo  
Maria Sonia Silvério

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA

### **Resumo**

Escalas de Beck são compostas por quatro relevantes escalas:

O Inventário de Depressão (BDI); O Inventário de Ansiedade (BAI); A Escala de Desesperança (BHS);  
A Escala de Ideação Suicida (BSI).

Essas escalas foram criados por Aaron Beck e colaboradores nas décadas de 1970 e 1980, e foram validadas no Brasil por Jurema Cunha em 2001.

A utilização de qualquer técnica da terapia Cognitiva Comportamental, vai além de saber quais são e como Funcionam.

Será necessário ao psicólogo muito conhecimento e responsabilidade, para fazer um manejo clínico de qualidade e para isso, além do conhecimento teórico será também, necessário a capacidade de compreender as demandas trazidas pelos pacientes/clientes e a vivência de cada um deles é fundamental.