



# CUIDADOS NUTRICIONAIS ESSENCIAIS NA UTI PARA A RECUPERAÇÃO DO PACIENTE

## Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Marcela Barros Alves  
Walbron Arlan Freire De Sousa  
Joelma Bezerra Santos

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

## Introdução

Este estudo enfoca a relevância do nutricionista no cuidado de pacientes em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), ressaltando a importância da nutrição personalizada para o prognóstico e a sobrevivência hospitalar. A terapia nutricional desempenha um papel crucial na correção de déficits metabólicos, através da avaliação nutricional, definição de calorias, administração de dietas específicas e consideração das interações medicamentosas. A colaboração multidisciplinar na UTI, aliada à expertise do nutricionista, resulta em escolhas assertivas e eficazes, promovendo uma recuperação agiler prognósticos favoráveis. Uma alimentação adequada não apenas influencia positivamente a recuperação do paciente, mas também contribui para a prevenção de doenças e a manutenção da qualidade de vida, evidenciando o papel essencial do nutricionista na promoção da saúde e bem-estar.

## Objetivo

Este estudo tem como objetivo geral investigar e evidenciar a importância da atuação dos cuidados nutricionais na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), destacando sua contribuição para a recuperação e prevenção de complicações nutricionais em pacientes hospitalizados.

## Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: Mobilização Precoce, Unidades de Terapia Intensiva, Fisioterapia. No período de 2007 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre mobilização precoce para pacientes críticos em UTI. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

## Resultados e Discussão

A desnutrição acarreta uma série de problemas, como fragilidade imunológica, perda muscular e gordura, retardando o crescimento e causando alterações psicológicas, anemia e problemas ósseos. Em crianças, afeta





seriamente o desenvolvimento físico e mental, comprometendo seu futuro. Na UTI, onde os pacientes já estão debilitados, a investigação do estado nutricional é crucial para iniciar uma dieta adequada e garantir uma recuperação saudável, reduzindo riscos e morbimortalidade. O diagnóstico clínico, por meio de diversos exames, é fundamental para compreender a doença e iniciar o tratamento, enfatizando a importância de conhecer o estado nutricional do paciente para uma abordagem integral e eficaz. Essa compreensão detalhada permite identificar a extensão do problema e agir prontamente para melhorar o quadro clínico, destacando a necessidade de medidas preventivas para evitar a desnutrição e suas consequências graves, garantindo assim uma recuperação completa e duradoura.

### Conclusão

A desnutrição acarreta uma série de problemas, comprometendo a saúde e o bem-estar dos pacientes. Nesse contexto, a intervenção nutricional é essencial para garantir uma recuperação adequada e duradoura, destacando a necessidade de uma abordagem integral e multidisciplinar. Assim, torna-se imperativo adotar medidas preventivas e estratégias eficazes de intervenção nutricional, visando não apenas a recuperação dos pacientes, mas também a promoção da saúde e qualidade de vida.

### Referências

AZEVEDO, V. H. S. et al. Início precoce da nutrição em pacientes em unidade de terapia intensiva. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 6, n. 4, p.17094-17105 jul./aug., 2023. DOI:10.34119/bjhrv6n4-237

FERREIRA, I. K. C. Terapia nutricional em Unidade de Terapia Intensiva. Revista Brasileira de Terapia Intensiva 19(1) 2007. DOI: 10.1590/S0103-507X2007000100012

NUNES, A. L. B. et al. Terapia Nutricional no Paciente Grave. Projeto Diretrizes: Associação Médica Brasileira e Conselho Federal de Medicina. 2011. Disponível em: [https://amb.org.br/files/\\_BibliotecaAntiga/terapia\\_nutricional\\_no\\_paciente\\_grave.pdf](https://amb.org.br/files/_BibliotecaAntiga/terapia_nutricional_no_paciente_grave.pdf)

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera