



# O PAPEL DA FISIOTERAPIA NA APLICABILIDADE DA VENTOSATERAPIA FRENTE ÀS DORES AGUDAS

## Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Priscila Bispo Gonzaga Araujo  
Denise Utsch Teixeira  
Pablo Fraga Alexandre  
Lorena Cruz Resende  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Lucas Prestes  
Lysleine Alves De Deus  
Diego De Carvalho Maia



## Categoria do Trabalho

TCC

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

A ventosaterapia pode ser uma opção terapêutica eficaz para o tratamento de dores agudas. Trata-se de uma técnica antiga que envolve a aplicação de copos de sucção na pele para criar vácuo e promover o fluxo sanguíneo local. Essa técnica promove melhorias significativas no quadro de dor, mobilidade e funcionalidade dos locais afetados (Salemi, 2020).

Estudar a ventosaterapia na contribuição para práticas fisioterapêuticas é importante para ampliar o conjunto de ferramentas terapêuticas disponíveis, fornecer tratamentos mais abrangentes e personalizados, garantir a segurança e acessibilidade dos tratamentos e contribuir para a base de evidências científicas na área da fisioterapia (Salemi, 2020).

Diante disso, a finalidade desse estudo encontra-se na importância da atuação do fisioterapeuta na aplicabilidade de ventosaterapia fazendo com que surjam efeitos positivos no tratamento de dores agudas.

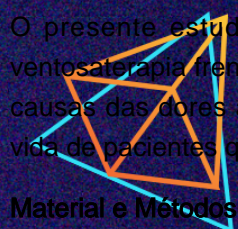
## Objetivo

O presente estudo tem como objetivo geral demonstrar o papel do fisioterapeuta na aplicabilidade da ventosaterapia frente às dores agudas e como objetivos específicos conceituar a ventosaterapia, compreender as causas das dores agudas e descrever a importância do profissional fisioterapeuta na melhoria da qualidade de vida de pacientes que sofrem com dores agudas.

## Material e Métodos

Foi realizada uma pesquisa através das bases eletrônicas de dados Scielo, Pubmed, Lilacs e Google Acadêmico, que dispõem de um arcabouço robusto de trabalhos científicos.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera





Foram definidos como critérios de inclusão: estudos publicados nos últimos 5 anos, completos, gratuitos e em português, com os seguintes descritores: técnicas da fisioterapia; ventosaterapia; dores agudas.

A pesquisa inicial considerou os títulos que possuíam a temática abordada. Com os artigos permanentes, foram realizadas leituras dos resumos, para que assim, fossem selecionados os trabalhos que contemplassem os interesses da pesquisa.

Nas bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs, não foram encontradas publicações. Ao se utilizar os mesmos descritores na base de dados Google Acadêmico, a busca encontrou 244 artigos.

Ao ser aplicado o critério de exclusão temporal (estudos dos últimos 5 anos), resultou-se em 115 publicações.

Diante desse contexto, foram selecionados 6 artigos para leitura na íntegra.

### Resultados e Discussão

Das 6 publicações selecionadas, 3 realizaram estudos de intervenção e 3, revisão sistemática, como metodologia de estudo. No que se refere ao ano de publicação, 3 foram publicados em 2020; 1 no ano de 2021; 1 em 2022 e 1 no ano de 2023.

Os efeitos terapêuticos da ventosaterapia incluem relaxamento muscular, analgesia, regulação do sistema nervoso, aumento da circulação local, estímulo do sistema imunológico e eliminação de patógenos externos (Santos; Fonseca; Gomes, 2022).

O papel do fisioterapeuta na aplicação da ventosaterapia pode ser discutido de várias maneiras, destacando sua expertise clínica, habilidades de avaliação e intervenção, e compromisso com a segurança e bem-estar do paciente. Antes de aplicar a ventosaterapia, o fisioterapeuta irá determinar se é apropriado para o paciente, levando em consideração fatores como condições médicas pré-existent, sensibilidade à técnica e objetivos de tratamento (Santos, 2020).

### Conclusão

Diante dos estudos selecionados sobre ventosaterapia, concluiu-se que o fisioterapeuta pode tomar medidas para auxiliar o paciente que apresenta dores agudas, como uma avaliação física com regularidade, fortalecer a região afetada e exercícios físicos específicos para recuperar o desempenho funcional, com o auxílio dos benefícios da ventosaterapia.

Devido à escassez de estudos a respeito do tema, e devido à sua importância, recomenda-se mais estudos sobre o tema, com um valor amostral mais significativo, no intuito de melhorar a qualidade dos tratamentos para dores agudas.

### Referências

Salemi, MM. Efeito da ventosaterapia sobre a dor e incapacidade funcional em indivíduos com dor lombar inespecífica persistente: um ensaio clínico randomizado Sham controlado. Universidade Federal de Pernambuco. 2020; 89f.

Santos, EME et al. O uso da Ventosaterapia como recurso fisioterapêutico: uma revisão integrativa da literatura. Faculdade Pernambucana de Saúde. 2020; 24f.

Santos JAL; Fonseca ES; Gomes JC. Aplicação da ventosaterapia como ferramenta em processo algícos, uma revisão sistemática. Revistaft. 2022.

