



Síndrome de Burnout nos Profissionais de Saúde da Assistência Básica

Autor(es)

Maria Clara Da Silva Goersch
Tiphanny Célia Pereira Dos Santos
Clarice De Souza Bezerra
Eloísa Ribeiro Dos Santos
Evanáira Da Silva Uchôa
Isabelly Santos Souza Cruz



Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Muito se tem estudado, recentemente, acerca da síndrome de burnout, visto que segundo o jornal g1 (2020) mostra que 83% dos profissionais de saúde demonstram sinais da Síndrome de Burnout: doença que ocorre quando a exaustão em relação ao trabalho é completa, física e mental.

A prevalência da síndrome de burnout vem aumentando nos últimos anos. Esta tendência pode ser devida a ambientes de trabalho frios, competitivos, hostis e altamente exigentes, como unidades de terapia intensiva (UTI), que são historicamente compreendidas como um lugar estressante tanto para pacientes quanto para seus familiares. O burnout é uma preocupação significativa entre os profissionais de saúde da assistência básica, que lidam com uma carga de trabalho intensa.

É crucial implementar estratégias de apoio, como programas de bem-estar. Supervisão regular e acesso a serviços de saúde mental, para mitigar o impacto do burnout e promover o bem-estar dos profissionais de saúde da assistência básica.

Objetivo

Descrever os principais fatores associados ao burnout entre profissionais de saúde.

Analizar suas causas, sintomas e impactos na qualidade de vida e no desempenho profissional;

Discorrer estratégias eficazes de prevenção e intervenção para promover o bem-estar e a saúde mental desses profissionais.

Material e Métodos

O presente trabalho foi realizado através de uma pesquisa bibliográfica, que consiste na revisão da literatura relacionada à temática da recorrência de casos da Síndrome de Burnout nos profissionais da saúde.

Para tanto, foram utilizados livros, periódicos, artigos, sites da Internet entre outras fontes. Esse tipo de pesquisa trará subsídios para o conhecimento sobre o que foi pesquisado, como e sob que enfoque e/ou perspectivas foi tratado o assunto apresentado na literatura científica.



Anhanguera



Resultados e Discussão

A Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional se trata de um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico, psicológico e emocional, resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita pressão ou responsabilidade (Ministério da Saúde).

Outros motivos também são a exaustão física, cobranças profissionais excessivas, baixa realização pessoal, ambiente nocivo, baixos salários e carga horária intensa de trabalho (Dra. Aline Rangel, 2018). O primeiro traço é a exaustão, que pode ter desdobramentos físicos, psíquicos ou ambos. Ela é caracterizada pela falta de entusiasmo, energia e vigor para realizar as atividades, ou seja, é o esgotamento em si.

O diagnóstico da síndrome de burnout deve ser feito após uma análise clínica feita por um psiquiatra ou psicólogo capacitado, a fim de buscar a melhor forma de tratamento. O tratamento pode ser feito com psicoterapia e antidepressivo prescritos pelo especialista.

Conclusão

Diante do tema exposto sobre a Síndrome de Burnout nos profissionais da área da saúde, foi possível tecer ao longo desse artigo, o que seria esse transtorno, como ele se manifesta tanto através de sintomas psicológicos quanto com sintomas físicos e de que modo ocorre seu diagnóstico. A Síndrome de Burnout, é classificada como doença ocupacional, por seu desenvolvimento está intimamente ligado a causas trabalhistas, sendo esta doença uma das principais causas de afastamento ocupacional no Brasil em diversas áreas. Portanto, é necessário que haja maior valorização e incentivo de debates sobre.

Referências

Burnout em profissionais da saúde – Dra Aline Rangel. Disponível em: <<https://apsiquiatra.com.br/burnout-em-profissionais-da-saude/>>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Síndrome de Burnout. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/sindrome-de-burnout>>.

Pesquisa aponta 83% dos profissionais de saúde com Síndrome de Burnout: “Desgastante”. Disponível em: <<https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/09/06/pesquisa-aponta-83percent-dos-profissionais-de-saude-com-sindrome-de-burnout-desgastante.ghtml>>.

Síndrome de Burnout em profissionais da saúde! Disponível em: <<https://www.escoladapaz.com.br/blog/sindrome-de-burnout-em-profissionais-da-saude/>>. Acesso em: 20 mar. 2024.

