



Anhanguera

5º Expo

FARMA

A INGESTÃO ALIMENTAR: UMA JANELA PARA COMPREENDER A NUTRIÇÃO E A SAÚDE. BREVE REVISÃO DOS MÉTODOS DE ANÁLISES NA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Mostra Científica

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira
Nicolle Souza Enéias
Fabiane Soares Nogueira
Camilla Araújo
Bruna Cristina
Mandel Alejandro Pérez Mejía



<https://linktr.ee/expofarmadf>

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A ingestão alimentar é um importante indicador da saúde e do bem-estar dos indivíduos. É uma medida da quantidade e da qualidade dos alimentos que uma pessoa consome. O estudo da ingestão alimentar pode ser realizado por meio de diferentes métodos, como questionários, registros alimentares e biomarcadores. O estudo da ingestão alimentar é importante para a compreensão de diversos aspectos da saúde humana, como a nutrição, o risco de doenças crônicas e o desenvolvimento infantil. Por exemplo, estudos têm mostrado que uma ingestão alimentar inadequada pode estar associada a um aumento do risco de obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. O estudo da ingestão alimentar também pode ser utilizado para avaliar a eficácia de programas de intervenção nutricional. Por exemplo, estudos têm mostrado que programas de intervenção nutricional podem ajudar a melhorar a qualidade da dieta e reduzir o risco de doenças crônicas

Objetivo

Investigar a relação entre a ingestão alimentar e a saúde humana, com foco na compreensão dos impactos da dieta na nutrição, no risco de doenças crônicas e no desenvolvimento infantil, além de avaliar a efetividade de programas de intervenção nutricional.

Material e Métodos

Realizar uma revisão abrangente da literatura científica sobre nutrição, dieta e saúde humana, abordando estudos relevantes que examinam a relação entre ingestão alimentar e diversos desfechos de saúde. A pesquisa nas seguintes bases de dados: PudMed, Lilacs, Google acadêmico, Scielo e site oficial do Ministério da Saúde - Brasil. Os anos de coorte dos artigos foram entre os anos de 2014 a 2022. Com a seleção de 5 artigos para a revisão.

Resultados e Discussão



Anhanguera

5º Expo

FARMA

Mostra Científica

A ingestão alimentar é um importante indicador da saúde e do bem-estar dos indivíduos. É uma medida da quantidade e da qualidade dos alimentos que uma pessoa consome. O estudo da ingestão alimentar pode ser realizado por meio de diferentes métodos, como questionários, registros alimentares e biomarcadores.

No entanto, a avaliação da ingestão alimentar é uma tarefa complexa, pois é influenciada por diversos fatores, como a variabilidade da dieta, a dificuldade de recordação e a falta de padronização dos métodos utilizados. Esses fatores podem levar a erros de medida, que podem comprometer a validade e a confiabilidade dos resultados dos inquéritos alimentares. Os erros de medida em inquéritos alimentares podem ser classificados em dois tipos principais. Sendo o primeiro, erros de vies, com a subestimação ou superestimação da ingestão alimentar, podem comprometer a acurácia da avaliação nutricional.



<https://linktr.ee/expofarmadf>

Conclusão

podem ser utilizados para identificar grupos populacionais com maior risco de desenvolver doenças crônicas, desenvolver políticas públicas de alimentação e nutrição e orientar programas de intervenção nutricional. Ainda há muito a ser aprendido sobre a ingestão alimentar e suas implicações para a saúde. Novos métodos de avaliação da ingestão alimentar estão sendo desenvolvidos.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para a População Brasileira. 2. ed. Brasília: MS, 2020.

BIESALSKI, H. K. Biomarkers in human nutrition and health. *Nutrients*, v. 14, n. 2, p. 232, 2022.

JAMES, M. J. et al. Biomarkers of nutrient intake and status. *Clinical Chemistry*, v. 67, n. 10, p. 1527-1542, 2021.

KLOTZ-SILVA, Juliana; PRADO, Shirley Donizete; SEIXAS, Cristiane Marques. A força do "hábito alimentar": referências conceituais para o campo da Alimentação e Nutrição. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [online], 2017, v. 27, n. 04 [Acessado 20 novembro 2023], pp. 1065-1085. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312017000400011>. ISSN 1809-4481.

VAZ, D. S. S.; BENNEMANN, R. M. Comportamento alimentar e hábito alimentar: uma revisão. *Uningá Review, Maringá*, v. 20, n. 1, p. 13-24, 2014.

WHITNEY, E., & ROLFES, S. R. (2020). *Nutrição Humana: Bases Fisiológicas e Aplicações Práticas*. 10. Ed. São Paulo: Cengage Learning, 2008. 448. p.v. 1.