



Anhanguera

5º Expo

FARMA

O uso de probióticos no tratamento de infecções causadas pela bactéria *Helicobacter pylori*.

Mostra Científica

Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Marcela Lorena Labarca Mendes

Categoria do Trabalho

1



<https://linktr.ee/expofarmadf>

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

## Introdução

O *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) é uma bactéria Gram-negativa, patogênica, que coloniza a mucosa do estômago. Ela está associada como fator de risco para inúmeras patologias gástricas e em 1994 foi classificada como carcinógeno para Adenocarcinoma gástrico, pela Agência Internacional para Pesquisa de Câncer (BRASIL, 2020). Estima-se que 50% da população mundial conviva com a infecção e em países em desenvolvimento essa prevalência seja entre 60-90% (Carneiro et al., 2022). A farmacoterapia mais recomendada para a erradicação da *H. pylori* é a terapêutica tripla, composta por dois antibióticos aliados a um inibidor de bomba de prótons. Devido às altas taxas de resistência da bactéria aos antimicrobianos e aos efeitos adversos advindos do tratamento padrão, os probióticos surgem como alternativa de medicamento adjuvante, conferindo efeito benéfico como regulador da microbiota gastrointestinal (Pinto; Alves; Frasco, 2018).

## Objetivo

O objetivo do presente estudo é investigar o efeito dos probióticos concomitantemente com os antibióticos no tratamento de erradicação da bactéria *Helicobacter pylori*.

## Material e Métodos

Foi realizada uma pesquisa entre abril e maio de 2024 para revisão bibliográfica qualitativa a respeito do uso concomitante de probióticos e antibióticos no tratamento da infecção pelo *H. pylori*. A busca ocorreu na plataforma digital Google Acadêmico, em Língua Portuguesa, artigos datados de 2018 a 2024, com os seguintes descritores "tratamento"; "*Helicobacter pylori*"; "antibióticos" e "probióticos". Selecionamos quatro artigos e a leitura de nota pública que foram relevantes à nossa questão.

## Resultados e Discussão

Nos últimos anos, a bactéria *H. pylori* tem apresentado um aumento nas taxas de resistência aos antibióticos utilizados nos diferentes tratamentos de erradicação, originando uma urgente necessidade de busca por terapias alternativas (Santiago et al., 2023). Segundo os resultados avaliados no estudo, os probióticos surgem como uma nova opção terapêutica, complementar aos tratamentos padrões, além disso reduzem os efeitos colaterais ocasionados pela terapia medicamentosa como diarreia, náuseas, vômitos e paladar amargo. Em específico, os de



Anhanguera

5º Expo

FARMA

cepas produtoras de ácido láctico, como o *Lactobacilos*, se destacam pela sua eficiência na regulação da resposta imune e no processo anti-inflamatório, exercendo efeito inibitório sobre o *H. pylori*, alcançando, assim, resultados positivos contra a infecção (Amorim et al., 2020).

#### Conclusão

Conclui-se que a suplementação com probióticos, como terapia alternativa, adjuvando ao tratamento farmacológico contra o *H. pylori* está associada a uma maior taxa de erradicação da bactéria e prevenção da resistência microbiana (Carneiro et al., 2022). Os estudos possuem limitações quanto às cepas utilizadas, da metodologia de tratamento e do conhecimento dos profissionais da saúde e população sobre o uso de probióticos na manutenção da saúde intestinal.

#### Referências

CARNEIRO, I.C.C. et al. A eficácia do uso de probióticos na terapia de erradicação do *Helicobacter pylori*: uma revisão sistemática. *Pubsaúde*, 8, a333. DOI: <https://dx.doi.org/10.31533/pubsaude8.a333>

DE AMORIM, L. S. et al. Uso de *Lactobacillus* na erradicação de *Helicobacter pylori* e na redução de reações adversas ao tratamento convencional: uma revisão integrativa. *RBMC*, [S. l.], v. 6, n. 15, 2020. DOI: 10.36414/rbmc.v6i15.43.

SANTIAGO, S.B. et al. Resistência da *Helicobacter pylori* aos antibióticos utilizados em diferentes esquemas terapêuticos: uma revisão integrativa. *ClinBiomedRes*, 2023; 43(2):201-208. DOI: 10.22491/2357-9730.125639

PINTO, C. S.; ALVES, P.; & FRASCO, J. Efeito dos probióticos na erradicação do *Helicobacter pylori*: uma revisão baseada na evidência. *Rev Port Med Geral Fam*, 2019;35:392-400

BRASIL - Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Estimativa 2020 Incidência de câncer no Brasil p.37 – Rio de Janeiro: INCA, 2019.

Mostra Científica

<https://linktr.ee/expofarmadf>