



Anhanguera

5º Expo

FARMA

A INGESTÃO ALIMENTAR: UMA JANELA PARA COMPREENDER A NUTRIÇÃO E A SAÚDE. BREVE REVISÃO DOS MÉTODOS DE ANÁLISES NA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL

Mostra Científica

**Autor(res)**

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Nicolle Souza Enéias  
Camilla Araújo E Silva  
Fabiane Soares Nogueira  
Manuel Alejandro  
Bruna Cristina Zacante Ramos



<https://linktr.ee/expofarmadf>

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

**Introdução**

A ingestão alimentar é um importante indicador da saúde e do bem-estar dos indivíduos. É uma medida da quantidade e da qualidade dos alimentos que uma pessoa consome. O estudo da ingestão alimentar pode ser realizado por meio de diferentes métodos, como questionários, registros alimentares e biomarcadores. O estudo da ingestão alimentar é importante para a compreensão de diversos aspectos da saúde humana, como a nutrição, o risco de doenças crônicas e o desenvolvimento infantil. Por exemplo, estudos têm mostrado que uma ingestão alimentar inadequada pode estar associada a um aumento do risco de obesidade, diabetes, doenças cardiovasculares e câncer. O estudo da ingestão alimentar também pode ser utilizado para avaliar a eficácia de programas de intervenção nutricional. Por exemplo, estudos têm mostrado que programas de intervenção nutricional podem ajudar a melhorar a qualidade da dieta e reduzir o risco de doenças crônicas

**Objetivo**

Investigar a relação entre a ingestão alimentar e a saúde humana, com foco na compreensão dos impactos da dieta na nutrição, no risco de doenças crônicas e no desenvolvimento infantil, além de avaliar a efetividade de programas de intervenção nutricional.

**Material e Métodos**

Realizar uma revisão abrangente da literatura científica sobre nutrição, dieta e saúde humana, abordando estudos relevantes que examinam a relação entre ingestão alimentar e diversos desfechos de saúde. A pesquisa nas seguintes bases de dados: PubMed, Lilacs, Google acadêmico, Scielo e site oficial do Ministério da Saúde - Brasil. Os anos de coorte dos artigos foram entre os anos de 2014 a 2022. Com a seleção de 5 artigos para a revisão.

**Resultados e Discussão**



Anhanguera

5º Expo

FARMA

Mostra Científica

A ingestão alimentar é um importante indicador da saúde e do bem-estar dos indivíduos. É uma medida da quantidade e da qualidade dos alimentos que uma pessoa consome. O estudo da ingestão alimentar pode ser realizado por meio de diferentes métodos, como questionários, registros alimentares e biomarcadores.

No entanto, a avaliação da ingestão alimentar é uma tarefa complexa, pois é influenciada por diversos fatores, como a variabilidade da dieta, a dificuldade de recordação e a falta de padronização dos métodos utilizados. Esses fatores podem levar a erros de medida, que podem comprometer a validade e a confiabilidade dos resultados dos inquéritos alimentares. Os erros de medida em inquéritos alimentares podem ser classificados em dois tipos principais. Sendo o primeiro, erros de vies, com a subestimação ou superestimação da ingestão alimentar, podem comprometer a acurácia da avaliação nutricional.



<https://linktr.ee/expofarmadf>

### Conclusão

podem ser utilizados para identificar grupos populacionais com maior risco de desenvolver doenças crônicas, desenvolver políticas públicas de alimentação e nutrição e orientar programas de intervenção nutricional. Ainda há muito a ser aprendido sobre a ingestão alimentar e suas implicações para a saúde. Novos métodos de avaliação da ingestão alimentar estão sendo desenvolvidos.

### Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia Alimentar para a População Brasileira. 2. ed. Brasília: MS, 2020.

BIESALSKI, H. K. Biomarkers in human nutrition and health. *Nutrients*, v. 14, n. 2, p. 232, 2022.

JAMES, M. J. et al. Biomarkers of nutrient intake and status. *Clinical Chemistry*, v. 67, n. 10, p. 1527-1542, 2021.

KLOTZ-SILVA, Juliana; PRADO, Shirley Donizete; SEIXAS, Cristiane Marques. A força do "hábito alimentar": referências conceituais para o campo da Alimentação e Nutrição. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [online], 2017, v. 27, n. 04 [Acessado 20 novembro 2023], pp. 1065-1085. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0103-73312017000400011>. ISSN 1809-4481.

VAZ, D. S. S.; BENNEMANN, R. M. Comportamento alimentar e hábito alimentar: uma revisão. *Uningá Review, Maringá*, v. 20, n. 1, p. 13-24, 2014.

WHITNEY, E., & ROLFES, S. R. (2020). *Nutrição Humana: Bases Fisiológicas e Aplicações Práticas*. 10. Ed. São Paulo: Cengage Learning, 2008. 448. p.v. 1.