

# O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA APLICABILIDADE DA VENTOSATERAPIA FRENTE ÀS DORES AGUDAS

# Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos Priscila Bispo Gonzaga Araujo Diego De Carvalho Maia

MOSTRA A ventosaterapia pode ser uma opção

técnica antiga que envolve a aplicação de copos de sucção na pele para criar vácuo e promover o fluxo sanguíneo local. Essa técnica promove melhorias significativas no quadro de dor, mobilidade e funcionalidade dos locais

Estudar a ventosaterapia na contribuição para práticas fisioterapêuticas é importante para ampliar o conjunto de ferramentas terapêuticas disponíveis, fornecer tratamentos mais abrangentes e personalizados, garantir a segurança e acessibilidade dos tratamentos e contríbuir para a base de evidências científicas na área da

Diante disso, a finalidade desse estudo encontra-se na importância da atuação do fisioterapeuta na aplicabilidade de ventosaterapia fazendo com que surjam efeitos positivos no tratamento de dores agudas.

o tem como objetivo geral demonstrar o papel do fisioterapeuta na aplicabilidade da ite às dores agudas e como objetivos específicos conceituar a ventosaterapia, compreender as agudas e descrever a importância do profissional fisioterapeuta na melhoria da qualidade de

ihanguera

os Scielo, Pubmed, Lilacs e Google Acadêmico,

Anais da 3ª MOSTRA CIENTÍFICA DAS FACULDADES ANHANGUERA - BRASILIA - DF. 3ª edição, Brasília - DF.



Foram definidos como critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos 5 anos, completos, gratuitos e em português, com os seguintes descritores: técnicas da fisioterapia; ventosaterapia; dores agudas.

A pesquisa inicial considerou os títulos que possuíam a temática abordada. Com os artigos permanecentes, foram realizadas leituras dos resumos, para que assim, fossem selecionados os trabalhos que contemplassem os interesses da pesquisa.

Nas bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs, não foram encontradas publicações. Ao se utilizar os mesmos descritores na base de dados Google Acadêmico, a busca encontrou 244 artigos.

Ao ser aplicado o critério de exclusão temporal (estudos dos últimos 5 anos), resultou-se em 115 publicações.

Diante desse contexto, foram selecionados 6 artigos para leitura na íntegra.

# Resultados e Discussão

Das 6 publicações selecionadas, 3 realizaram estudos de intervenção e 3, revisão sistemática, como metodologia de estudo. No que se refere ao ano de publicação, 3 foram publicados em 2020; 1 no ano de 2021; 1 em 2022 e 1 no ano de 2023.

Os efeitos terapêuticos da ventosaterapia incluem relaxamento muscular, analgesia, regulação do sistema nervoso, aumento da circulação local, estímulo do sistema imunológico e eliminação de patógenos externos (Santos; Fonseca; Gomes, 2022).

O papel do fisioterapeuta na aplicação da ventosaterapia pode ser discutido de várias maneiras, destacando sua expertise clínica, habilidades de avaliação e intervenção, e compromisso com a segurança e bem-estar do paciente. Antes de aplicar a ventosaterapia, o fisioterapeuta irá determinar se é apropriado para o paciente, levando em consideração fatores como condições médicas pré-existentes, sensibilidade à técnica e objetivos de tratamento (Santos, 2020).

# Conclusão

Diante dos estudos selecionados sobre ventosaterapia, concluiu-se que o fisioterapeuta pode fisioterapeuta tomar medidas para auxiliar o paciente que apresenta dores agudas, como uma avaliação física com regularidade, fortalecer a região afetada e exercícios físicos específicos para recuperar o desempenho funcional, com o auxílio dos benefícios da ventosaterapia

Devido à escassez de estudos a respeito do tema, e devido à sua importância, recomenda-se mais estudos sobre o tema, com um valor amostral mais significativo, no intuito de melhorar a qualidade dos tratamentos para dores agudas.

# Referências

Salemi, MM: Efeito da ventosaterapia sobre a dor e incapacidade funcional em indivíduos com dor lombar inespecífica persistente: um ensaio clínico randomizado Sham controlado. Universidade Federal de Pernambuco.

Santos EMF et al. O uso da Ventosaterapia como recurso fisioterapêutico: uma revisão integrativa da literatura.

Santos VAL; Forseca ES; Gomes JC. Aplicação da ventosaterapía como ferramenta em processo álgicos, uma revisão sistemática. Revistaft. 2022.

Anhanguera