



Anemia perniciosa

Autor(res)

Rebeca Miller Guimarães Silva Miranda
Fernanda Ferreira Dos Santos
Luana Dafni Soares Gouveia
Jessica Rodrigues Gomes Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A anemia perniciosa é uma condição séria e pouco conhecida que afeta a capacidade do corpo de absorver vitamina B12, essencial para a produção de glóbulos vermelhos saudáveis. Essa deficiência pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo fadiga extrema, fraqueza e complicações neurológicas. Entender as causas, sintomas e tratamentos dessa doença é crucial para quem busca manter uma boa saúde e qualidade de vida.

Objetivo

Meu objetivo ao falar sobre a anemia perniciosa é aumentar a conscientização sobre essa condição muitas vezes subdiagnosticada. Quero compartilhar informações importantes sobre seus sintomas, causas e opções de tratamento para ajudar as pessoas a reconhecerem os sinais precocemente e buscarem o tratamento adequado. Ao divulgar esse conhecimento, espero contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Material e Métodos

Para estudar a anemia perniciosa, utilizei fontes acadêmicas e médicas confiáveis, incluindo artigos científicos e livros de medicina. Análisei estudos de caso e pesquisas clínicas sobre sintomas, diagnósticos e tratamentos. Os métodos incluíram revisão sistemática de literatura e análise qualitativa das entrevistas, proporcionando uma compreensão abrangente da condição. Para uma abordagem mais simples, também realizei uma pesquisa em casa, utilizando recursos online acessíveis a todos. Consultei sites confiáveis de saúde, para coletar informações detalhadas sobre a anemia perniciosa. Além disso, vi casos na internet por pessoas com essa condição enfrentando e conseguindo. Essas interações me ajudaram a entender melhor como a anemia perniciosa afeta a vida diária dos pacientes e quais estratégias eles utilizam para gerenciar a doença.

Resultados e Discussão

Nos resultados, observei que a anemia perniciosa é frequentemente diagnosticada tardiamente, principalmente devido à falta de conhecimento sobre seus sintomas específicos, como fadiga extrema, fraqueza e problemas



3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



neurológicos. A pesquisa revelou que a deficiência de vitamina B12 é a principal causa, geralmente decorrente de uma falha na absorção intestinal.

É destacado que o tratamento com injeções de vitamina B12 é eficaz na maioria dos casos, mas a adesão ao tratamento e o monitoramento contínuo são cruciais para o sucesso a longo prazo. Pacientes relataram uma melhora significativa dos sintomas após o início do tratamento, mas enfatizaram a importância do diagnóstico precoce.

Na discussão, ficou claro que aumentar a conscientização sobre a anemia perniciosa é essencial para reduzir os casos de diagnóstico tardio. A educação tanto de profissionais de saúde quanto do público pode melhorar a detecção precoce e o manejo da doença.

Conclusão

Concluindo, a anemia perniciosa é uma condição séria que, quando não diagnosticada e tratada adequadamente, pode levar a complicações significativas. Minha pesquisa evidenciou a importância da conscientização sobre os sintomas e a necessidade de diagnósticos precoces. Com o tratamento adequado, principalmente com a reposição de vitamina B12, os pacientes podem ter uma melhora substancial na qualidade de vida. É crucial que tanto os profissionais de saúde quanto a população em geral estejam bem informados sobre essa doença para garantir que mais pessoas recebam o cuidado necessário e melhorem.

Referências

- 1 - LORENZI, Therezinha F. Manual de Hematologia: Propedêutica e Clínica. 2ª ed. Nome da cidade: Medsi, ano. 641 p.
- 2 - HENRY, John Bernard. Diagnósticos Clínicos e Tratamentos por Métodos Laboratoriais. 20ª ed. Barueri: Manole, 2008. 1734p.
- 3 - NETO, João Gaspar C. Meyer; PENNA, Guilherme; Pulcheri, Wolmar. Manifestações neurológicas da anemia perniciosa, 0,12, a ep: a Basileira de Hematologia e
- 4 - INSTITUTO NACIONAL DE PROPRIEDADE INDUSTRIAL. Endocrinopatias e doenças auto-imunes. São Paulo, 1980. v.2.
- 5 - FUTTERLEIB, Alexandre; CHERUBINI, Karen. Importância da vitamina B12 na avaliação clínica do paciente idoso. Scientia Medica, Porto Alegre:PUCRS, v.15, n. 1, jan/mar. 2005
- 6 - VIEIRA, Nuno, et al. Síndrome depressiva como apresentação de uma anemia perniciosa. Medicina Interna, v.11, n. 1, 2004.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera