



## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NA UTI

### Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Nicolle Carolina Cerqueira Guedes  
Jéssica Estácio De Sousa  
Walbron Arlan Freire De Sousa  
Caio Bezerra De Oliveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### Introdução

Hipócrates usou o termo "Medicina de Reabilitação" para descrever o que se tornaria a Fisioterapia. Somente em 13 de outubro de 1969, foi oficialmente reconhecida como profissão com o Decreto-Lei 938, e possui atualmente 16 especialidades reconhecidas pela COFFITO. A Fisioterapia ganhou credibilidade e visibilidade devido aos resultados favoráveis de sua atuação, especialmente na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) na área respiratória, pós pandemia de COVID-19, tornou-se essencial devido às sequelas respiratórias originadas pela exposição à doença, que afetaram de forma mais grave pacientes hospitalizados e, de algum modo, prejudicaram a qualidade de vida após a alta hospitalar. Consequentemente, houve um aumento na procura de profissionais fisioterapeutas respiratórios de 720% no Brasil. No entanto, a atuação do fisioterapeuta deve considerar o bem-estar mental e físico do paciente, através da humanização do atendimento para melhorar a recuperação e adesão ao tratamento.

### Objetivo

Esclarecido a relevância deste profissional na unidade de terapia intensiva, este trabalho possui como objetivo mencionar a atuação do fisioterapeuta na UTI, e a importância de ter especialistas qualificados, focando nos resultados obtidos com as técnicas comumente realizadas em conjunto com o tratamento humanizado.

### Material e Métodos

O presente estudo tem como fundamento um levantamento bibliográfico realizado nos sites, COFFITO, CREFITO e nas principais bases de dados eletrônicos Scielo, Google acadêmico e ACERVO+, nos idiomas português, espanhol e inglês, publicados entre os anos de 2004 e 2022. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre o papel da fisioterapia na reabilitação do paciente, fisioterapia no ambiente hospitalar e a humanização do atendimento. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

### Resultados e Discussão

O fisioterapeuta é essencial em várias áreas do tratamento intensivo, tais como o suporte ventilatório, auxiliando



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera





na condução da ventilação mecânica, desde o preparo e ajuste do ventilador artificial à intubação, evolução do paciente durante a ventilação mecânica, interrupção e desmame do suporte ventilatório e extubação. Portanto, a fisioterapia exerce um papel essencial na UTI, tratando eventuais complicações respiratórias, fornecendo suporte ventilatório e reabilitação. Através da fisioterapia respiratória as vias aéreas se mantêm livres de secreções evitando assim a resistência do sistema respiratório e reduzindo o esforço respiratório. Ademais, a importância de um atendimento humanizado e de qualidade por fisioterapeutas na UTI, torna as interações mais empáticas, proporcionando uma experiência acolhedora e satisfatória aos pacientes, além de uma maior adesão ao tratamento.

### Conclusão

Portanto, a fisioterapia emergiu como peça fundamental na recuperação de pacientes, especialmente em contextos desafiadores como a UTI, onde sua intervenção respiratória tem sido crucial. O aumento exponencial na demanda por profissionais dessa área reflete a importância de sua atuação. No entanto, além dos aspectos técnicos, a humanização do atendimento é essencial para garantir uma experiência acolhedora aos pacientes, promovendo não apenas a recuperação física, mas também bem-estar emocional.

### Referências

COSTA C. S. et al. Sequelas da Covid-19 e o papel da fisioterapia na reabilitação do paciente. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2022, 15(6). DOI: <https://doi.org/10.25248/rea.s.e10052.2022>

ALVES, A. N. A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO AMBIENTE HOSPITALAR. Ensaios e Ciência: Ciências Biológicas, Agrárias e da Saúde. 2012, 16(6). Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26032923015>

FU, C. Terapia intensiva: avanços e atualizações na atuação do fisioterapeuta. Fisioterapia e Pesquisa, 25(3). 2018. DOI: <https://doi.org/10.1590/1809-2950/00000025032018>

COFFITO. Especialidades reconhecidas pelo COFFITO. Disponível em: [https://www.coffito.gov.br/nsite/?page\\_id=2350](https://www.coffito.gov.br/nsite/?page_id=2350)

CREFITO. Pandemia faz demanda por fisioterapeuta crescer 720% no Brasil. 2021. Disponível em: <https://crefito16.gov.br/site/index.php/2021/04/09/pandemia-faz-demanda-por-fisioterapeuta-respiratorio-crescer-720-no-brasil/>

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera