



Anhanguera

5º Expo

FARMA

RESUMO EXPANDIDO: ANEMIA FERROPRIVA

Mostra Científica

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira

Amanda Carvalho De Souza

Silvania Nunes Nepomuceno

Eliana De Souza Coelho

Categoria do Trabalho

1



<https://linktr.ee/expofarmadf>

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A anemia ferropriva é uma condição comum e amplamente reconhecida, resultante da deficiência de ferro no organismo. É caracterizada pela diminuição dos níveis de hemoglobina no sangue, o que leva a uma redução na capacidade do sangue de transportar oxigênio para os tecidos do corpo. Pode ser causada por diversos fatores, como dieta pobre em ferro, perda sanguínea excessiva, má absorção intestinal ou aumento das necessidades durante períodos de crescimento acelerado (SILVA, et. AL, 2021). Os sintomas da anemia ferropriva podem variar desde fadiga e fraqueza até palpitações cardíacas e dificuldade de concentração. Se não for tratada adequadamente, a anemia ferropriva pode levar a complicações mais graves, ao aumentar a conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce e do tratamento adequado da anemia ferropriva, podemos contribuir significativamente para melhorar a qualidade de vida e bem-estar das populações afetadas por essa condição (SILVA, et. AL, 2021).

Objetivo

Este trabalho tem como objetivo principal abordar os principais aspectos relacionados à anemia ferropriva, incluindo sua etiologia, sintomatologia, diagnóstico e formas de tratamento disponíveis. Como objetivo específico foram compreender as estratégias de prevenção dessa condição e seu impacto na saúde individual e coletiva.

Material e Métodos

A metodologia utilizada foi realizada uma revisão bibliográfica, qualitativa, da literatura utilizando artigos científicos publicados nos últimos 5 anos em idiomas inglês e português. A busca será realizada em bases de dados como PubMed, Scopus e SciELO, utilizando os descritores "anemia ferropriva", "etiologia", "sintomatologia", "diagnóstico", "tratamento" e "prevenção". Onde foram selecionados 15 artigos, sendo 08 descartados por duplicação, utilizando 07 artigos para realização da pesquisa.

Resultados e Discussão

A etiologia da anemia ferropriva está diretamente relacionada à ingestão insuficiente ou má absorção desse mineral pela alimentação. Em todo o mundo, a deficiência de ferro continua a ser a principal causa de



Anhanguera

5º Expo

FARMA

Mostra Científica

aproximadamente metade de todos os casos que apresentam qualquer forma de anemia a nível mundial, os sintomas da anemia ferropriva incluem fadiga, fraqueza, palidez específica, falta de ar, tonturas e irritabilidade (SILVA et. al, 2019). O diagnóstico da anemia ferropriva geralmente envolve exames laboratoriais para avaliar os níveis de hemoglobina e ferritina no sangue. O hemograma completo é essencial para identificar a presença de anemia e determinar se ela é causada por deficiência de ferro. No que diz respeito ao tratamento da anemia ferropriva, a reposição oral de ferro é frequentemente recomendada por meio de suplementos ou de alimentos ricos nesse mineral (SOUZA et al. (2020).

Conclusão

Ao analisar os aspectos da anemia ferropriva, percebe-se que a deficiência de ferro é o motivo principal desta enfermidade. Portanto, é essencial um



<https://linktr.ee/expofarmadf>

envolvendo ingestão oral suplementar ao paciente assim como dieta balanceada na alimentação diária.

Referências

- CARVALHO, R., Silva MF, Lima TCM (2019). Políticas Públicas Para Prevenção E Controle Da Anemia Ferropênica: Uma Revisão Integrativa. Cadernos De Saúde Pública, 35(7): 179-186.
- COSTA, M., Carvalho R., Santos PA (2021). Impacto Social Da Anemia Por Deficiência De Ferro No Contexto Mundial e Regional. Revista Panamericana De Salud Pública, 44: 132-140.
- LIMA, TCM, Santos PA, Costa M. (2022). Tratamento Da Anemia Por Deficiência De Ferro: Uma Revisão Atualizada. Revista Brasileira De Nutrição Clínica, 15(3): 187-195.
- SANTOS, P., Carvalho R., Costa M., Lima F. (2021). Impacto Da Anemia Ferropênica Na Qualidade De Vida Dos Indivíduos Afetados. Jornal Brasileiro De Hematologia E Hemoterapia, 43(2): 176-183.
- SILVA, MF, Souza LR, Santos PA, Oliveira ES, Lima TCM (2019). Anemia: Um Olhar Sobre Uma Questão Global. Revista Brasileira Multidisciplinar, 12(1): 86-94.