

Fisioterapia Aquática como Método de Reabilitação para Crianças com

# Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos Diego De Carvalho Maia

MOSTRA

A fisioterapia aquática é um método que utiliza exercícios terapêuticos em meio líquido, como piscinas, para tratar diversas condições. Esse tipo de terapia é especialmente benéfico para crianças com deficiências motoras, proporcionando um ambiente seguro e lúdico para o desenvolvimento de habilidades motoras. A pesquisa busca identificar métodos de avaliação utilizados tanto no ambiente aquático quanto em solo. A problemática abordada é se a fisioterapia aquática pode auxiliar significativamente na reabilitação de crianças

A pesquisa busca identificar métodos de avaliação utilizados tanto no ambiente aquático quanto em solo. A problemática abordada é se a fisioterapia aquática pode auxiliar significativamente na reabilitação de crianças com

sistiu em uma revisão bibliográfica com caráter qualitativo e descritivo que analisou estudos 2013 e 2024 sobre Fisioterapia Aquática em crianças com deficiências motoras. Foram de dados como PubMed, Scopus e Web of Science. A estratégia de busca incluiu termos como quática", "Fisioterapia Aquática", "Hidroterapia", mbinado usando operadores booleanos (AND, OR) para obter sando operadores booleanos (AND, OR) para obter





## Resultados e Discussão

A fisioterapia aquática oferece um ambiente seguro e de baixo impacto para crianças com deficiências motoras. Ela permite o desenvolvimento de habilidades motoras essenciais, como coordenação, equilíbrio e força (BORGES et al., 2016). Além disso, a água proporciona estimulação sensorial única, promove a socialização e interação entre as crianças, alivia a dor muscular e contribui para o desenvolvimento da autoconfiança e autoestima (BECKER et al., 2019). A prática regular de exercícios na água também previne complicações secundárias e melhora a qualidade de vida (BORATO et al., 2021). Esses benefícios fazem da fisioterapia aquática uma opção valiosa na reabilitação pediátrica, com instrumentos de avaliação que permitem terapeutas aquáticos a adaptar o tratamento para maximizar o progresso e a qualidade de

### Conclusão

A fisioterapia aquática utiliza as propriedades físicas da água para promover reabilitação, melhorando a qualidade de vida e prevenindo complicações secundárias. É uma terapia complementar à terapia de solo, indicada para pacientes com disfunções neuro musculoesqueléticas, pneumopatias e cardiopatias.

### Referências

BORATO, M. et al. 2021
BORGES, Ana; MARTINS, Vanessa; TAVARES, Victória. 2016.
BECKER, B., Cole, R; MIAO, Y. (2019).

CERTIFICA



