



## Cirurgia Bariátrica e Suas Implicações Emocionais

### Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch  
Eliane Rodrigues Morais  
Ayla Fernanda Oliveira Sousa  
Christiane Cintia Gonçalves Ribeiro  
Chirli Viveiros  
Talita De Araujo Martins  
Marilene Pereira Da Silva Araujo

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A cirurgia bariátrica tem se mostrado uma excelente alternativa para o tratamento e resgate da saúde do paciente obeso, o objetivo do tratamento se dá pelos riscos comórbidos a que estão submetidos. Contudo, o pós-cirúrgico do bariátrico incide em maior adoecimento e desenvolvimento de transtornos psiquiátricos comparados a indivíduos que buscaram formas alternativas de emagrecimento.

Na década de 90, foi inserida a figura do psicólogo na equipe multidisciplinar das cirurgias bariátricas pela urgência de um acompanhamento emocional desse paciente, pois, compreender os aspectos, assim como as expectativas que levam o sujeito à procura pelo procedimento são essenciais para um adequado acompanhamento pré e pós-operatório.

Assim, para ser admitido à cirurgia, o candidato passa por um processo de avaliação psicológica que tem por objetivo avaliar se o indivíduo possui condições emocionais e suporte familiar necessários para o procedimento.

### Objetivo

Relatar os impactos emocionais dos pacientes bariátricos e a importância de um adequado acompanhamento psicológico antes e após a cirurgia.

### Material e Métodos

Revisão da literatura científica sobre a obesidade no Brasil e no mundo; a cirurgia bariátrica como uma ferramenta eficaz para promoção da saúde e quais os seus impactos sociais e emocionais para o indivíduo.

No período de 12 de março a 29 de abril de 2024; foi feita uma análise bibliográfica utilizando como ferramenta de busca os seguintes termos: cirurgia bariátrica, emocional do paciente bariátrico, pós- bariátrica, trabalho multidisciplinar para o paciente bariátrico e saúde pública relacionada à bariátrica.

### Resultados e Discussão



# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera





A obesidade tem sido assunto de saúde pública, segundo Antônio Carlos Valezi, presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, SBCBM (2023), “estamos em uma epidemia da doença da obesidade, porta de entrada para inúmeras comorbidades que afetam a qualidade de vida da população”. Logo, a cirurgia bariátrica surge como uma ferramenta para o manejo e combate das comorbidades geradas pelo quadro de obesidade. Entretanto, a cirurgia tende a ocasionar uma desestruturação emocional, sendo fundamental esse suporte nos primeiros anos. Segundo a SBCBM, as mudanças alimentares e do estilo de vida, fazem com que passar por um psicólogo seja imprescindível para a avaliação global do paciente. Segundo Silva (2019), a recomendação terapêutica é que o paciente tenha um acompanhamento por no mínimo 2 anos após o procedimento. De acordo com Wanderley (2020), a terapia neste contexto vem para auxiliar o paciente a não transferir a compulsão alimentar para outras searas.

### Conclusão

A cirurgia bariátrica ainda é uma alternativa eficaz para o enfrentamento das doenças que envolvem a obesidade, todavia, se não bem administrada, pode trazer prejuízos pessoais, psicológicos e sociais ao paciente. A rápida perda de peso pode ocasionar problemas de distorção da imagem corporal e dificuldades emocionais como: depressão, ansiedade, vigorexia, entre outros. Pela complexidade sintomática que envolve todo o processo, o acompanhamento psicológico deve ser dinâmico, considerando o sujeito em todas as suas variáveis e especificidades.

### Referências

BARBIERI, Aline Fabiane; MELLO, Rosângela Aparecida. -As causas da obesidade: uma análise sob a perspectiva materialista histórica. *Conexões*. Campinas, SP, v. 10, n. 1, p. 121–141, 2012.

BRASIL. Resolução Nº 31, de 15 de dezembro de 2022. Conselho federal de psicologia-CFP. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/nova-resolucao-do-cfp-destaca-diretrizes-para-a-avaliacao-psicologica/>

BRASIL. Resolução Nº 2.131, de 12 de novembro de 2015. Conselho federal de medicina-CFM. Disponível em: [https://sistemas.cfm.org.br/normas/arquivos/resolucoes/BR/2015/2131\\_2015.pdf](https://sistemas.cfm.org.br/normas/arquivos/resolucoes/BR/2015/2131_2015.pdf)

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA; Diálogo digital em avaliação psicológica, YouTube, transmitido ao vivo em 5 de dez. de 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=JAxWsfEaWM&t=289s>

FLORES, Carolina Alta. Avaliação psicológica para cirurgia bariátrica: práticas atuais. *ABCD Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*; 2014.

MARTINS, Eliane Pereira; MIYAZAKI, Eliane Tiemi. A presença do psicólogo na equipe

