



## OBESIDADE INFANTIL

### Autor(es)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Maria Antonia Alcilete Leal Da Silva  
Rosendo Francisco De Sales Neto  
Bruna Cristina Zacante Ramos Fávero

### Categoria do Trabalho

Extensão

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A OBESIDADE INFANTIL, É UMA DOENÇA CARACTERIZADA PELO ACUMULO DE GORDURA CORPORAL. ESSE TEMA É IMPORTANTE PARA MELHORAR A SAÚDE NA FASE ADULTA.

ANTINGE MILHÕES DE PESSOAS NO MUNDO, ACREDITO QUE , A CURA E A PREVEÇÃO DESSA DOENÇA ESTÁ DESDE DE A INFANCIA ,SENDO UMA DOENÇA GRAVE ,E VAI MUITO ALÉM DO QUE UM NUMERO NA BALANÇA.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA

O PRINCIPAL OBJETIVO DESTE PROGRAMA É, DESENVOLVER UMA REeducação DOS HÁBITOS DE VIDA DOS PACIENTES,TANTO NO ASPECTO ALIMENTAR,QUANTO DE ATIVIDADE FÍSICAS E COMPORTAMENTAIS, FRENTE AO PROBLEMA DA OBESIDADE.

O EXCESSO DE PESO PODE PROVOCAR O SURGIMENTO DE VÁRIOS PROBLEMAS DE SAÚDE COMO DIABETES, PROBLEMAS CARDIACOS E A MÁ FORMAÇÃO DO ESQUELETO

### Material e Métodos

FORAM UTILIZADOS VARIÁVEIS METODOS DE UTILIZAÇÃO E DE ANTROPOMETRIA ENTRE MENINOS E MENINAS ENTRE 8 E 10 ANOS DE IDADE,FOI OBSERVADA MAIOR PREVALENÇA DE SOBREPESO EM MENINOS O NIVEL DE OBESIDADE TAMBEM FOI MAIOR EM MENINOS,  
O DIAGNOSTICO DA OBESIDADE É CLINICO,COM BASE NA ESTIMATIVA DI INDICE DE MASSA CORPORAL,O IMC INDICA O ESTADO NUTRICIONAL DO INDIVIDUO,SENDO UTILIZADO PARA ESTRATIFICAR O RISCO DE DESENVOLVIMENTO OU PRESENÇA DE COMORBIDADE,ASSIM COMO NORTEIA A ESTRATEGIA TERAPEUTICA EM NUTRIÇÃO A SER UTILIZADA.

### Resultados e Discussão

OS RESULTADOS SUGEREM QUE, APESAR DO AUMENTO EM TODAS AS CLASSES SOCIAIS,O SOBREPESO E A OBESIDADE MOSTRAM-SE MAIS PRESENTES NAQUELES COM PODER ECONÔMICO MAIOR ,VERIFICANDO-SE ,PORTANTO,UMA RELAÇÃO SOCIOECONOMICA.





ESSA CONSTATAÇÃO PODE LEVAR A UM ESTADO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DO POLO NEGATIVO. SABEMOS QUE, O SEU DESENVOLVIMENTO OCORRE, NA GRANDE MAIORIA DOS CASOS, PELA ASSOCIAÇÃO DE FATORES GENÉTICOS, AMBIENTAIS E COMPORTAMENTAIS. O EXCESSO DE PESO NA INFÂNCIA PODE PROVOCAR O SURGIMENTO DE VARIOS PROBLEMAS DE SAÚDE.

#### Conclusão

CONCLUI-SE, QUE, A OBESIDADE INFANTIL MERECE ATENÇÃO ESPECIAL, NO QUE DIZ RESPEITO A PREVENÇÃO E TRATAMENTO, POIS AS CHANCES SÃO MUITO GRANDES DE UMA CRIANÇA OBESA SE TORNAR UM ADULTO OBESO E POR ISSO EXISTE A NECESSIDADE DE REVERTERMOSSE esse quadro durabte a infânciA e adolescênciA, com ações que viabilizam políticas públicas.

#### Referências

SCIELO.BRBRASIL

AS REFERENCIAS FORAM TIRADAS DE REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA E DE INSTRUMENTO DE PRATICAS BASEADAS EM EVIDENCIAS.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA

