



Transtorno de ansiedade generalizado e a importância de seu tratamento

Autor(res)

Heron Flores Nogueira
Vanilde Martins Da Silva
Tatianne De Oliveira Chaves

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O transtorno de ansiedade é um tema de suma importância visto que, segundo a Organização Mundial da Saúde, houve um aumento de cerca de 15% da população desde 2005 sendo cerca de 264 milhões de pessoas globalmente afetadas.

O TAG está entre os transtornos mentais mais encontrados na prática clínica e, ainda que inicialmente fosse visto como um transtorno leve, no momento presente avalia-se como uma doença crônica, associada à comorbidades relativamente altas e a altos custos sociais e individuais (REYES; FERMANN, 2017).

De acordo com Menezes e colaboradores (2017) um grave problema que existe é que a maioria dos pacientes não buscam o tratamento correto. Grande parte dos episódios é tratado por clínicos gerais ou gastroenterologistas, devido em razão da quantidade de sintomas físicos os indivíduos não distinguem a possibilidade de possuir uma doença como um transtorno mental, o que dificulta o diagnóstico e a sequência da terapêutica apropriada.

Objetivo

Promover discriminação de estímulos, autoconhecimento e enfrentamento de estímulos aversivos em seu ambiente natural.

Material e Métodos

O presente projeto se trata de uma pesquisa bibliográfica qualitativa realizada a partir de dados: SciELO, Portal de periódicos, Cesa, Revista Eletrônica Acervo Científico, IBAC/UNI CEUB, PePsic, Revista Digital FAPAM, Revista Científica da Faculdade de Educação e Meio Ambiente, Repositório RACS, Universidade da Madeira, Revista Farol, Universidade Estadual de Londrina, Redalyc e Revista Científica Faema.

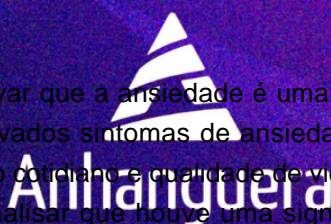
Resultados e Discussão

A partir do caso proposto, pode-se observar que a ansiedade é uma reação natural do ser humano, entretanto, quando o indivíduo é acometido com elevados sintomas de ansiedade sendo eles repetidas vezes, isso pode acarretar situações que podem prejudicar o cotidiano e qualidade de vida do indivíduo.

No decorrer das sessões, foi possível analisar que houve uma significativa evolução da paciente Daniele em relação às propostas terapêuticas, sendo eles relatados pela própria paciente. Foi estimulado a paciente Daniele



3^a MOSTRA CIENTÍFICA





fatores de estímulos aversivos que trouxeram melhoras clínicas e que serão de extrema importância para que a paciente tenha estratégias para melhora de sua qualidade de vida.

Conclusão

Atualmente muitos indivíduos são acometidos por transtornos de ansiedade, tratando-se de um grande problema para a população mundial, sendo decorrente de situações que podem trazer elevados sofrimentos e limitações. Além disso, pressões e cobranças cotidianas tanto da família como da sociedade são fatores que podem elevar o quadro de pacientes com transtorno de ansiedade como o caso de Daniele Teixeira.

No decorrer das sessões, foi possível analisar que houve uma significativa evolução da paciente Daniele em relação às propostas terapêuticas, sendo eles relatados pela própria paciente.

Referências

ARAÚJO, Claudiane Magrin; MACHADO, Pedro Guilherme Basso. Como a ansiedade interfere na qualidade de vida: Um estudo de caso sob a ótica da análise do comportamento. *Cadernos da Escola de Saúde*, v. 19, n. 1, p. 50-62, 2019.

FEIJÓ, Luan Paris et al. Reflexão conceitual e empírica da importância dos instrumentos de entrevista inicial: Anamnese e genograma. *Anais da mostra de iniciação científica do CESUCA-ISSN 2317-5915*, n. 7, 2013.

FERNANDES, Luana Leal. Transtorno de ansiedade generalizada (TAG): uma breve análise. *Revista FAROL*, v. 10, n. 10, p. 155-165, 2020.

GUILHARDI, Hélio José; QUEIROZ, P. B. P. S.; DELITTI, M. Sobre comportamento e cognição. *Psicologia do Esporte no Contexto Escolar (João Vicente de Souza Marçal)* -IBAC/UNI CEUB pág. v. 175, 1997.

LOPES, Amanda Brandão et al. Transtorno de ansiedade generalizada: uma revisão narrativa. *Revista Eletrônica Acervo Científico*, v. 35, p. e8773-e8773, 2021.

LUZIA, Josiane Cecília et al. *Psicologia e análise do comportamento*.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera