AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E INSTRUMENTOS

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O trabalho foi feito pelos alunos Amanda Aparecida Santos de Jesus Nadiele Cristine dos Santos e Douglas Santos Júlio
TCC nos transtornos de humor.

642 palavras 3 páginas

Exibir mais

FRANCISCO LINDONJONSON DE ALMEIDA
Psicologo Cognitivo Comportamental
CRP 15/3976

Técnicas, instrumentos, escalas e inventários que podem ser utilizados na intervenção com a TCC nos transtornos de humor.

Muitas técnicas podem ser usadas pela Abordagem Cognitivo Comportamental para tratar os chmados transtornos de humor: Entrevista Semi-dirigida; Inventário Beck de Depressão (BDI); Inventário Beck de Ansiedade (BAI); Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL); Inventário de Habilidades Sociais (IHS-Del-Prette).
Todos os procedimentos em Cognitivo Comportamental incluiu avaliação inicial, intervenção, avaliação final e follow-up.
As técnica são variadas como: Registro de pensamentos disfuncionais, auto registro, reestruturação cognitiva, relaxamento, manejo de stress, treino de assertividade, treino em habilidade social, exposição e prevenção de resposta, ensaio comportamental envolvendo role playing, treino em autoinstruções e treino para solução de problemas.
Os resultados que geralmente apresenta quando aplicamos as técnicas são: Uma diminuição significativa das queixas, uma redução dos sintomas de inquietação interna de ideação violenta e de comportamentos agressivos (ataques verbais e físicos) desproporcionais ao ambiente externo, uma aquisição de um novo repertório cognitivo e comportamental e de estratégias de enfrentamento para lidar com situações que ativavam as crenças

disfuncionais, além da remissão da sintomatologia orgânica. Portanto, a intervenção Cognitivo-Comportamental com sua técnicas são ideal para tratamento dos Transtornos de Humor.