

## **Cárie Dentária: Uma Perspectiva Abrangente, Prevenção, Tratamento e Impacto na Saúde Oral. Fonte JVS\*, Anzolin G, Torres GP, Kalaf IM, Souza MEDS, Alvarez MPB**

### **Autor(res)**

Mayra Priscila Boscolo Alvarez  
Jullya Vitória Stavarengo Fonte  
Igor Martho Kalaf  
Gabriela Anzolin  
Gabriel Polini Torres  
Maria Eduarda Dos Santos Souza

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE JUNDIAÍ

### **Resumo**

A cárie dentária é uma das doenças bucais mais comuns e resulta da interação entre bactérias orais, principalmente *Streptococcus mutans*, e açúcares presentes na dieta. Essas bactérias metabolizam os açúcares, produzindo ácidos que corroem o esmalte dentário, levando à formação de cavidades. Fatores de risco incluem má higiene oral, consumo frequente de alimentos açucarados, falta de flúor na água e predisposição genética. Os sintomas variam desde sensibilidade dentária até dor intensa, podendo resultar em infecções graves se não tratados. O diagnóstico é geralmente feito por meio de exames clínicos e radiográficos. O tratamento depende do estágio da cárie e pode incluir remoção do tecido cariado e restauração do dente afetado com materiais restauradores como resinas compostas ou amálgama. A prevenção é crucial e inclui escovação regular com pasta de dente fluoretada, uso de fio dental, limitação do consumo de alimentos açucarados e visitas periódicas ao dentista para limpeza e exames preventivos. A cárie dentária não tratada pode levar a complicações sérias, como abscessos dentários e perda dentária, afetando a saúde bucal e a qualidade de vida do paciente. Portanto, a educação sobre higiene oral e a promoção de hábitos saudáveis são fundamentais para prevenir essa doença prevalente.

Lima J.E.O.L Rev. Dent. Press Ortodon. Ortop. Facial 12 (6) • Dez 2007. Scielo Brasil