

## PREVENÇÃO QUINQUENÁRIA: UMA ESTRATÉGIA PARA HUMANIZAÇÃO ATRAVÉS DO BEM-ESTAR PROFISSIONAL

### Autor(res)

Erica Barbosa Magueta Silva  
Kelly Kristina Oliveira Silva E Sena  
Daiane Mendes De Almeida  
Thaynara Fernandes Lopes  
Fabiana Ferreira Alves

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### Introdução

O termo prevenção quinquenária, conceituado em 2014, está relacionado ao conjunto de ações preventivas direcionadas aos profissionais de saúde, com objetivo de evitar o risco de adoecimento destes ou fenômenos como Burnout, e conseqüentemente, reduzir a ocorrência de danos assistenciais ao paciente (Silva; Pinto; Araújo, 2023). Entre as situações que afetam a saúde mental e física dos profissionais, pode-se destacar o desgaste emocional, estresse, sobrecarga de trabalho e equipamentos de proteção individual inadequados, levando-os a estarem mais passíveis ao erro de procedimentos, ofertando um cuidado menos humanizado e com qualidade reduzida. Nesse momento que a prevenção quinquenária se faz necessária para garantir que a qualidade de saúde do cuidador esteja adequada para que ele exerça sua função com maestria (Souza; Silva; Siqueira, 2021).

### Objetivo

Descrever as ações da prevenção quinquenária e seus benefícios para a saúde do profissional, bem como seu impacto para a qualidade da assistência de enfermagem.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão narrativa, que descreve as ações e benefícios da prevenção quinquenária para assistência de enfermagem humanizada. A busca de referenciais bibliográficos ocorreu no período de abril de 2024, na base de dados do Google Acadêmico, utilizando as palavras-chave prevenção quinquenária, relevância e enfermagem. Para a seleção dos artigos, foram utilizados como critérios de inclusão publicações dos últimos 10 anos, em português e que estivessem disponíveis na íntegra gratuitamente. Excluíram-se os artigos que não apresentavam abordagem científica, e que não traziam a prevenção quinquenária como foco. Foram encontrados 32 artigos, que após a leitura exploratória e seletiva, resultou na seleção de três publicações por se encaixarem nos critérios do estudo.

### Resultados e Discussão

# IV MOSTRA CIENTÍFICA DE ENFERMAGEM

14 E 15 DE MAIO  
DE 2024



Estudos tem evidenciado que, tão relevante quanto a cura do paciente, é a valorização dos profissionais de saúde, garantindo-lhes bem-estar e disposição física e psíquica para o adequado desempenho de suas funções. Entre as ações que podem ser associadas à prevenção quinquenária, destacam-se a redistribuição do número de trabalhadores nos ambientes e nos horários de maior demanda; adequação dos processos e ambientes de trabalho às novas escalas e rodízios; oferta de refeições saudáveis aos trabalhadores da saúde; educação continuada e permanente para a equipe, incluindo o apoio psicológico. Dessa forma, a prevenção quinquenária, por meio de ações direcionadas à qualidade de vida no trabalho, propicia uma assistência ao paciente com mais assertividade, pois profissionais mais felizes e realizados tomarão decisões mais adequadas nos cuidados ofertados, diminuindo possíveis falhas e aperfeiçoando o serviço prestado (Santos, 2019; Souza, Silva; Siqueira, 2021; Silva; Pinto; Araújo, 2023).

## Conclusão

A prevenção quinquenária visa a melhoria da qualidade da assistência aos pacientes, tendo como foco ações direcionadas à prevenção de agravos ao cuidador, de onde, efetivamente, emergem os cuidados. É um tema recente que ainda necessita de mais estudos, tendo em vista a escassez de publicações existentes. No entanto, é relevante mencionar que profissionais saudáveis tendem a exercer suas funções com mais acertabilidade, resultando diretamente na qualidade do atendimento prestado ao paciente.

## Referências

SANTOS, José Agostinho. Resgate das relações abusivas em que nos encontramos: uma questão de prevenção quinquenária. *Revista Brasileira de Medicina de Família e Comunidade*, v. 14, n. 41, p. 1847-1847, 2019.

SILVA, Bruno Cesar; PINTO, Fernanda Fernandes; ARAUJO, Ivana. A relevância da prevenção quinquenária na qualidade de vida dos profissionais de saúde. *RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218*, v. 4, n. 1, p. e412525-e412525, 2023.

SOUZA, Laurindo Pereira; SILVA, Maria Luiza Alvarez Rosa; SIQUEIRA, Rasna Piassi. Prevenção quinquenária na unidade de terapia intensiva em época de pandemia: uma necessidade emergente. *JMPHC| Journal of Management & Primary Health Care| ISSN 2179-6750*, v. 13, p. e022-e022, 2021.