

## **O CUIDADO HUMANIZADO REALIZADO PELA EQUIPE DE ENFERMAGEM AO PACIENTE NO PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA**

### **Autor(res)**

Michelle Cornélio Canedo Martins  
Lavínia Queiroga Da Silva  
Emilly Vitória De Aquino Gomes  
Ana Beatriz De Oliveira Delfino  
Kellen Cristina Ferreira Miranda  
Luiz Felipe Dos Santos Cordeiro  
Laisa Kissyla Damasceno

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

### **Introdução**

As doenças cardiovasculares são responsáveis pela alta ocorrência de internações hospitalares, o que acarreta elevados custos médicos e socioeconômicos (Gonçalves, 2011). A cirurgia cardiovascular é vista por muitos como um dos procedimentos cirúrgicos que mais mobilizam o paciente, tanto pela consideração simbólica do coração quanto pelas fantasias e medos ligados à morte. Os pacientes cardiopatas atribuem ao coração um valor incalculável, considerando-o órgão vital, sede da sensibilidade, sentimentos, amor e afeto. Diante das evidências de ansiedade, temor e angústia, tão presentes, torna-se primordial o desenvolvimento de ações de enfermagem direcionadas a minimizar tais efeitos (Camponogara, 2012). Além disso, o paciente submetido à cirurgia cardíaca demanda da equipe de saúde visão ampla acerca das suas necessidades fisiológicas e/ou psicossociais, com intuito de promover um cuidado integral, individualizado e humanizado (Taurino, 2019).

### **Objetivo**

Descrever os cuidados de enfermagem humanizados com o paciente no pós-operatório de cirurgia cardíaca, possibilitando a melhoria da qualidade assistencial.

### **Material e Métodos**

Trata-se de um estudo de revisão de literatura com o foco nos cuidados humanizados com o paciente no pós-operatório de cirurgia cardíaca. A seleção dos artigos científicos publicados ocorreu entre 2011 a 2024, publicados na língua portuguesa e disponível de modo gratuito nas bases de dados Scielo (Brasil Scientific Electronic Library Online) e BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), utilizando os descritores: humanização, cirurgia cardíaca, cuidados de enfermagem. Obteve-se 11 artigos, destes 05 atendiam aos critérios de inclusão na pesquisa. Após a leitura dos artigos, seguiu-se com a análise de conteúdo e categorização das temáticas relacionadas à assistência de enfermagem perioperatória em cirurgia cardíaca, nas seguintes categorias: cuidados de enfermagem em cirurgia

cardíaca; diagnósticos de enfermagem no perioperatório de cirurgia cardíaca; percepções e sentimentos do paciente diante do processo cirúrgico.

## **Resultados e Discussão**

Os pacientes bem-orientados no pre-operatório cooperam no pos-operatório, tem recuperação tranquila, não mostram medo do desconhecido e recebem melhor as orientações para a alta (Gonçalves, 2011). A prática do enfermeiro visa evitar complicações respiratória, neurológica, hematológica e cardiovascular, associados aos cuidados humanizados de enfermagem com a higiene, segurança, prevenção de infecções e alívio de dores são imprescindíveis (Oliveira, 2022). Outras intervenções como ouvir música aumenta os níveis de oxitocina e de relaxamento, proporcionando conforto durante a recuperação. A massagem terapêutica melhora a psicometria e fisiologia. Assim, ao assistir o paciente com assistência abrangente, não apenas pelo arsenal tecnológico para a realização do cuidado de alta complexidade, mas garantindo adequado ambiente físico, além de dispensar atenção as necessidades psicoemocionais, de forma a contribuir para sua recuperação (Taurino, 2019).

## **Conclusão**

Conclui-se que os estudos descrevem a importância de uma elaboração de um plano assistencial de enfermagem voltado para o atendimento aos pacientes submetidos a cirurgia cardíaca como uma relevante medida para a prevenção e o controle do surgimento de agravos e complicações, além disso as práticas de enfermagem seguras aliadas a comunicação assertiva com base nas necessidades individuais podem contribuir para que cuidados humanizados.

## **Referências**

- CAMPONOGARA, S. Percepção de pacientes sobre o período pré-operatório de cirurgia cardíaca. *Revista Mineira de Enfermagem*. v.16, n.3, p: 382-390, jul./set., 2012.
- GONÇALVES, R.M.D.A, et al. A comunicação verbal enfermeiro-paciente no perioperatório de cirurgia cardíaca. *Revista Ciência Cuid Saúde*, v.10, n.1, p: 27-34, jan/mar 2011.
- OLIVEIRA, H. G. de E., et al. Cirurgia de revascularização cardíaca análise do quadro clínico do paciente na admissão e pós-operatório, bem como cuidados de enfermagem. *Revista JRG de Estudos Acadêmicos*, ano 5, v.5, n.10, jan/jul., 2022.
- TAURINO, I.J.M. Cirurgia cardíaca: refletindo sobre o cuidado de enfermagem no período pós-operatório. *Revista Pubsáude*. p.01 – 14, 2019.