



## Diabetes mellitus 1: revisão da literatura

### Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Isabelle Maria De Freitas Araújo  
Flávia Rosa Mesquita Gomes  
Polyannna V Lima De Andrade

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é caracterizada como uma síndrome metabólica sistêmica, na qual o pâncreas é insuficiente na produção de insulina. Desta forma, os efeitos sistêmicos observados podem ser fadiga, polidipsia e emagrecimento. A condição crônica afeta principalmente jovens e adolescentes. A DM1 vem crescendo consideravelmente nos últimos anos e causa preocupações aos profissionais da saúde. O diagnóstico do DM1 é realizado através de exames laboratoriais e através de percepção de sintomas que estão diretamente atrelados a síndrome. O tratamento consiste na mudança de hábitos de vida e tratamento.

(D. Escudeiro et al, 2022).

### Objetivo

O objetivo desse estudo é por meio de materiais acadêmicos realizar um estudo e revisão de literatura, através de análises minuciosas sobre o tema. O grupo visa desvendar e os mecanismos por trás da doença e os mais recentes avanços do tratamento.

### Material e Métodos

Foi uma revisão da literatura sobre a síndrome metabólica, diabetes mellitus (tipo1). Os artigos científicos usados foram encontrados utilizando as fontes de base: Google acadêmico, Scielo, UFRGS e Sociedade Brasileira de Diabete. As palavras chave usadas na busca dos artigos foram: diabetes, insulina, sintomas, diagnóstico e tratamento, exercícios físicos. Foram usadas pesquisas entre os anos de 2007 a 2023. Foram selecionados seis artigos completos sobre diabetes mellitus tipo 1 relacionados com o objetivo da revisão, sendo um na introdução e cinco na discussão. Desses artigos usados na discussão quatro foram encontrados no Google acadêmico, um no site oficial da UFRGS (Universidade Federal do Rio Grande do Sul), um no Scielo e um no site oficial da Sociedade Brasileira de Diabete..

### Resultados e Discussão

A diabetes mellitus tipo 1 se trata de uma síndrome metabólica, onde o pâncreas diminui ou para de produzir

3ª MOSTRA  
CIENTÍFICA

Anhanguera



insulina, uma disfunção pancreática (D. Escudeiro et al, 2022). Essa ação se dá pela destruição das células beta pancreáticas que são responsáveis pela produção da insulina, a presença de certos anticorpos levam ao diagnóstico da doença. Essa condição pode ser adquirida através de hereditariedade ou de más hábitos alimentares e sedentarismo. Pacientes com essa síndrome possuem O MHC (major histocompatibility complex) do cromossomo 6p21. Os genes HLA dão certa de 50% de chance de um quadro de diabetes mellitus (C. Neves, 2017). Tendo em vista que, a síndrome afeta diretamente o paciente a ponto de mudar sua vida e hábitos diante de um diagnóstico fechado, pode-se afirmar que não se trata apenas de uma doença fisiológica, mas também relacionada a fatores socioambientais, mobilizando a todos que circundam um paciente de DM1 (A.P.P Góes et al, 2007).

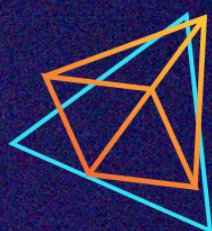
### Conclusão

A Diabete mellitus 1 trata-se de uma disfunção pancreática que resulta na produção ineficiente ou ausência da enzima insulina, que pode ser desenvolvida por fatores pré definidos, como genética ou por fatores ambientais, levando o indivíduo a casos mais graves como, complicações oftálmicas, disfunções gerais, problemas psicológicos e ao coma. Deve ser tratada logo após o diagnóstico, com uma terapia individualizada para cada caso.

### Referências

- Universidade Federal do Rio Grande do Sul, resumo diabetes mellitus (2023)
- Karla F S de Melo, Bianca de Almeida-Pittito e Hermelinda Cordeiro Pedrosa. Tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 1 no SUS. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabete (2023)
- Terra, Betina Garay, Ricardo Rahal Goulart, and Caren Serra Bavaresco. "O cuidado odontológico do paciente portador de diabetes mellitus tipo 1 e 2 na Atenção Primária à Saúde." Revista de APS 14.2 (2011).
- Suchoj, Maysa, and Aline Paixão Alencar. "Insulina degludeca em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1." Revista Saúde-UNG-Ser 12.1/2 (2018): 47-53.
- Góes, Anna Paula P., Maria Rita R. Vieira, and Raphael Del Roio Liberatore Júnior. "Diabetes mellitus tipo 1 no contexto familiar e social." Revista paulista de pediatria 25 (2007): 124-128.
- Neves, Celestino, et al. "Diabetes Mellitus Tipo 1." Revista Portuguesa de Diabetes 12.4 (2017): 159-167.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera