



Vivendo com HIV na Terceira Idade: Desafios e Perspectivas para a Qualidade de Vida

Autor(res)

Luciene Alves Dos Santos Silva
Gregório Otto Bento De Oliveira
Heron Flores Nogueira
Melissa Cardoso Deuner
Ana Gabriele Gonçalves Pinheiro
Karen Setenta Loiola

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A convivência com o Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) representa um desafio significativo para a qualidade de vida dos idosos. Com o avanço da medicina e o aumento da expectativa de vida das pessoas com HIV, é essencial compreender como essa condição impacta a saúde física, mental e emocional dos idosos. A qualidade de vida desses indivíduos é influenciada por diversos fatores, incluindo a saúde mental, a vida sexual, a independência e a atuação dos profissionais de saúde no acompanhamento. Nesse contexto, esta revisão integrativa busca analisar as evidências científicas disponíveis sobre a qualidade de vida dos idosos portadores do HIV, visando fornecer subsídios para a prática profissional e o suporte necessário para enfrentar os desafios associados a essa condição.

Objetivo

Analisar as evidências científicas relacionadas à qualidade de vida dos idosos portadores do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). A revisão dos estudos disponíveis nas bases de dados selecionadas, pretende-se identificar os principais aspectos que interferem na saúde mental, na vida sexual, no nível de independência e na atuação dos profissionais de saúde no acompanhamento desses idosos.

Material e Métodos

A metodologia adotada para esta revisão integrativa consistiu em seis etapas: formulação do problema, elaboração da pergunta da pesquisa, definição dos critérios de inclusão e exclusão, coleta de dados na literatura, análise crítica dos artigos e interpretação dos resultados. A busca por evidências científicas foi realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO, BDENF e PUBMED, utilizando Descritores em Ciência da Saúde (DECS) específicos. Foram selecionados artigos que estivessem disponíveis na íntegra, publicados entre 2017 e 2023 e que abordassem a temática da qualidade de vida de idosos com HIV. Separados no total de 10 artigos e selecionados 4 artigos para a revisão.



Resultados e Discussão

Os estudos analisados abordaram aspectos como a avaliação da qualidade de vida, as estratégias de enfrentamento do HIV, a importância da educação em saúde e o papel dos profissionais de saúde no cuidado aos idosos soropositivos. Os resultados apontaram para a necessidade de uma abordagem holística e multidisciplinar no acompanhamento desses indivíduos, considerando não apenas os aspectos clínicos, mas também os aspectos psicossociais e emocionais. Sendo fundamental destacar a ansiedade e depressão na população idosa com HIV, sendo um reflexo negativo do preconceito, vergonha pela doença e exclusão desses idosos pelos familiares e amigos, que deveriam ser uma base de apoio.

Conclusão

Diante dos achados desta revisão, fica evidente a importância de os profissionais de saúde estarem preparados para lidar com os desafios específicos enfrentados pelos idosos portadores do HIV. A aplicação de escalas de mensuração da qualidade de vida, a promoção de estratégias de enfrentamento eficazes e o apoio contínuo aos idosos soropositivos são fundamentais para garantir uma melhor qualidade de vida e bem-estar a essa população vulnerável.

Referências

ARAÚJO, K M S T. D. LEAL, M C C. MARQUES, A P D O. SILVA, S R D A. AGUIARAR, R B. TAVARES, M T D B. (2020). Avaliação da qualidade de vida de pessoas idosas com HIV assistidos em serviços de referência. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25(3), 1015-1024.

BASTOS, L M. TOLENTINO, J M S. FROTA, M A D O. TOMAZ, W C. FIALHO, M L D S. BATISTA, A C B. BARBOSA, F C B. (2018). Avaliação do nível de conhecimento em relação à Aids e sífilis por idosos do interior cearense, Brasil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 23 (8), 2495-2502.

SILVA, Taline Pereira. SANTOS, Carmen Liêta Ressurreição dos. BARBOSA, Hayana Leal. Qualidade de Vida de Idosos que Convivem com o Vírus da Imunodeficiência Humana: Revisão Integrativa. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/42547/34345>. Acesso: 5 mai. 2024.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera