



Nutrição e cirurgia Bariátrica

Autor(es)

Luiz Henrique Alves Dos Santos

Ruth Mary De Oliveira Costa Do Rosário

Rosendo Francisco De Sales Neto

Bruna Cristina Zacante Ramos Fávero

Categoria do Trabalho

Pesquisa

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Estabelecer uma nutrição adequada e ter uma vida saudável tornou-se um dos principais temas na área de ciências humanas e saúde, especialmente frente ao alto índice de obesidade em todas faixas etárias, levando em muitos casos a recorrerem a cirurgia bariátrica. A cirurgia bariátrica vem como um último recurso para tentar reverter o quadro de obesidade em indivíduos que após tentarem vários métodos para emagrecer não alcançaram os resultados desejados;

Objetivo

Esta é uma pesquisa com objetivo de verificar a adesão disciplinar do indivíduo ao submeter-se a uma cirurgia bariátrica com o intuito de emagrecer, e restabelecer a saúde.

Material e Métodos

Este trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foi pesquisado na plataforma Scielo, onde foram utilizados dois artigos: Alimentação e Cirurgia Bariátrica: Representações Sociais de Pessoas Obesas. Cujo os autores são: (SOUZA,2021), (GEBARA, 2021), (POLLI, 2021).

CIRURGIA BARIÁTRICA REVERTE RISCO METABÓLICO EM

PACIENTES ASSISTIDOS EM NÍVEL AMBULATORIAL, Cujo os autores são: (SILVA-NETO, 2014), (VÁZQUEZ 2014),(SOARES, 2014), (SILVA 2014), (SOUZA 2014), (BARBARA 2014).

Resultados e Discussão

Diante da frustração do insucesso na perda de peso, a cirurgia bariátrica é vista como um recurso eficaz, porém necessita levar em conta que para isto, exige toda uma mudança de vida e hábitos que devem ser trabalhados, sendo necessário passar por uma equipe multidisciplinar composta essencialmente por cirurgião, endocrinologista, psicólogo e nutricionista. O sucesso do procedimento depende do indivíduo cabendo a ele a dedicação em seguir todas etapas do pré e pós-operatório, com o qual no primeiro ano nota-se a redução bastante significativa em todas comorbidades e boa parte conta com o quadro totalmente revertido, além do tão desejado emagrecimento, trazendo de volta a autoestima e qualidade de vida; Na contramão temos os casos mal sucedidos da cirurgia

Anhanguera



bariátrica que na sua maioria, deve-se a baixa adesão em seguir as orientações da equipe multidisciplinar, a falta de atividade física, má nutrição, causando outras DCNT, problemas psicológicos, alcoolismo e o reganho de peso.

Conclusão

A cirurgia bariátrica é um tratamento efetivo para indivíduos que já tentaram vários tipos de intervenções e não obtiveram sucesso. Porém ela não é a solução definitiva, caso o indivíduo não seja determinado e focado em seguir todos processos e acompanhamentos determinados pela equipe multidisciplinar, visto que muitos após passarem pela cirurgia bariátrica nem mesmo voltam para o acompanhamento médico; Deste modo levando a resultados indesejáveis voltando ao reganho de peso e levando a outras comorbidades, inclusive psicológicas.

Referências

GEBARA, Telma Souza e Silva; POLLI1, Gislei Mocelin; WANDERBROOCKE1, Ana Claudia. Alimentação e Cirurgia Bariátrica: Representações Sociais de Pessoas Obesas. Psicologia: Ciéncia e Profissão 2021 V. 41, E222795, 1-15., Curitiba, Pr, Brasil., v. 41, p. 1-15, 15 set. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/6XkTBNs9MYqSPkkGnh3VJ5G/?lang=pt#>. Acesso em: 07 maio 2024.

SILVA-NETO, Epifânio Feitosa da; VÁZQUEZ, Cecília M^a Passos; SOARES, Fabiana Melo; SILVA, Danielle Góes da; SOUZA, Márcia Ferreira Cândido de; BARBOSA, Kiriaque Barra Ferreira. CIRURGIA BARIÁTRICA REVERTE RISCO METABÓLICO EM PACIENTES ASSISTIDOS EM NÍVEL AMBULATORIAL. Abcd Arq Bras Cir Dig 2014;27(1):38-42., Aracaju, Se, p. 1-5, 06 ago. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abcd/a/yzXQbKtbGfwQNYgVPFMxGLr/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 07 maio 2024.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

