



Cárie Dentária: Uma Perspectiva Abrangente, Prevenção, Tratamento e Impacto na Saúde Oral. Fonte JVS*, Anzolin G, Torres GP, Kalaf IM, Souza MEDS, Alvarez MPB

Autor(es)

Mayra Priscila Boscolo Alvarez
Jullya Vitória Stavarengo Fonte
Igor Martho Kalaf
Gabriela Anzolin
Gabriel Polini Torres
Maria Eduarda Dos Santos Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

Resumo

A cárie dentária é uma das doenças bucais mais comuns e resulta da interação entre bactérias orais, principalmente *Streptococcus mutans*, e açúcares presentes na dieta. Essas bactérias metabolizam os açúcares, produzindo ácidos que corroem o esmalte dentário, levando à formação de cavidades. Fatores de risco incluem má higiene oral, consumo frequente de alimentos açucarados, falta de flúor na água e predisposição genética. Os sintomas variam desde sensibilidade dentária até dor intensa, podendo resultar em infecções graves se não tratados. O diagnóstico é geralmente feito por meio de exames clínicos e radiográficos. O tratamento depende do estágio da cárie e pode incluir remoção do tecido cariado e restauração do dente afetado com materiais restauradores como resinas compostas ou amálgama. A prevenção é crucial e inclui escovação regular com pasta de dente fluoretada, uso de fio dental, limitação do consumo de alimentos açucarados e visitas periódicas ao dentista para limpeza e exames preventivos. A cárie dentária não tratada pode levar a complicações sérias, como abscessos dentários e perda dentária, afetando a saúde bucal e a qualidade de vida do paciente. Portanto, a educação sobre higiene oral e a promoção de hábitos saudáveis são fundamentais para prevenir essa doença prevalente.

Lima J.E.O.L Rev. Dent. Press Ortodon. Ortop. Facial 12 (6) • Dez 2007. Scielo Brasil