



A Idade avançada: Desenvolvimento cognitivo e emocional

Autor(es)

Humberto Bernal De Rezende

Tatiana Magalhães Carvalho De Azevedo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O envelhecimento é um processo natural e inevitável que todas as pessoas experimentam ao longo da vida. É um fenômeno complexo, influenciado por fatores biológicos, psicológicos e sociais. À medida que envelhecemos, enfrentamos muitas mudanças emocionais. Pode haver sentimentos de solidão, depressão e ansiedade. No entanto, também podemos experimentar maior sabedoria, gratidão e conexão com entes queridos. O envelhecimento é um processo natural, que traz tanto desafios quanto oportunidades. É essencial compreender como o desenvolvimento cognitivo e socioemocional ocorre na idade avançada, a fim de promover um envelhecimento saudável e pleno.

Objetivo

O desenvolvimento cognitivo e emocional na idade avançada é um campo de estudo amplo e complexo, com objetivos variados dependendo da abordagem teórica.

Os objetivos gerais incluem: compreender as mudanças cognitivas e emocionais; identificar fatores que influenciam o desenvolvimento; promover a qualidade de vida; prevenir e tratar problemas relacionados; promover o envelhecimento saudável.

Material e Métodos

Através de estudos bibliográficos, buscou-se compreender o processo de envelhecimento e as suas interferências sobre os idosos, dentro de um perfil biopsicossocial considerado de boa qualidade, para tentar estabelecer um limite entre o patológico e o normal esperado na velhice. Investigar essa etapa da vida tem como objetivo de melhor compreender como se processa o desenvolvimento cognitivo na terceira idade.

Resultados e Discussão

A Idade avançada, muitas vezes chamada de terceira idade ou velhice, é um período da vida marcado por mudanças significativas no desenvolvimento cognitivo e emocional. Foram observados alguns aspectos significativos sobre esses pontos:

No desenvolvimento cognitivo: memória, velocidade de processamento, raciocínio e resolução de problemas. No desenvolvimento emocional: estabilidade emocional, busca de significado, redes sociais.

Importante ressaltar que o envelhecimento é um processo altamente individualizado, e nem todos os idosos



experimentam essas mudanças da mesma maneira. Fatores como saúde, estilo de vida e ambiente desempenham um papel significativo no desenvolvimento cognitivo e emocional na idade avançada.

Conclusão

O envelhecimento é um processo complexo e variável, com diferenças individuais significativas. A influência de fatores ambientais e estilo de vida, como exercício físico, dieta saudável, atividade cognitiva e interação social são significativos para essa etapa. Embora o envelhecimento traga desafios, como declínio cognitivo e perda de entes queridos, também pode trazer oportunidades, como a capacidade de reflexão e aquisição de sabedoria.

Referências

BELSKY, J. (2009). Desenvolvimento Humano. Experienciando o ciclo da vida. Porto Alegre: Artmed

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1677-04712006000200015

<https://www.scielo.br/j/pusf/a/jmYywBWMYjQmpt5dTvLgZMz/>

3^A MOSTRA CIENTÍFICA

