



## Toxina Botulínica para Rugas Faciais

### Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Byanca Tavares De Souza  
Andressa Lopes Fonseca  
Walbron Arlan Freire De Sousa  
Júlia Oliveira De Lima

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### Introdução

A busca por tratamentos eficazes e seguros para reduzir os sinais de envelhecimento é constante. O método de injeção de toxina botulínica é um recurso muito utilizado para os tratamentos faciais. Entre as opções mais populares nos Estados Unidos da América (EUA), este procedimento, popularmente conhecido como botox, é o que mais se destaca. Sendo aprovado pela Food and Drug (FDA), essa técnica que suaviza as rugas de expressão, como as rugas periorbitais, conhecida popularmente como pés de galinha, e as rugas glabellar profunda, localizadas na testa, é um dos métodos utilizados por profissionais da área da saúde habilitados para aplicar toxina botulínica em tratamentos estéticos.

### Objetivo

O objetivo deste trabalho é explorar o uso da toxina botulínica para rugas faciais, desde as recomendações, contra-indicações e possíveis complicações. Compreender também como as rugas se formam e como a toxina botulínica atua para reduzi-las, oferecendo uma visão mais ampla para aqueles que desejam entender melhor sobre os tratamentos estéticos e seus benefícios.

### Material e Métodos

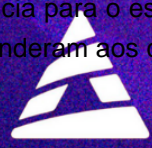
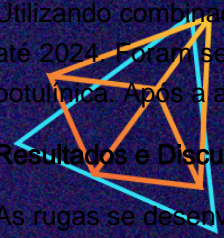
Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: toxina botulínica, rejuvenescimento facial, rugas. No período de 2011 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre o tratamento estético facial com toxina botulínica. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

### Resultados e Discussão

As rugas se desenvolvem devido a contração repetitiva dos músculos faciais e a diminuição da espessura da pele. A toxina botulínica é uma substância que bloqueia a liberação de acetilcolina nas junções neuromusculares. Quando injetada com doses reduzidas em músculos ativos, ocorre o relaxamento deles, resultando em uma pele



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



mais suave que reduz as rugas. Este efeito pode ser observado após 2 semanas, com duração média de 3 a 4 meses. A toxina pode ser usada para outros tratamentos, como a redução de paralisia facial e sorriso gengival. A toxina botulínica não é recomendada para pessoas com cicatrizes grandes e elevadas, distúrbios neuromusculares, alergia aos componentes desta toxina e transtorno dismórfico corporal. Podem surgir hematomas no local da injeção e a queda temporária das pálpebras e sobrancelhas, sendo essas complicações raras e dependem da habilidade e técnica de cada profissional, podendo diminuir com a prática.

### Conclusão

Em resumo, a toxina botulínica, mais conhecida popularmente como botox, é um tratamento popular e bem aceito por sua eficiência e poucos efeitos colaterais. Todavia, é fundamental buscar um profissional qualificado para aplicá-lo e garantir a segurança e eficácia. Assim, os pacientes podem aproveitar os benefícios desse tratamento e otimizando a aparência facial.

### Referências

LARA, V.H. et al. Tratamento da face de mulheres com toxina botulínica do tipo A: revisão de 7 anos. Rev. Bras. Cir. Plást. 2023;38(2):e0699. DOI: 10.5935/2177-1235.2023RBCP0699-PT

REBECCA SMALL, M.D. Botulinum Toxin Injection for Facial Wrinkles. American Family Physician. 2014, v.90, n.3. Disponível em: <https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2014/0301/p168.html>

TAMURA, B. M.; ODO, M. Y. Classificação das rugas periorbitárias e tratamento com a toxina botulínica tipo A. Surgical & Cosmetic Dermatology, Sociedade Brasileira de Dermatologia. v.3, n.2, 2011, p. 129-134. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265519664006>

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera