

## **Desvendando a Herpangina**

### **Autor(res)**

Mayra Priscila Boscolo Alvarez  
Geovana Vitória Almeida Da Silva  
Beatriz Vitoria Brito Da Silva  
Raissa Godinho Cipriano  
Manuella Sanches

### **Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

### **Resumo**

A herpangina é uma infecção viral que se manifesta clinicamente como uma doença febril aguda com pequenas lesões ulcerativas ou vesiculares na orofaringe posterior. É considerada uma doença pediátrica, é altamente contagiosa e a maioria dos casos é relatada nos meses de verão, ela é causada por 22 sorotipos de enterovírus e está mais comumente associada ao sorotipo do vírus Coxsackie A, esses vírus são transmitidos principalmente por contato fecal-oral, contato direto com regiões respiratórias infectadas também pode ocorrer em associação com um exantema enteroviral e várias condições neurológicas, incluindo, mas não limitado a meningite asséptica, paralisia flácida aguda e encefalite.<sup>1</sup>

O objetivo é descrever a doença através da sua etiologia, epidemiologia e fisiopatologia para chegar ao seu tratamento.

O diagnóstico da herpangina se baseia-se em sintomas e lesões orais e está associada a um enantema doloroso que ocorre tipicamente no palato mole, amígdalas e faringe posterior. As lesões geralmente são menores que 5 mm e ocasionalmente podem aparecer na parede bucal e posterior da língua. Eles persistem por até uma semana. Outros achados ao exame físico incluem faringite e linfadenopatia cervical.<sup>1</sup>

O tratamento da herpangina por ser uma doença autolimitada e o tratamento é principalmente de suporte, dentre os mais comuns estão: fazer higiene oral meticulosa, alimentação leve sem comidas ácidas ou salgadas e medidas tópicas.<sup>2</sup>

Os pacientes devem ser isolados em salas bem arejadas e limpas para evitar infecção cruzada, deve-se enfatizar os cuidados bucais e recomenda-se que os pacientes lavem a boca com soro fisiológico após as refeições, crianças mais novas podem ter suas bocas limpas com soro fisiológico, se o soro fisiológico normal não estiver disponível, a água salgada pode ser considerada.

Contudo podemos concluir que a doença Herpangina é uma infecção viral com alteração febril provocada por numerosos vírus Coxsackie do grupo A e, ocasionalmente por outros enterovírus. A infecção causa lesões vesiculares e ulcerativas na mucosa da orofaringe, é considerada uma doença pediátrica e é acometida na maioria das vezes nos meses de verão e outono em climas temperados. Recém nascidos, imunocomprometidos e pacientes grávidas podem desenvolver uma doença com maior gravidade.

O exame físico é necessário para a realização do diagnóstico geralmente feitos clinicamente em casos mais



**FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ**  
**III ENCONTRO CIENTÍFICO DO CURSO DE ODONTOLOGIA**  
**15 e 16 de maio de 2024**



graves é solicitado exames de imagem ou laboratoriais.<sup>1</sup>