

A EFICÁCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM RELAÇÃO ÀS INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS EM LESÕES DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Autor(res)

Marcos Antonio Souza Batista
Amanda Da Silva Souza
Lívia Cardoso De Oliveira
Deivison Nonato
Daniely Ketlin Rafael Dos Santos Sousa
Fernanda Chaves
Vithor Pereira E Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A reconstrução cirúrgica é a indicação mais frequente no tratamento da lesão do ligamento cruzado anterior (LCA). O estudo objetiva compreender como o profissional fisioterapeuta deve atuar nos casos de intervenção não cirúrgica e pós tratamento cirúrgico nos pacientes com lesão do LCA e conhecer algumas confluências e divergências dos tratamentos. Trata-se de uma revisão bibliográfica centrada na intervenção fisioterapêutica em lesão de LCA. Evidenciou-se a eficácia do uso do tratamento conservador em casos não cirúrgicos e pós cirúrgico de lesão em LCA com uso de exercícios de alongamento, fortalecimento e propriocepção. Conclui-se que, atualmente, a forma de tratamento mais eficaz é a cirurgia.