



# Os Três Lutos Simbólicos na Adolescência: Influências na Esfera Social e Estratégias de Apoio: Compreendendo as perdas psicológicas e suas implicações no desenvolvimento adolescente.

## Autor(res)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior  
Andressa Nogueira Ferreira  
Simone Carina Teixeira Da Paz  
Maria Letícia Silva Teixeira  
Ivoneete Santos Da Conceição  
Vitoria Malaquias Santos  
Iraci Pereira Da Silva

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

Este artigo investiga o luto pelo corpo infantil e sua relação com as esferas sociais, destacando a interseção entre o desenvolvimento psicológico e as influências sociais na adolescência. Adolescência é uma fase de mudanças físicas, emocionais e sociais, marcada por desafios psicológicos, incluindo os três lutos simbólicos propostos por Francoeur: perda da inocência, onipotência e imortalidade. Essas perdas influenciam as relações sociais dos adolescentes, exigindo atenção psicológica para auxiliar na elaboração desses processos. Na infância, os três lutos simbólicos impactam as interações familiares, escolares e comunitárias, afetando a dinâmica familiar e a autoimagem da criança, além de suas relações com pares e autoridades sociais.

## Objetivo

O objetivo deste artigo é explorar os três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - e seu impacto na esfera social dos adolescentes. Analisa-se como essas perdas psicológicas influenciam as relações interpessoais, o comportamento social e a formação da identidade durante esse período crucial do desenvolvimento humano.

## Material e Métodos

Os materiais e métodos utilizados neste artigo consistiram principalmente em revisão bibliográfica de estudos relevantes sobre psicologia do desenvolvimento, luto, adolescência e relações sociais. Foi realizada uma pesquisa em bases de dados acadêmicas, como PubMed, PsycINFO e Google Scholar, utilizando termos-chave relacionados ao tema, como "três lutos simbólicos na adolescência", "impacto do luto na esfera social dos adolescentes" e "desenvolvimento psicológico na adolescência". Foram selecionados artigos científicos, livros e outras fontes de literatura especializada que fornecessem insights sobre os lutos simbólicos na adolescência e seu

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



impacto nas relações sociais. A análise e síntese desses materiais foram realizadas para desenvolver uma compreensão abrangente do tema e alcançar os objetivos propostos no artigo.

### Resultados e Discussão

Os três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - exercem uma profunda influência na esfera social dos jovens. A perda da inocência incita questionamentos sobre normas sociais e culturais, incentivando uma compreensão mais profunda do mundo. A perda da onipotência promove sensibilidade às necessidades alheias, fortalecendo as relações interpessoais. Por fim, a perda da imortalidade impulsiona uma reflexão sobre valores e propósito de vida. Estratégias de apoio, como grupos de suporte e aconselhamento, são essenciais para auxiliar os adolescentes na elaboração desses lutos. Reconhecer a importância da integração do luto na identidade adolescente e garantir apoio emocional são fundamentais para promover adaptação e resiliência emocional durante essa fase crucial do desenvolvimento.

### Conclusão

Este estudo enfatiza a influência dos três lutos simbólicos na adolescência - perda da inocência, onipotência e imortalidade - sobre a esfera social dos jovens. Compreender essas perdas psicológicas é essencial para promover um desenvolvimento saudável e uma transição bem-sucedida para a vida adulta. Estratégias de apoio, como grupos de suporte e aconselhamento, são fundamentais para auxiliar os adolescentes na elaboração desses lutos. Reconhecendo e validando suas experiências, podemos contribuir para sua adaptação e resiliência emocional, facilitando uma transição suave para a idade adulta.

### Referências

- Anna, N. (2000). *Adolescência: Uma Jornada em Busca de Si Mesmo*. São Paulo: Scipione.
- Bowlby, J. (1980). *Attachment and loss: Loss, sadness and depression (Vol. 3)*. Basic Books.
- Erikson, E. H. (1968). *Identidade: Juventude e Crise*. Rio de Janeiro: Zahar.
- Francoeur, R. T. (1997). *Coming of age in the culture of death: Mourning and adolescence*. Routledge.
- Gomes, B. (2010). *Luto e Melancolia: Freud e a Dor do Ser Humano*. Rio de Janeiro: Editora FGV.
- Papalia, D. E., Feldman, R. A., & Martorell, R. L. (2018). *Desenvolvimento Humano 1*.

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera