



## Nutrição e cirurgia Bariátrica

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Ruth Mary De Oliveira Costa Do Rosário  
Rosendo Francisco De Sales Neto  
Bruna Cristina Zacante Ramos Fávero

### Categoria do Trabalho

Pesquisa

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Estabelecer uma nutrição adequada e ter uma vida saudável tornou-se um dos principais temas na área de ciências humanas e saúde, especialmente frente ao alto índice de obesidade em todas faixas etárias, levando em muitos casos a recorrerem a cirurgia bariátrica. A cirurgia bariátrica vem como um último recurso para tentar reverter o quadro de obesidade em indivíduos que após tentarem vários métodos para emagrecer não alcançaram os resultados desejados;

### Objetivo

Esta é uma pesquisa com objetivo de verificar a adesão disciplinar do indivíduo ao submeter-se a uma cirurgia bariátrica com o intuito de emagrecer, e restabelecer a saúde.

### Material e Métodos

Este trabalho trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foi pesquisado na plataforma Scielo, onde foram utilizados dois artigos: Alimentação e Cirurgia Bariátrica: Representações Sociais de Pessoas Obesas. Cujo os autores são: (SOUZA,2021), (GEBARA, 2021), (POLLI, 2021).

CIRURGIA BARIÁTRICA REVERTE RISCO METABÓLICO EM

PACIENTES ASSISTIDOS EM NÍVEL AMBULATORIAL, Cujo os autores são: (SILVA-NETO, 2014), (VÁZQUEZ 2014),(SOARES, 2014), (SILVA 2014), (SOUZA 2014), (BARBARA 2014).

### Resultados e Discussão

Diante da frustração do insucesso na perda de peso, a cirurgia bariátrica é vista como um recurso eficaz, porém necessita levar em conta que para isto, exige toda uma mudança de vida e hábitos que devem ser trabalhados, sendo necessário passar por uma equipe multidisciplinar composta essencialmente por cirurgião, endocrinologista, psicólogo e nutricionista. O sucesso do procedimento depende do indivíduo cabendo a ele a dedicação em seguir todas etapas do pré e pós-operatório, com o qual no primeiro ano nota-se a redução bastante significativa em todas comorbidades e boa parte conta com o quadro totalmente revertido, além do tão desejado emagrecimento, trazendo de volta a autoestima e qualidade de vida; Na contramão temos os casos mal sucedidos da cirurgia

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera





bariátrica que na sua maioria, deve-se a baixa adesão em seguir as orientações da equipe multidisciplinar, a falta de atividade física, má nutrição, causando outras DCNT, problemas psicológicos, alcoolismo e o reganho de peso.

### Conclusão

A cirurgia bariátrica é um tratamento efetivo para indivíduos que já tentaram vários tipos de intervenções e não obtiveram sucesso. Porém ela não é a solução definitiva, caso o indivíduo não seja determinado e focado em seguir todos processos e acompanhamentos determinados pela equipe multidisciplinar, visto que muitos após passarem pela cirurgia bariátrica nem mesmo voltam para o acompanhamento médico; Deste modo levando a resultados indesejáveis voltando ao reganho de peso e levando a outras comorbidades, inclusive psicológicas.

### Referências

GEBARA, Telma Souza e Silva; POLLI<sup>1</sup>, Gislei Mocelin; WANDERBROOKE<sup>1</sup>, Ana Claudia. Alimentação e Cirurgia Bariátrica: Representações Sociais de Pessoas Obesas. Psicologia: Ciência e Profissão 2021 V. 41, E222795, 1-15., Curitiba, Pr, Brasil., v. 41, p. 1-15, 15 set. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/6XkTBNs9MYqSPkkGnh3VJ5G/?lang=pt#>. Acesso em: 07 maio 2024.

SILVA-NETO, Epifânio Feitosa da; VÁZQUEZ, Cecília M<sup>a</sup> Passos; SOARES, Fabiana Melo; SILVA, Danielle Góes da; SOUZA, Márcia Ferreira Cândido de; BARBOSA, Kirlaque Barra Ferreira. CIRURGIA BARIÁTRICA REVERTE RISCO METABÓLICO EM PACIENTES ASSISTIDOS EM NÍVEL AMBULATORIAL. Abcd Arq Bras Cir Dig 2014;27(1):38-42, Aracaju, Se, p. 1-5, 06 ago. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/abcd/a/yzXQbKtbGfwQNYgVPFMxGLr/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 07 maio 2024.

# MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera