



Anhanguera

5º Expo

FARMA

Mostra Científica

Transtornos do Sono na Demência de Alzheimer: Implementação de Estratégias Farmacológicas para Insônia

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira

Bruno Henrique Dias Gomes

Pedro Luiz Chaves Figueiredo

Edson Rodrigues De Souza

Melissa Cardoso De Souza

Axell Donelli Leal



<https://linktr.ee/expofarmadf>

Marcela Gomes Rola

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

**Introdução**

A insônia é um distúrbio neuropsiquiátrico comum em pacientes com doença de Alzheimer (DA), apresentando uma relação bidirecional com a progressão da doença. O tratamento da insônia nesses pacientes é desafiador devido aos possíveis impactos negativos na cognição e no comportamento. Neste contexto, o conhecimento dos fármacos utilizados e seus perfis farmacológicos e clínicos é essencial para uma abordagem terapêutica adequada. Este resumo aborda o tratamento medicamentoso da insônia em pacientes com DA, destacando os principais agentes e suas implicações.

**Objetivo**

Revisar a literatura existente sobre o manejo farmacológico da insônia em pacientes com DA, analisando os benefícios e riscos dos principais fármacos utilizados. Pretende-se fornecer uma visão abrangente dos tratamentos disponíveis e suas evidências científicas, visando orientar a prática clínica e promover uma melhor qualidade de vida para os pacientes e seus cuidadores.

**Material e Métodos**

Revisão da literatura científica atualizada sobre o manejo farmacológico da insônia em pacientes com DA. Foram consultadas bases de dados como PubMed, Scopus e Cochrane Library, utilizando termos de busca relacionados à insônia, doença de Alzheimer e tratamento farmacológico. Cinco artigos selecionados. A análise dos artigos selecionados permitiu identificar os agentes mais comumente prescritos, seus mecanismos de ação, eficácia e segurança, contribuindo para uma compreensão aprofundada do tema.

**Resultados e Discussão**



Anhanguera

5º Expo

FARMA

Mostra Científica

Os principais fármacos utilizados no tratamento da insônia em pacientes com DA, como a trazodona, antagonistas dos receptores de orexina, melatonina, ramelteon, anticolinesterásicos, entre outros. Foram analisados os dados de eficácia, segurança e impacto na qualidade de vida dos pacientes, considerando as evidências científicas disponíveis. Além disso, as discussões das recomendações atuais e as limitações da evidência, visando orientar a prática clínica e promover um uso racional dos medicamentos. Sabe-se que alguns fármacos indutores do sono prescritos para pacientes geriátricos, visam melhorar o sono desses pacientes, porém é necessário discutir o risco que poderão causar, como sonolência diurna e maior risco de quedas nesses pacientes. Dos fármacos prescritos, a ramelteona tem-se mostrado segura para esses pacientes, devido sua ação seletiva em receptores de melatonina, MT1 e MT2, reduzindo a possibilidade de sonolência desses pacientes e de suas atividades diárias.



<https://linktree.com/expofarma2024>

#### Conclusão

O manejo farmacológico da insônia em pacientes com DA é um desafio clínico que requer uma abordagem individualizada e baseada em evidências. A revisão da literatura destaca a importância de conhecer os benefícios e riscos dos fármacos utilizados, bem como considerar as necessidades específicas de cada paciente. A integração de medidas não farmacológicas e comportamentais é fundamental para um tratamento abrangente e eficaz da insônia nesse contexto.

#### Referências

MATEUS, Bruno Melhem Haquim et al. Manejo Farmacológico da Insônia nos Pacientes com Doença de Alzheimer. ACTA MSM-Periódico da EMSM, v. 10, n. 1, p. 152-162, 2023.

MCCLEERY, J.; SHARPLEY, AL. Pharmacotherapies for sleep disturbances in dementia. Cochrane Database of Systematic Reviews, v. 2020, n. 11, nov. 2020.

SÁ, RM; MOTTA, LB.; OLIVEIRA, FJ. Insônia: prevalência e fatores de risco relacionados à população de idosos acompanhados em ambulatório. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v.10, n. 2, p. 217-230, maio 2007.

STAHL, S. STAHL. Stahl psicofarmacologia: bases neurocientíficas e aplicações práticas. 5ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2022.

SCORALICK, F. M. et al. Outpatient treatment of sleep disorders in Alzheimer patients. Einstein (São Paulo), v. 13, n. 3, p. 430- 434, jul. 2015.