



## Psoríase

### Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Victor Itaú Bomfim Paiva  
Fernando Mendes  
Maria Dayana De Sousa  
Raquel Carvalho Jardim Oliveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Psoríase é uma doença inflamatória crônica de pele e músculos esquelético, podendo atingir outros órgãos. Ela é caracterizada por manchas vermelhas, espessas e descamação. É uma doença autoimune com influência genética, emocional e ambiental afetando de 1 a 3% da população. Atinge homens e mulheres, com idade entre 10 a 45 anos (KAUFMAN et al., 2018). A etiologia dessa inflamação imunomediada do tecido cutâneo envolve a interação de fatores genéticos e ambientais, pode ser classificada em leve, moderada e grave, o diagnóstico é essencialmente clínico raramente necessitando de biópsia das lesões, e deve ser realizado preferencialmente por um médico dermatologista. Os locais mais atingidos são o couro cabeludo, cotovelos, joelhos, palmas das mãos, plantas dos pés, unhas e tronco, com lesões em todo o corpo (VILEFORTL. et al., 2022)

### Objetivo

Revisão da literatura sobre a doença psoríase. Os artigos científicos usados foram encontrados utilizando as fontes de base: Google acadêmico, biblioteca virtual do ministério da saúde e Lilacs. As palavras chave usadas na busca dos artigos foram: psoríase, sintomas, diagnóstico e tratamento, publicados entre os anos de 2016 a 2023. Selecionados 4 artigos sobre psoríase relacionados com o objetivo

### Material e Métodos

Revisão da literatura sobre a doença psoríase. Os artigos científicos usados foram encontrados utilizando as fontes de base: Google acadêmico, biblioteca virtual do ministério da saúde e Lilacs. As palavras chave usadas na busca dos artigos foram: psoríase, sintomas, diagnóstico e tratamento, publicados entre os anos de 2016 a 2023. Selecionados 4 artigos sobre psoríase relacionados com o objetivo da revisão. Desses artigos usados na discussão 2 foram encontrados na biblioteca virtual do ministério da saúde e 2 no google acadêmico.

### Resultados e Discussão

A Psoríase apresenta grande impacto na qualidade de vida de seus portadores, uma vez que possui influência física e psicológica sobre eles. Desse modo, observa-se um maior número de complicações psiquiátricas como



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera





ansiedade e depressão nesses pacientes, fator que contribui para piora do curso da doença. No que diz respeito ao seu tratamento, ele tem como objetivo o aumento do período de remissão da doença uma vez que não possui cura. Sendo assim, além da necessidade do cuidado psicológico do paciente, o tratamento escolhido leva em conta a classificação da psoríase em leve, moderada ou grave, podendo ser usada desde medicações tópicas como injetáveis( ELMETS et al., 2021).

### Conclusão

Psoríase é cosmopolita e está associada com problemas psicológicos: baixa autoestima, disfunção sexual, depressão, e está relacionado outras doenças comorbidades. A doença não tem cura, e o tratamento com fármacos depende do tipo de psoríase e consiste na melhora dos sintomas clínicos No diagnóstico consideram os aspectos das lesões, mas é preciso confirmar o tipo de psoríase por exames laboratoriais, para iniciar o tratamento específico rápido, evitando afetar o psicológico do paciente, levando-o a depressão

### Referências

BOMFIM; MENDES; OLIVEIRA; SOUSA Psoríase revisão da literatura, 10 mai. 2024.

VilefortL. A.; SilvaH. S. e; VilelaL. C.; TanakaV. Y. T.; ViannaR. M.; SáY. A. de; LisboaA. C. C.; OliveiraM. S.; DuarteA. C. S.; RezendeO. G. M. Aspectos gerais da psoríase: revisão narrativa. Revista Eletrônica Acervo Científico, v. 42, p. e10310, 9 jun. 2022.

ELMETS, Craig A. et al. Joint AAD–NPF Guidelines of care for the management and treatment of psoriasis with topical therapy and alternative medicine modalities for psoriasis severity measures. Journal of the American Academy of Dermatology, v. 84, n. 2, p. 432-470, 2021.

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera