



# As Consequências Da Boa Vivência Do Luto Para a Manutenção Da Saúde Mental

## Autor(res)

Gabriel Dias Dos Santos  
Italo José Soares Dos Santos

## Categoria do Trabalho

3

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

Este trabalho de conclusão de curso está apresentando como tema a importância de uma boa vivência do luto para a manutenção da saúde mental, onde poderão perceber a importância de vivenciar esta fase da vida onde o indivíduo perdeu uma pessoa querida e está tendo que passar por este processo. O luto pode ser considerado no contexto atual em que vivemos como a resposta de um indivíduo a uma perda de uma pessoa que ama ou de algo muito significativo para aquele indivíduo, onde não se estipula um tempo específico para que aquela pessoa vivencie o processo, podendo estipular que cada pessoa lida com o luto em um tempo diferente para cada indivíduo. E sendo levado em conta que a reação perante a perda é diferente para cada pessoa. E quando o luto não é vivido de forma saudável, podendo ter uma negação ao sentimento que está tendo podendo não querer passar por este processo, pode gerar várias consequências para o indivíduo tanto físicas quanto mentais, podendo gerar até um transtorno mental.

## Objetivo

O objetivo geral é de fazer uma explanação geral de como o processo de vivência do luto pode afetar a sua saúde mental. tem como objetivo específico a explicação de como o processo de luto funciona, como o processo de luto negligenciado pode afetar a sua saúde mental e descrição das consequências que o transtorno de luto complexo persistente afeta o indivíduo e sobre a importância da psicoterapia

## Material e Métodos

A metodologia usada nesta pesquisa de conclusão de curso é na forma de revisão bibliográfica sendo uma pesquisa qualitativa e descritiva, sendo pesquisados nestes para este trabalho livros e artigos científicos que serão pesquisados em sites do google acadêmico e sites de publicação de artigos, tendo o período dos artigos pesquisados para este TCC esta entre os anos de 2006 a 2022, sendo trabalhos publicados nos últimos 17 anos. Tendo palavras chaves que serão utilizadas para a busca e: luto, saúde mental, transtorno psicológico.

## Resultados e Discussão

Segundo Freud no livro Luto e Melancolia (1915), o luto é um processo doloroso, mas que se justifica quando



3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



tivessem condições de apresentar uma característica para a dor. Onde pode perceber que o processo do luto e apresentado como uma dor imensa, mas sendo que no começo essa dor não tenha uma escala de gravidade definida, mas com o tempo a pessoa poderá ter condições de dar características a essa dor. E vemos que se não tratada de maneira adequada o luto pode se desenvolver para o que chamamos no DSM-5 de transtorno de luto complexo persistente; e de acordo com o DSM-5 (2013, p 792) “O transtorno de luto complicado e persistente está associado a déficits no funcionamento ocupacional e social, bem como a comportamentos prejudiciais, como aumento do uso de tabaco e álcool e pessoas com este transtorno costumam ter pensamentos suicidas”; E segundo Lorena et al. (2016. P 02) se considera o luto como um sofrimento que compromete sua saúde mental, apresentando de muitas formas na pessoa.

### Conclusão

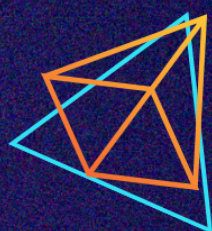
Neste trabalho de conclusão de curso foi abordado como o assunto central o luto e como uma boa vivência desse período delicado da vida de uma pessoa que passa pela perda de uma pessoa que ama; e foi concluído que o psicólogo tem um papel importante no tratamento para pessoas com o transtorno de luto complexo resistente e como resposta a questionamento deste trabalho as consequências de uma boa vivência do luto e a melhora na forma de encarar a perda além de uma ótima saúde mental, ao mesmo tempo que as consequências de uma vivência negligenciada pode acarretar prejuízos para sua saúde mental.

### Referências

FREUD, Sigmund. Luto e Melancolia (1917 [1915]). In: \_\_\_\_\_. A história do Movimento Psicanalítico, Artigos sobre a Metapsicologia e outros trabalhos (1914- 1916). Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud. Vol. XIV, Rio de Janeiro: Imago, 1996. p. 245-263.

LORENA EMANUELLY MENDES ET AL. SAÚDE MENTAL E A DOR DOLUTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. , [S. L.], P. 01-03, 10 JUN. 2016. DISPONÍVEL EM: [HTTP://WWW.FEPEG2016.UNIMONTES.BR/INDEX.PHP/ANAIS/VER/1377](http://www.fepeg2016.unimontes.br/index.php/anaais/ver/1377). ACESSO EM: 10 NOV. 2023

# 3<sup>A</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera