



Cirurgia Bariátrica e Suas Implicações Emocionais

Autor(es)

Maria Clara Da Silva Goersch
Eliane Rodrigues Morais
Ayla Fernanda Oliveira Sousa
Christiane Cintia Gonçalves Ribeiro
Chirli Viveiros
Talita De Araujo Martins
Marilene Pereira Da Silva Araujo

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A cirurgia bariátrica tem se mostrado uma excelente alternativa para o tratamento e resgate da saúde do paciente obeso, o objetivo do tratamento se dá pelos riscos comórbidos a que estão submetidos. Contudo, o pós-cirúrgico do bariátrico incide em maior adoecimento e desenvolvimento de transtornos psiquiátricos comparados a indivíduos que buscaram formas alternativas de emagrecimento.

Na década de 90, foi inserida a figura do psicólogo na equipe multidisciplinar das cirurgias bariátricas pela urgência de um acompanhamento emocional desse paciente, pois, compreender os aspectos, assim como as expectativas que levam o sujeito à procura pelo procedimento são essenciais para um adequado acompanhamento pré e pós-operatório.

Assim, para ser admitido à cirurgia, o candidato passa por um processo de avaliação psicológica que tem por objetivo avaliar se o indivíduo possui condições emocionais e suporte familiar necessários para o procedimento.

Objetivo

Relatar os impactos emocionais dos pacientes bariátricos e a importância de um adequado acompanhamento psicológico antes e após a cirurgia.

Material e Métodos

Revisão da literatura científica sobre a obesidade no Brasil e no mundo; a cirurgia bariátrica como uma ferramenta eficaz para promoção da saúde e quais os seus impactos sociais e emocionais para o indivíduo.

No período de 12 de março a 29 de abril de 2024; foi feita uma análise bibliográfica utilizando como ferramenta de busca os seguintes termos: cirurgia bariátrica, emocional do paciente bariátrico, pós- bariátrica, trabalho multidisciplinar para o paciente bariátrico e saúde pública relacionada à bariátrica.

Resultados e Discussão



A obesidade tem sido assunto de saúde pública, segundo Antônio Carlos Valezi, presidente da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, SBCBM (2023), “estamos em uma epidemia da doença da obesidade, porta de entrada para inúmeras comorbidades que afetam a qualidade de vida da população”. Logo, a cirurgia bariátrica surge como uma ferramenta para o manejo e combate das comorbidades geradas pelo quadro de obesidade. Entretanto, a cirurgia tende a ocasionar uma desestruturação emocional, sendo fundamental esse suporte nos primeiros anos. Segundo a SBCBM, as mudanças alimentares e do estilo de vida, fazem com que passar por um psicólogo seja imprescindível para a avaliação global do paciente. Segundo Silva (2019), a recomendação terapêutica é que o paciente tenha um acompanhamento por no mínimo 2 anos após o procedimento. De acordo com Wanderley (2020), a terapia neste contexto vem para auxiliar o paciente a não transferir a compulsão alimentar para outras searas.

Conclusão

A cirurgia bariátrica ainda é uma alternativa eficaz para o enfrentamento das doenças que envolvem a obesidade, todavia, se não bem administrada, pode trazer prejuízos pessoais, psicológicos e sociais ao paciente. A rápida perda de peso pode ocasionar problemas de distorção da imagem corporal e dificuldades emocionais como: depressão, ansiedade, vorexia, entre outros. Pela complexidade sintomática que envolve todo o processo, o acompanhamento psicológico deve ser dinâmico, considerando o sujeito em todas as suas variáveis e especificidades.

Referências

BARBIERI, Aline Fabiane; MELLO, Rosângela Aparecida. -As causas da obesidade: uma análise sob a perspectiva materialista histórica. *Conexões*. Campinas, SP, v. 10, n. 1, p. 121–141, 2012.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

BRASIL. Resolução N° 31, de 15 de dezembro de 2022. Conselho federal de psicologia-CFP. Disponível em: <https://site.cfp.org.br/nova-resolucao-do-cfp-destaca-diretrizes-para-a-avaliacao-psicologica/>

BRASIL. Resolução N° 2.131, de 12 de novembro de 2015. Conselho federal de medicina-CFM. Disponível em:https://sistemas.cfm.org.br/normas/arquivos/resolucoes/BR/2015/2131_2015.pdf

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA; Diálogo digital em avaliação psicológica, YouTube, transmitido ao vivo em 5 de dez. de 2018. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=JAxfWsfEaWM&t=289s>

FLORES, Carolina Aita. Avaliação psicológica para cirurgia bariátrica: práticas atuais. ABCD Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva; 2014.

MARTINS, Eliane Pereira; MIYAZAKI, Eliane Tiemi. A presença do psicólogo na equipe

