I Ciclo de Palestras de Imunologia Clínica

Tireóidite de Hashimoto

Autor(res)

Erick Kenji Nishio
Mirian Milan Klem
Wilson Kaleb
Lissa Yamaguti Kotani

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA - PIZA

Resumo

A tireoidite de Hashimoto é uma doença autoimune que afeta a glândula tireoide, resultando em inflamação, fibrose e atrofia do tecido glandular. A patologia é desencadeada por um ataque anormal do sistema imunológico contra antígenos tireoidianos, levando à produção de autoanticorpos como anti-TPO e anti-TGB. Os sintomas, como fadiga, depressão, pele seca, ganho de peso e alterações menstruais, geralmente surgem quando o hipotireoidismo se instala. O diagnóstico é confirmado por exames laboratoriais que mostram níveis elevados de TSH e baixos de T4 livre, juntamente com a presença de autoanticorpos. Avanços na pesquisa têm se concentrado nos mecanismos fisiopatológicos, na relação com a obesidade, no diagnóstico e tratamento, e no impacto psicossocial da doença. A reposição hormonal com levotiroxina sódica é a terapia principal. Em conclusão, a compreensão aprofundada da tireoidite de Hashimoto, juntamente com o desenvolvimento de novas estratégias de diagnóstico e tratamento, é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição autoimune da tireoide.