



## Vivendo com HIV na Terceira Idade: Desafios e Perspectivas para a Qualidade de

### Autor(es)

Luciene Alves Dos Santos Silva  
Gregório Otto Bento De Oliveira  
Heron Flores Nogueira  
Melissa Cardoso Deuner  
Ana Gabriele Gonçalves Pinheiro  
Karen Setenta Loiola



### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A convivência com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) representa um desafio significativo para a qualidade de vida dos idosos. Com o avanço da medicina e o aumento da expectativa de vida das pessoas com HIV, é essencial compreender como essa condição impacta a saúde física, mental e emocional dos idosos. A qualidade de vida desses indivíduos é influenciada por diversos fatores, incluindo a saúde mental, a vida sexual, a independência e a atuação dos profissionais de saúde no acompanhamento. Nesse contexto, esta revisão integrativa busca analisar as evidências científicas disponíveis sobre a qualidade de vida dos idosos portadores do HIV, visando fornecer subsídios para a prática profissional e o suporte necessário para enfrentar os desafios associados a essa condição.

### Objetivo

Analizar as evidências científicas relacionadas à qualidade de vida dos idosos portadores do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). A revisão dos estudos disponíveis nas bases de dados selecionadas, pretende-se identificar os principais aspectos que interferem na saúde mental, na vida sexual, no nível de independência e na atuação dos profissionais de saúde no acompanhamento desses idosos.

### Material e Métodos

A metodologia adotada para esta revisão integrativa consistiu em seis etapas: formulação do problema, elaboração da pergunta da pesquisa, definição dos critérios de inclusão e exclusão, coleta de dados na literatura, análise crítica dos artigos e interpretação dos resultados. A busca por evidências científicas foi realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO, BDENF e PUBMED, utilizando Descritores em Ciência da Saúde (DECS) específicos. Foram selecionados artigos que estivessem disponíveis na íntegra, publicados entre 2017 e 2023 e que abordassem a temática da qualidade de vida de idosos com HIV. Separados no total de 10 artigos e selecionados 4 artigos para a revisão.



## Resultados e Discussão

Os estudos analisados abordaram aspectos como a avaliação da qualidade de vida, as estratégias de enfrentamento do HIV, a importância da educação em saúde e o papel dos profissionais de saúde no cuidado aos idosos soropositivos. Os resultados apontaram para a necessidade de uma abordagem holística e multidisciplinar no acompanhamento desses indivíduos, considerando não apenas os aspectos clínicos, mas também os aspectos psicossociais e emocionais. Sendo fundamental destacar a ansiedade e depressão na população idosa com HIV, sendo um reflexo negativo do preconceito, vergonha pela doença e exclusão desses idosos pelos familiares e amigos, que deveriam ser uma base de apoio.

## Conclusão

Diante dos achados desta revisão, fica evidente a importância de os profissionais de saúde estarem preparados para lidar com os desafios específicos enfrentados pelos idosos portadores do HIV. A aplicação de escalas de mensuração da qualidade de vida, a promoção de estratégias de enfrentamento eficazes e o apoio contínuo aos idosos soropositivos são fundamentais para garantir uma melhor qualidade de vida e bem-estar a essa população vulnerável.

## Referências

ARAÚJO, K M S T. D. LEAL, M C C. MARQUES, A P D O. SILVA, S R D A. AGUIARAR, R B. TAVARES, M T D B. (2020). Avaliação da qualidade de vida de pessoas idosas com HIV assistidos em serviços de referência. Ciência & Saúde Coletiva, 25(3), 1015-1024.

BASTOS, L M. TOLENTINO, J M S. FROTA, M A D O. TOMAZ, W C. FIALHO, M L D S. BATISTA, A C B. BARBOSA, F C B. (2018). Avaliação do nível de conhecimento em relação à Aids e sífilis por idosos do interior cearense, Brasil. Ciência & Saúde Coletiva, 23 (8), 2495-2502.

SILVA, Taline Pereira. SANTOS, Carmen Liêta Ressurreição dos. BARBOSA, Hayana Leal. Qualidade de Vida de Idosos que Convivem com o Vírus da Imunodeficiência Humana: Revisão Integrativa. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/42547/34345>. Acesso: 5 mai. 2024.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA

