



**Autor(res)**

Marcos Antonio Souza Batista  
Lívia Cardoso De Oliveira  
Amanda Da Silva Souza  
Deivison Nonato  
Daniely Ketlin Rafael Dos Santos Sousa  
Fernanda Chaves  
Vithor Pereira E Silva

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

**Resumo**

A reconstrução cirúrgica é a indicação mais frequente no tratamento da lesão do ligamento cruzado anterior (LCA). O estudo objetiva compreender como o profissional fisioterapeuta deve atuar nos casos de intervenção não cirúrgica e pós tratamento cirúrgico nos pacientes com lesão do LCA e conhecer algumas confluências e divergências dos tratamentos. Trata-se de uma revisão bibliográfica centrada na intervenção fisioterapêutica em lesão de LCA. Evidenciou-se a eficácia do uso do tratamento conservador em casos não cirúrgicos e pós cirúrgico de lesão em LCA com uso de exercícios de alongamento, fortalecimento e propriocepção. Conclui-se que, atualmente, a forma de tratamento mais eficaz é a cirurgia.