

Medidas Preventivas Contra o Zika vírus Essencial para Gestantes

Autor(res)

Kledna Constancia Portes Reis
Arthur Gonçalves Palacio Ferreira
Marcos Flávio Destro Pereira
Nadyel Lúcio Esteves Soares
Lorena Alves De Souza
Natasha Ísis Andrade
Elidiana Campos Afonso
Victor Versiani Meireles Da Silva
Elida Luanda Silva Garcia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE GOVERNADOR VALADARES

Resumo

INTRODUÇÃO
Os casos de Zika vírus no Brasil diminuíram 17,19% nos últimos 2 anos (1). Porém, o desmatamento contínuo e a expansão das áreas urbanas podem provocar outros surtos da doença. É observado número significativo de casos de síndrome congênita do Zika vírus (SCZ), com anomalias neurológicas em crianças expostas durante a gestação, além da microcefalia. A avaliação de medidas preventivas é essencial para reduzir as malformações neurais.
OBJETIVO
Fazer uma revisão literária sobre medidas preventivas contra a SCZ em gestantes.
MATERIAIS E MÉTODOS
Foram escolhidos artigos em português, entre 2019 e 2024, nas bases SciELO e Google Acadêmico, com as palavras-chave: Zika vírus, Microcefalia, Prevenção, Pré-natal e Ácido fólico.
RESULTADOS E DISCUSSÃO
Dos 289 artigos encontrados (Google Acadêmico = 210; SciELO = 79), 5 foram selecionados para trabalho. É crucial conscientizar sobre formas de infecção pelo vírus, além medidas preventivas, que incluem limpeza de áreas externas, eliminação de água parada, iluminação adequada, uso de pesticidas e repelentes com indicação médica, e práticas de sexo seguro (2,3). Adoção de práticas nutricionais durante a gestação, especialmente com o uso de ácido fólico (B9), crucial na prevenção de defeitos congênitos neurais (4,5).
CONCLUSÃO
O Zika vírus ameaça a saúde materno-fetal, por isso a importância de medidas preventivas associadas a suplementação de vitamina B9, permitindo desenvolvimento nervoso fetal saudável. Serviços de saúde primária são essenciais para garantir o sucesso das gestações em mulheres vulneráveis.
REFERÊNCIAS



1.BRASIL, Ministério da saúde (MS): Painel de monitoramento das arboviroses [Brasília] MS, 21 de abril. 2024. Disponivel em: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/aedes-aegypti/monitoramento-das-arboviroses

2.DUARTE, G. et al. Protocolo Brasileiro para Infecções Sexualmente Transmissíveis 2020: infecção pelo vírus Zika. Epidemiol. Serv. Saúde, 30:e2020609, 2021.

3.GARBIN, C. A. et al. Conhecimento e atitude das gestantes de alto risco sobre a transmissibilidade do vírus zika. Cienc. Saúde Col., 26: 233-240, 2021.

4.LEAL, F. J. P. et al. Orientação nutricional no pré-natal: estudo com nutrizes no pós-parto hospitalizadas em uma maternidade pública. Saúde em Redes, 6 (1): 25-39, 2020.

5.LIMA, R. M. et al. Prevalência e fatores associados ao uso de ácido fólico e ferro em gestantes da coorte BRISA. Ver. Bras. Saúde Mat. Inf., 20: 799-807, 2020.