



As Consequências Da Boa Vivência Do Luto Para a Manutenção Da Saúde Mental

Autor(res)

Gabriel Dias Dos Santos
Italo José Soares Dos Santos

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Este trabalho de conclusão de curso está apresentando como tema a importância de uma boa vivência do luto para a manutenção da saúde mental, onde poderão perceber a importância de vivenciar esta fase da vida onde o indivíduo perdeu uma pessoa querida e está tendo que passar por este processo. O luto pode ser considerado no contexto atual em que vivemos como a resposta de um indivíduo a uma perda de uma pessoa que ama ou de algo muito significativo para aquele indivíduo, onde não se estipula um tempo específico para que aquela pessoa vivencie o processo, podendo estipular que cada pessoa lida com o luto em um tempo diferente para cada indivíduo. E sendo levado em conta que a reação perante a perda é diferente para cada pessoa. E quando o luto não é vivido de forma saudável, podendo ter uma negação ao sentimento que está tendo podendo não querer passar por este processo, pode gerar várias consequências para o indivíduo tanto físicas quanto mentais, podendo gerar até um transtorno mental.

Objetivo

O objetivo geral é de fazer uma explanação geral de como o processo de vivência do luto pode afetar a sua saúde mental. tem como objetivo específico a explicação de como o processo de luto funciona, como o processo de luto negligenciado pode afetar a sua saúde mental e descrição das consequências que o transtorno de luto complexo persistente afeta o indivíduo e sobre a importância da psicoterapia

Material e Métodos

A metodologia usada nesta pesquisa de conclusão de curso é na forma de revisão bibliográfica sendo uma pesquisa qualitativa e descritiva, sendo pesquisados nestes para este trabalho livros e artigos científicos que serão pesquisados em sites do google acadêmico e sites de publicação de artigos, tendo o período dos artigos pesquisados para este TCC esta entre os anos de 2006 a 2022, sendo trabalhos publicados nos últimos 17 anos. Tendo palavras chaves que serão utilizadas para a busca e: luto, saúde mental, transtorno psicológico.

Resultados e Discussão

Segundo Freud no livro Luto e Melancolia (1915), o luto é um processo doloroso, mas que se justifica quando



tivessem condições de apresentar uma característica para a dor. Onde pode perceber que o processo do luto e apresentado como uma dor imensa, mas sendo que no começo essa dor não tenha uma escala de gravidade definida, mas com o tempo a pessoa poderá ter condições de dar características a essa dor. E vemos que se não tratada de maneira adequada o luto pode se desenvolver para o que chamamos no DSM-5 de transtorno de luto complexo persistente; e de acordo com o DSM-5 (2013, p 792) “O transtorno de luto complicado e persistente está associado a déficits no funcionamento ocupacional e social, bem como a comportamentos prejudiciais, como aumento do uso de tabaco e álcool e pessoas com este transtorno costumam ter pensamentos suicidas”; E segundo Lorena et al. (2016. P 02) se considera o luto como um sofrimento que compromete sua saúde mental, apresentando de muitas formas na pessoa.

Conclusão

Neste trabalho de conclusão de curso foi abordado como o assunto central o luto e como uma boa vivência desse período delicado da vida de uma pessoa que passa pela perda de uma pessoa que ama; e foi concluído que o psicólogo tem um papel importante no tratamento para pessoas com o transtorno de luto complexo resistente e como resposta a questionamento deste trabalho as consequências de uma boa vivência do luto e a melhora na forma de encarar a perda além de uma ótima saúde mental, ao mesmo tempo que as consequências de uma vivência negligenciada pode acarretar prejuízos para sua saúde mental.

Referências

FREUD, Sigmund. Luto e Melancolia (1917 [1915]). In: _____. A história do Movimento Psicanalítico, Artigos sobre a Metapsicologia e outros trabalhos (1914- 1916). Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud. Vol. XIV, Rio de Janeiro: Imago, 1996. p. 245-263.

LORENA EMANUELLY MENDES ET AL. SAÚDE MENTAL E A DOR DOLUTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. , [S. L.], P. 01-03, 10 JUN. 2016. DISPONÍVEL EM: [HTTP://WWW.FEPEG2016.UNIMONTES.BR/INDEX.PHP/ANAIS/VER/1377](http://www.fepeg2016.unimontes.br/index.php/anaais/ver/1377). ACESSO EM: 10 NOV. 2023

3^A MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera