A importância da fisioterapia preventiva para a saúde do idoso

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Daniela Tresoldi

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O artigo nos mostra informações necessárias do quanto a fisioterapia tem papel fundamental nos cuidados preventivos da saúde do idoso. Essa fase envolve diversas complexidades que podem acometer o maior número de risco de morte no Brasil. Segundo o instituto Brasileiro de geografia e estética, é de se esperar que no ano de 2060 o Brasil alcance uma marca de 58,2 milhões (25,5%) de idosos com dificuldades motoras e uso de medicamentos, como quedas, perda das funções, doenças crônicas e etc.
Na década de 60, o Brasil teve sua primeira diminuição de mortalidades, elevando os maiores números de envelhecimento desde dos 15 anos a 64 anos e diante desse cenário, vale ressaltar a importância de as áreas atuarem de forma preventiva no cuidado com o idoso, trabalhando todo o seu corpo de maneira geral, cardíaca, muscular, respiratória, motora e equilíbrio.
O artigo reflete a importância da área da fisioterapia nos cuidados preventivos junto aos idosos, com objetivo principal de prevenir comorbidades e alterações fisiológica. Uma das práticas da fisioterapia preventiva são os exercícios físicos, onde promovemos o bem-estar, flexibilidade, força, prevenção contra obesidade e osteoporose e entre outras patologias. Além disso, a fisioterapia ajuda a trazer relaxamento e controle a alguns sintomas de ansiedade e depressão.

Para que a taxa de mortalidade e as doenças diminuam, é importante que todo a população, principalmente os idosos, tenham acesso a serviços multidisciplinares que os ajudem a trabalhar todas as funcionalidades do seu corpo, afim de garantir bem-estar, qualidade de vida e longevidade.

Palavras Chaves : Idoso. Fisioterapia preventiva. Saúde
Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro, v. 11, 2023
ISSN2178-6925