



Os Três Lutos Simbólicos na Adolescência: Influências na Esfera Social e Estratégias de Apoio: Compreendendo as perdas psicológicas e suas implicações no desenvolvimento adolescente.

Autor(res)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior
Andressa Nogueira Ferreira
Simone Carina Teixeira Da Paz
Iraci Pereira Da Silva
Vitoria Malaquias Santos
Ivonete Santos Da Conceição
Maria Letícia Silva Teixeira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Este artigo investiga o luto pelo corpo infantil e sua relação com as esferas sociais, destacando a interseção entre o desenvolvimento psicológico e as influências sociais na adolescência. Adolescência é uma fase de mudanças físicas, emocionais e sociais, marcada por desafios psicológicos, incluindo os três lutos simbólicos propostos por Francoeur: perda da inocência, onipotência e imortalidade. Essas perdas influenciam as relações sociais dos adolescentes, exigindo atenção psicológica para auxiliar na elaboração desses processos. Na infância, os três lutos simbólicos impactam as interações familiares, escolares e comunitárias, afetando a dinâmica familiar e a autoimagem da criança, além de suas relações com pares e autoridades sociais.

Objetivo

O objetivo deste artigo é explorar os três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - e seu impacto na esfera social dos adolescentes. Analisa-se como essas perdas psicológicas influenciam as relações interpessoais, o comportamento social e a formação da identidade durante esse período crucial do desenvolvimento humano.

Material e Métodos

Os materiais e métodos utilizados neste artigo consistiram principalmente em revisão bibliográfica de estudos relevantes sobre psicologia do desenvolvimento, luto, adolescência e relações sociais. Foi realizada uma pesquisa em bases de dados acadêmicas, como PubMed, PsycINFO e Google Scholar, utilizando termos-chave relacionados ao tema, como "três lutos simbólicos na adolescência", "impacto do luto na esfera social dos adolescentes" e "desenvolvimento psicológico na adolescência". Foram selecionados artigos científicos, livros e outras fontes de literatura especializada que fornecessem insights sobre os lutos simbólicos na adolescência e seu



impacto nas relações sociais. A análise e síntese desses materiais foram realizadas para desenvolver uma compreensão abrangente do tema e alcançar os objetivos propostos no artigo.

Resultados e Discussão

Os três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - exercem uma profunda influência na esfera social dos jovens. A perda da inocência incita questionamentos sobre normas sociais e culturais, incentivando uma compreensão mais profunda do mundo. A perda da onipotência promove sensibilidade às necessidades alheias, fortalecendo as relações interpessoais. Por fim, a perda da imortalidade impulsiona uma reflexão sobre valores e propósito de vida. Estratégias de apoio, como grupos de suporte e aconselhamento, são essenciais para auxiliar os adolescentes na elaboração desses lutos. Reconhecer a importância da integração do luto na identidade adolescente e garantir apoio emocional são fundamentais para promover adaptação e resiliência emocional durante essa fase crucial do desenvolvimento.

Conclusão

Este estudo enfatiza a influência dos três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - sobre a esfera social dos jovens. Compreender essas perdas psicológicas é essencial para promover um desenvolvimento saudável e uma transição bem-sucedida para a vida adulta. Estratégias de apoio, como grupos de suporte e aconselhamento, são fundamentais para auxiliar os adolescentes na elaboração desses lutos. Reconhecendo e validando suas experiências, podemos contribuir para sua adaptação e resiliência emocional, facilitando uma transição suave para a idade adulta.

Referências

- Anna, N. (2000). Adolescência: Uma Jornada em Busca de Si Mesmo. São Paulo: Scipione.
- Bowlby, J. (1980). Attachment and loss: Loss, sadness and depression (Vol. 3). Basic Books.
- Erikson, E. H. (1968). Identidade: Juventude e Crise. Rio de Janeiro: Zahar.
- Francoeur, R. T. (1997). Coming of age in the culture of death: Mourning and adolescence. Routledge.
- Gomes, B. (2010). Luto e Melancolia: Freud e a Dor do Ser Humano. Rio de Janeiro: Editora FGV.
- Papalia, D. E., Feldman, R. A., & Martorell, R. L. (2018). Desenvolvimento Humano 1.

