



Anemia perniciosa

Autor(res)

Rebeca Miller Guimarães Silva Miranda
Fernanda Ferreira Dos Santos
Jessica Rodrigues Gomes Dos Santos
Luana Dafni Soares Gouveia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A anemia perniciosa é uma condição séria e pouco conhecida que afeta a capacidade do corpo de absorver vitamina B12, essencial para a produção de glóbulos vermelhos saudáveis. Essa deficiência pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo fadiga extrema, fraqueza e complicações neurológicas. Entender as causas, sintomas e tratamentos dessa doença é crucial para quem busca manter uma boa saúde e qualidade de vida.

Objetivo

Meu objetivo ao falar sobre a anemia perniciosa é aumentar a conscientização sobre essa condição muitas vezes subdiagnosticada. Quero compartilhar informações importantes sobre seus sintomas, causas e opções de tratamento para ajudar as pessoas a reconhecerem os sinais precocemente e buscarem o tratamento adequado. Ao divulgar esse conhecimento, espero contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Material e Métodos

Para estudar a anemia perniciosa, utilizei fontes acadêmicas e médicas confiáveis, incluindo artigos científicos e livros de medicina. Analisei estudos de caso e pesquisas clínicas sobre sintomas, diagnósticos e tratamentos. Os métodos incluíram revisão sistemática de literatura e análise qualitativa das entrevistas, proporcionando uma compreensão abrangente da condição. Para uma abordagem mais simples, também realizei uma pesquisa em casa, utilizando recursos online acessíveis a todos. Consultei sites confiáveis de saúde, para coletar informações detalhadas sobre a anemia perniciosa. Além disso, vi casos na internet por pessoas com essa condição enfrentando e conseguindo. Essas interações me ajudaram a entender melhor como a anemia perniciosa afeta a vida diária dos pacientes e quais estratégias eles utilizam para gerenciar a doença.

Resultados e Discussão

Nos resultados, observei que a anemia perniciosa é frequentemente diagnosticada tardiamente, principalmente devido à falta de conhecimento sobre seus sintomas específicos, como fadiga extrema, fraqueza e problemas

3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



neurológicos. A pesquisa revelou que a deficiência de vitamina B12 é a principal causa, geralmente decorrente de uma falha na absorção intestinal.

É destacado que o tratamento com injeções de vitamina B12 é eficaz na maioria dos casos, mas a adesão ao tratamento e o monitoramento contínuo são cruciais para o sucesso a longo prazo. Pacientes relataram uma melhora significativa dos sintomas após o início do tratamento, mas enfatizaram a importância do diagnóstico precoce.

Na discussão, ficou claro que aumentar a conscientização sobre a anemia perniciosa é essencial para reduzir os casos de diagnóstico tardio. A educação tanto de profissionais de saúde quanto do público pode melhorar a detecção precoce e o manejo da doença.

Conclusão

Concluindo, a anemia perniciosa é uma condição séria que, quando não diagnosticada e tratada adequadamente, pode levar a complicações significativas. Minha pesquisa evidenciou a importância da conscientização sobre os sintomas e a necessidade de diagnósticos precoces. Com o tratamento adequado, principalmente com a reposição de vitamina B12, os pacientes podem ter uma melhora substancial na qualidade de vida. É crucial que tanto os profissionais de saúde quanto a população em geral estejam bem informados sobre essa doença para garantir que mais pessoas recebam o cuidado necessário e melhorem.

Referências

- 1 - LORENZI, Therezinha F. Manual de Hematologia: Propedêutica e Clínica. 2ª ed. Nome da cidade: Medsi, ano. 641 p.
- 2 - HENRY, John Bernard. Diagnósticos Clínicos e Tratamentos por Métodos Laboratoriais. 20ª ed. Barueri: Manole, 2008. 1734p.
- 3 - NETO, João Gaspar C. Meyer; PENNA, Guilherme; Pulcheri, Wolmar. Manifestações neurológicas da anemia perniciosa, 0,12, a ep: a Brasileira de Hematologia e
- 4 - INSTITUTO NACIONAL DE PROPRIEDADE INDUSTRIAL. Endocrinopatias e doenças auto-imunes. São Paulo, 1980. v.2.
- 5 - FUTTERLEIB, Alexandre; CHERUBINI, Karen. Importância da vitamina B12 na avaliação clínica do paciente idoso. Scientia Medica, Porto Alegre:PUCRS, v.15, n. 1, jan/mar. 2005
- 6 - VIEIRA, Nuno, et al. Síndrome depressiva como apresentação de uma anemia perniciosa. Medicina Interna, v.11, n. 1, 2004.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera