

Importância da Fisioterapia Respiratória na Recuperação de Pacientes Críticos com COVID-19

Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis
Emanuelly Stephanie Santos Lopes
Jonathan Cassafuz Lourenço Ruela
Giselle Ferreira Rodrigues
Jennifer Kathleen Vieira Brandão Da Silva
Ana Luiza Oliveira Zanela
Vivian Reis Da Silva De Oliveira
Kelley Kaylaine Ferreira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO
O SARS-CoV-2 causa COVID-19, doença om sintomas respiratórios graves e risco aumentado em idosos e pessoas com doenças prévias, podendo levar à piora respiratória e necessidade de ventilação mecânica em pacientes hospitalizados. O papel do fisioterapeuta envolve tratamento personalizado, monitorização de sinais vitais e atividades como desmame da ventilação, reabilitação pulmonar e cuidados pós-Covid (1).

OBJETIVO
O objetivo deste estudo foi realizar um levantamento bibliográfico sobre a importância da atuação da fisioterapia nos pacientes acometidos pela COVID-19.

MATERIAIS E MÉTODOS
Neste estudo, foram analisados artigos do Google Acadêmico publicados entre 2020 e 2024, utilizando palavras-chave como COVID-19, fisioterapia, reabilitação, respiratória e tratamento, e as informações relevantes foram organizadas e apresentadas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO:
Dos 254 resultados, 4 foram selecionados. Os dados apontam que os primeiros sinais e sintomas manifestados nos pacientes infectados pelo vírus estão relacionados ao sistema respiratório e cardíaco (2). A fisioterapia é crucial no tratamento de pacientes com COVID-19, incluindo desmame da ventilação mecânica, estimulação pulmonar, exercícios pós-ventilação e mobilização precoce para prevenir complicações, reduzir o tempo de internação e abordar as limitações motoras decorrentes da doença (3,4).



CONCLUSÃO

A intervenção precoce da fisioterapia respiratória desempenha um papel vital no tratamento de pacientes críticos com COVID-19, abordando complicações, limitações motoras e contribuindo para a recuperação eficaz dos pacientes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1.BITTENCOURT, A. S.; DE FARI, F. F. Atuação do fisioterapeuta na reabilitação pulmonar de pacientes pós Covid-19: uma revisão sistemática. Braz. J. Develop., 9(3): 12018-12030, 2023.

2.AHMAD, I.; RATHORE, F. A. Neurological manifestations and complications of COVID-19: A literature review. J. Clin. Neurosci., 77: 8-12, 2020.

3.MACEDO, V. L. B.; DA SILVA, V. A. S.; BATISTA, M. S. S. Atuação da Fisioterapia na reabilitação de pacientes pós-COVID-19: uma revisão integrativa. Res., Soc. Dev., 10(15): e93101523115-e93101523115, 2021.

4. DOS SANTOS PEREIRA, M. et al. Fisioterapeutas frente à COVID-19 em ambiente hospitalar: atividades desenvolvidas e percepções do trabalho durante a pandemia. Cad. UniFOA, 19(54), 2024.