

"AVALIAÇÃO COMPARATIVA DA DOR LOMBAR EM INDIVÍDUOS SEDENTÁRIOS E ATIVOS UTILIZANDO UM QUESTIONÁRIO VALIDADO"

Autor(res)

Joao Victor Rocha Mendes
Gabriela Eduarda Dos Reis Balbino
Geovane Carlos Gonçalves Rosa
Diego Lopes Da Costa Sousa
Flavio Daniel Nascimento De Almeida
Jallyne Éllen Rodrigues Ferreira
Hian Victor Vieira Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

METODOLOGIA
Realizou-se um estudo de pesquisa sobre dor lombar, empregando um questionário validado, por meio de entrevistas, em uma amostra composta por 20 voluntários, dos quais 10 foram classificados como sedentários e os outros 10 como ativos, envolvendo diversas características demográficas e de práticas físicas e profissionais, tais como gênero, idade, ocupação, etnia e atividades esportivas. Um questionário composto por 27 itens foi administrado para avaliar a intensidade da dor e seu impacto nas atividades diárias, sendo as respostas categorizadas em uma escala de pontuação de 0 a 4, representando respectivamente: 0 - Ausência de dor; 1 - Dor leve; 2 - Dor moderada; 3 - Dor intensa, mas tolerável; 4 - Dor insuportável. Os resultados foram obtidos por meio da média das pontuações atribuídas. A metodologia empregada foi aplicada de forma sistemática e uma análise do processo de melhoria foi conduzida para avaliar a eficácia da intervenção utilizada.