



#### **Autor(res)**

Kledna Constancia Portes Reis  
Arthur Gonçalves Palacio Ferreira  
Elidiana Campos Afonso  
Lorena Alves De Souza  
Marcos Flávio Destro Pereira  
Natasha Ísis Andrade  
Victor Versiani Meireles Da Silva  
Nadyel Lúcio Esteves Soares  
Elida Luanda Silva Garcia

#### **Categoria do Trabalho**

1

#### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

#### **Resumo**

##### **INTRODUÇÃO**

Os casos de Zika vírus no Brasil diminuíram 17,19% nos últimos 2 anos (1). Porém, o desmatamento contínuo e a expansão das áreas urbanas podem provocar outros surtos da doença. É observado número significativo de casos de síndrome congênita do Zika vírus (SCZ), com anomalias neurológicas em crianças expostas durante a gestação, além da microcefalia. A avaliação de medidas preventivas é essencial para reduzir as malformações neurais.

##### **OBJETIVO**

Fazer uma revisão literária sobre medidas preventivas contra a SCZ em gestantes.

##### **MATERIAIS E MÉTODOS**

Foram escolhidos artigos em português, entre 2019 e 2024, nas bases SciELO e Google Acadêmico, com as palavras-chave: Zika vírus, Microcefalia, Prevenção, Pré-natal e Ácido fólico.

##### **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Dos 289 artigos encontrados (Google Acadêmico = 210; SciELO = 79), 5 foram selecionados para trabalho. É crucial conscientizar sobre formas de infecção pelo vírus, além medidas preventivas, que incluem limpeza de áreas externas, eliminação de água parada, iluminação adequada, uso de pesticidas e repelentes com indicação médica, e práticas de sexo seguro (2,3). Adoção de práticas nutricionais durante a gestação, especialmente com o uso de ácido fólico (B9), crucial na prevenção de defeitos congênitos neurais (4,5).

##### **CONCLUSÃO**

O Zika vírus ameaça a saúde materno-fetal, por isso a importância de medidas preventivas associadas a suplementação de vitamina B9, permitindo desenvolvimento nervoso fetal saudável. Serviços de saúde primária são essenciais para garantir o sucesso das gestações em mulheres vulneráveis.

##### **REFERÊNCIAS**

