



Desvendando a Herpangina

Autor(es)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez
Geovana Vitória Almeida Da Silva
Beatriz Vitoria Brito Da Silva
Raissa Godinho Cipriano
Manuella Sanches

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Resumo

A herpangina é uma infecção viral que se manifesta clinicamente como uma doença febril aguda com pequenas lesões ulcerativas ou vesiculares na orofaringe posterior. É considerada uma doença pediátrica, é altamente contagiosa e a maioria dos casos é relatada nos meses de verão, ela é causada por 22 sorotipos de enterovírus e está mais comumente associada ao sorotipo do vírus Coxsackie A, esses vírus são transmitidos principalmente por contato fecal-oral, contato direto com regiões respiratórias infectadas também pode ocorrer em associação com um exantema enteroviral e várias condições neurológicas, incluindo, mas não limitado a meningite asséptica, paralisia flácida aguda e encefalite.¹

O objetivo é descrever a doença através da sua etiologia, epidemiologia e fisiopatologia para chegar ao seu tratamento.

O diagnóstico da herpangina se baseia-se em sintomas e lesões orais e está associada a um exantema doloroso que ocorre tipicamente no palato mole, amígdalas e faringe posterior. As lesões geralmente são menores que 5 mm e ocasionalmente podem aparecer na parede bucal e posterior da língua. Eles persistem por até uma semana. Outros achados ao exame físico incluem faringite e linfadenopatia cervical.¹

O tratamento da herpangina por ser uma doença autolimitada e o tratamento é principalmente de suporte, dentre os mais comuns estão: fazer higiene oral meticulosa, alimentação leve sem comidas ácidas ou salgadas e medidas tópicas.²

Os pacientes devem ser isolados em salas bem arejadas e limpas para evitar infecção cruzada, deve-se enfatizar os cuidados bucais e recomenda-se que os pacientes lavem a boca com soro fisiológico após as refeições, crianças mais novas podem ter suas bocas limpas com soro fisiológico, se o soro fisiológico normal não estiver disponível, água salgada pode ser considerada.

Contudo podemos concluir que a doença Herpangina é uma infecção viral com alteração febril provocada por numerosos vírus Coxsackie do grupo A e, ocasionalmente por outros enterovírus. A infecção causa lesões vesiculares e ulcerativas na mucosa da orofaringe, é considerada uma doença pediátrica e é acometida na maioria das vezes nos meses de verão e outono em climas temperados. Récem nascidos, imunocomprometidos e pacientes grávidas podem desenvolver uma doença com maior gravidade.

O exame físico é necessário para a realização do diagnóstico geralmente feitos clinicamente em casos mais

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ
III ENCONTRO CIENTÍFICO DO CURSO DE ODONTOLOGIA
15 e 16 de maio de 2024



graves é solicitado exames de imagem ou laboratoriais.¹