



## LUPUS ERITEMATOSO

### Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Tereza Elizabeth De Oliveira Xavier  
Itallo Carvalho De Oliveira  
Mellissa Magno Macario Dos Santos Araújo

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Lupus eritematoso sistêmico é uma doença crônica inflamatória, autoimune e até o momento sem cura, podendo ocorrer em qualquer idade ou sexo, embora seja mais comum em mulheres mestiças ou afrodescendentes entre 20 e 45 anos. A manifestação da doença pode ser tanto de forma progressiva, ou seja, pode demorar meses para aparecer os sintomas, quanto repentina. São reconhecidos dois tipos de lupus, o cutâneo que se manifesta apenas com manchas na pele avermelhadas, principalmente em áreas de grande exposição ao sol, como rosto, colo ou braços, e o lupus sistêmico que compromete um ou mais órgãos internos podendo causar outras doenças.

### Objetivo

Nosso intuito foi trazer explicações mais detalhadas sobre a doença de lúpus eritematoso e conseguir explicar de forma clara como tratar e prevenir a doença.

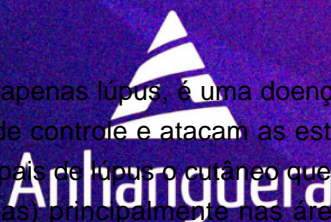
### Material e Métodos

As manifestações clínicas do LES são variadas, podendo envolver qualquer órgão ou sistema, isolada ou simultaneamente, em qualquer período da doença. O LES acomete principalmente as articulações, a pele, as células sanguíneas, os vasos sanguíneos, as membranas serosas, os rins e o cérebro. Durante o acompanhamento clínico do paciente com LES, o médico deve avaliar o indivíduo, buscando responder aos seguintes questionamentos: se houve melhora, piora ou se a doença manteve-se estável; se a presença de dano irreversível deve-se à doença ou ao tratamento instituído; qual a percepção do paciente a respeito de seu estado de saúde e qualidade de vida, uma vez que esta, muitas vezes, difere da percepção do médico.

### Resultados e Discussão

O Lupus Eritematoso Sistêmico (LES), ou apenas lúpus, é uma doença inflamatória, crônica e autoimune em que as células do sistema imunológico saem de controle e atacam as estruturas saudáveis do próprio organismo da pessoa. São reconhecidos dois tipos principais de lúpus: o cutâneo que se manifesta apenas com manchas na pele (geralmente avermelhadas ou eritematosas) principalmente nas áreas que ficam expostas a luz solar como o rosto, orelhas, colo e braços, e também tem o lúpus sistêmico que no qual um ou mais órgãos são acometidos.

3ª MOSTRA  
CIENTÍFICA







## Conclusão

Sobre a doença Lúpus eritematoso, não se sabe ao certo o que causa, porém sabemos que alguns gatilhos para desencadear a doença é a exposição a luz solar de forma inadequada, também pode estar associado aos fatores ambientais e genéticos. Seus primeiros sintomas geralmente são, manchas avermelhadas na pele, principalmente nas maçãs do rosto e dorso do nariz, dor e inchaço principalmente nas articulações das mãos e inflamações de pleura. Apesar de não ter cura lúpus não é uma doença contagiosa, é o paciente que busca fazer o tratamento tem uma boa qualidade de vida.

## Referências

Bvsms.saude.gov.br

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/l/lupus>

<https://drauziovarella.uol.com.br/mulher/lupus-eritematoso-sistmico-les/>

<https://www.unimed.coop.br/viver-bem/saude-em-pauta/lupus-o-que-e-sintomas-e-como-conviver-com-a-doenca>

<https://www.tuasaude.com/sintomas-do-lupus/>

<https://bvsms.saude.gov.br/lupus/>

# 3<sup>A</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera